Carruurta iyo Dhallinyarada Qaba Baahiha gaarka ah ee Daryeelka caafimaadka

Washington State Department of Health

www.doh.wa.gov/cyshcn

Macluumaadka Tallaalka COVID-19

Xog loogu talagay daryeel bixiyaasha

- Talaalka ayaa si gaar ah muhiim ugu ah carruurta iyo dhallinta qaba baahiyaha daryeelka caafimaadka gaarka ah (CYSHCN) sababtoo ah waxay khatar dheeraad ah ugu jiraan inuu ku dhaco COVID-19. Tan waxaa sabab u ah inay qabaan xaalado caafimaad oo horey usoo jiray ayna ka ag dhawyihiin adeeg bixiyaasha daryeelka caafimaadka. Waxay sidoo kale dhibaato ku qabi karaan xirashada maaskarada, farxalashada, iyo inay ka fogaadaan dadka kale.
- Tallaalka COVID-19 ee Pfizer waxaa loo oggol yahay dadka jira da'da 5 sano iyo ka wayn.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Xarumaha Xakamaynta iyo Ka Hortagga Cudurrada) iyo American Academy of Pediatrics ayaa ku talinaaya in talaalka COVID-19 la siiyo qof kasta oo jira 5 iyo ka wayn.
- Dadka jira 5 sano iyo kuwa kasii wayn waa inay qaataan xoojiyaha talaalka 5 billood kadib markii ay qaateen kuuradii ugu danbeysay ee talaalka.
- Dadka jira 5 iyo ka wayn ee difaacooda jirku liito (Ingiriis Kaliya) waa inay helaan kuurada dheeraadka ah ee talaalka Pfizer 28 maalmood kadib kuuradooda labaad iyo xoojiyaha talaalka dhowr billood kadib marka ay qaateen kuurada ugu danbeysa. Jaantuskaan (Ingiriis Kaliya) wuxuu muujinayaa tirada kuurooyinka qofka nidaamkiisa difaaca jirku liito uu u baahan yahay ayadoo ku xiran da'diisa.
- Talaalku waa mid badqab badan oo wax badan ka taraaya ka difaacida carruurta iyo dhallinta caabuqa COVID-19.

Maxay tahay sababta carruurta loo tallaalayo?

- Qaadashada talaalku waxay muhiim u tahay ilaalinta badqabka carruurta intay joogaan dugsiga iyo markay la joogaan saaxiibadood iyo qoyskooda. Carruurta qaatay talaalka aad ayay u yar tahay inay xanuun xun qaadaan, isbitaal la dhigo, ama ay u dhintaan markuu ku dhaco COVID-19.
- Carruurta uu ku dhaco COVID-19 ayaa lahaan kara dhibaatooyin caafimaad oo muddada dhow iyo muddada fog ah (Ingiriis Kaliya), uuna ku jiro “COVID-19 dabo dheeraada.” Dhibaatooyinka qaarkood, sida xanuunka hulaaqa uur ku jirta (MIS-C) (Ingiriis Kaliya), ayaa noqon kara mid daran keenina kara in qofka isbitaal la dhigo ama uu xataa u dhinto. Tallaalku waa habka ugu fiican ee looga dhigayo carruurta kuwa caafimaad qaba oo badbaadsan.

CYSHCN ayaa khatar dheeraad ah ugu jiri kara xanuunka daran ee COVID-19

- Carruurta leh Baahiyaha Daryeelka Caafimaadka Gaarka ah ama qaba xanuunnada qaarkood (Ingiriis Kaliya) ayay u badan tahay inay xanuun xun qaadaan haddii uu ku dhaco COVID-19. Talaalku waa qaab muhiim u ah ka difaacida carruurta COVID-19.
- Qaab kale oo carruurta loo difaaco waa in la hubiyo in dadka kale ee guriga kula nool ay talaalka buuxa iyo kuurada xoojinta ah qaataan.Taasi waxay ka dhigan tahay inay muhiim u tahay waalidiinta iyo daryeeleyaasha inay qaataan talaalka, sidoo kale.

Tallaalka COVID-19 waa mid badqab u leh CYSHCN

- Carruurta iyo dadka waawayn ee qaba xanuunnada uur ku jirta ayaa qaadan kara talaalka COVID-19.
- Sababta keliya ee qof uusan u qaadan karin talaalka waa haddii uu ku qabo xasaasiyad loo dhiman karo (xasaasiyad u baahan epi pen) wax kamid ah maadooyinka ku jira talaalka COVID-19.
- Faa'iidooyinka tallaalka ayaa aad ooga miisaan badan halisaha laga dhaxli karo qaadista COVID-19.
- Laxariir dhakhtarka caafimaadka cunugaaga haddii aad qabto su'aalo dheeraad ah oo kusaabsan talaalka.

