

COVID-19 백신이 생식 기관 건강에 어떠한 영향을 미칠 것인지 우려가 되는 것도 당연합니다. Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 질병통제예방센터)은 현재 임신을 준비 중이거나 앞으로 임신 가능성이 있는 사람들을 포함하여 생후 6개월 이상이라면 모두가 COVID-19 백신을 접종할 것을 권장하고 있습니다. 현재 지금 또는 향후 COVID-19 백신을 포함한 모든 백신이 생식 능력에 문제를 일으킨다는 증거는 없습니다.

일부 독자는 의료계 내에서 발생한 과거의 생식 능력 문제, 역사적인 유색 인종 차별의 트라우마, 여성/트랜스젠더 및 여성/성별 비순응자의 건강 관련 불만을 일반적으로 무시하는 분위기로 인해 본 문서에서 다루는 주제에 민감할 수 있습니다.

아래에서 COVID-19 백신과 생식 기관 건강에 관한 몇 가지 질문에 대한 답변을 확인하십시오.

질문: COVID-19 백신이 자녀를 가질 수 있는 능력에 영향을 미치나요?

답변:

COVID-19 백신을 포함한 모든 백신이 성별을 불문하고 가임력에 문제를 일으킨다는 증거는 없습니다. 백신은 신체의 면역 체계와 함께 코로나바이러스에 맞서 싸우며 생식 기관에는 지장을 미치지 않습니다. COVID-19 백신의 임상 시험과 임신을 시도하는 부부에 대해 실시한 대규모의 전향적 연구에서 COVID-19 백신 접종자와 비접종자간 임신 비율은 동일했습니다. COVID-19 백신은 안전하고 효과적입니다. [Centers for Disease Control and Prevention\(CDC\)](#), [American College of Obstetricians and Gynecologists\(ACOG, 미국 산부인과 학회\)](#) 및 [Society for Maternal-Fetal Medicine\(SMFM, 모체태아의학회\)](#)은 임신 중이거나 수유 중이거나 임신을 계획 중인 사람들에게 COVID-19 백신 접종을 권고합니다.

이 링크를 클릭하여 LaSalle 박사로부터 COVID-19 백신 접종이 권장되는 이유를 들어보십시오. [블임과 COVID-19 백신 - YouTube](#)

질문: 백신으로 인해 월경 주기가 바뀔까요?

답변:

COVID-19