Ciladaha ka dhalan kara

Khatarada caafimaadka ee qaadista caabuqa COVID-19 ayaa aad ooga badan halista waxyeelada kasoo gaarta qaadashada tallaalka.
Waa wax caadi ah in carruurtu dareemaan ciladaha ka dhalan kara qaarkood kadib marka la talaalo. Dhibaatooyinka badanaa ka dhasha waa:

- Xanuunka gacanta
- Murqo Xanuun
- Daal
- Madax xanuun
- Qandho
- Qarqaryo

Waydii dhakhtarka cunugaaga sida aad ku dejin karto xanuunka cunugaaga haddii uu xanuun ka qaado talaalka. Sidoo kale waxaad ku mashquulin kartaa hawlo meel bilaa buuq ah. Inta badan ciladaha talaalka ayaa ka ba'aaya hal ama labo maalmood gudahood.

Haddii cunugaagu xasaasiyad daran ku qabo talaallo kale, wali wuu qaadan karaa talaalka COVID-19. Dhakhtarka daryeelka carruurta ayaa kaa codsan doona inaad sugto ku dhawaad 30 daqiiqo kadib marka cirbada lagu dhufto si looga fiiriyo xasaasiyaad degdeg ah.

Khatarta ka qaadista xasaasiyad daran talaalka COVID-19 waa mid aad u hoosaysa. Khatarta ah inaad dhibatooyin xun ka qaado caabuqa COVID-19 ayaa ka badan khatarta ciladaha daran ee ka dhasha talaalka kadib. Ka ogoow xog dheeraad ah oo ku saabsan ciladaha ka dhalan kara talaalka COVID-19 halkaan.

Haddii ay kusoo wajahdo xaalad caafimaad oo degdeg ah kadib qaadashada tallaalka COVID-19, wac 9-1-1 isla markiiba.

Sideen ayaan ku tallaalaa canugeyga?

Waydii dhakhtarkaaga carruurta haddii uu bixiyo tallaalka COVID-19. Haddii uusan bixin, waxaad adeegsan kartaa aaladeena Raadiyaha Talaalka.

Codsashada caawimaado gaar ah

Marka aad balan qabsato ama aad timaado goobta talaalka, u sheeg shaqaalaha in cunugaagu u baahan yahay caawimaad dheeraad ah. Tusaale, waxaa suuragal ah inuusan awoodin inuu xirto maaskaro ama uu fariisto aaga sugitaanka kadib marka uu qaato talaalka. Waxaa laga yaabaa in nalalka iyo qolalka buuqa badan ay dhibayaan. Waxaad codsan kartaa caawimaad gaar ah sida:

- Inuu soosocdo kadib marka uu qaato talaalka halkii uu ka fadhin lahaa.
- In dhakhtarku cunugaaga talaalka siiyo asagoo cunugu gaarigiisa ku jira.
- In uu cunugaaga la joogo wehelka uu ugu jecel yahay inta uu joogo xarunta caafimaadka.
- In cunugaaga talaalka lagu siiyo qol aan buuq lahayn oo ka fog dadka kale.

Haddii cunugaagu qabo dhibaatooyin ka haysta ka tagista guriga, la xariir kooxda talaalka ee guur-guura si cunugaaga loogu talaallo guriga.

Xagee Ayaan ka Heli Karaa Macluumaad Dheeraad ah?

Si aad u hesho xogtii ugu danbaysay ee ku saabsan talaalka carruurta ee COVID-19, booqo VaccinateWA.org/Kids.

Ilaha Kale:

- Tilmaamo ka socda American Academy of Pediatrics ee ku saabsan Daryeelida CYSHCN Inta lagu jiro Cudurka Safmareenka ah
- Kheyraadka COVID-19 ee loogu talagalay CYSHCN ee ka socda Lucile Packard Foundation.
- Xogta iyo Taageerada COVID-19 oo kasoo baxay Informing Families (Wargelinta Qoysaska).
- Kaarka Warbixinta COVID-19 ee Department of Health (Waaxda Cafimaadka) iyo Sheekada Bulshada ee Center for Dignity in Healthcare for People with Disabilities ayaa gacan ka gaysan karta kala hadlida ilmaha ama dhallinta talaalka.
- Laynka taleefanka ee helitaanka macluumaadka COVID EE DADKA INDHOOLKA AH (360-947-3330) ayaa u sahlaaya dadka indhoolka ah iyo kuwa aragoodu liito inay su'aalo ka keenaan helitaanka khayraadka la xariira COVID-19. BLINDCOVID.com ayaa qaban doona khayraad iyo wargelin dheeraad ah oo la xariira baaritaannada talaalka, goobaha talalaka, iyo la jaanqaadista nolol maalmeedka cudurka safmareenka ah.
- Wixii su'aalo ah ee u gaar ah CYSHCN, fadlan iimayl u dir cyshcn@doh.wa.gov.

Si aad dukumiintigaan oo qaab kale ah u codsato, wac 1-800-525-0127. Macaamiisha dhagoolka ah ama maqalkoodu culus yahay, fadlan waca 711 (Washington Relay) ama iimayl u dira civil.rights@doh.wa.gov.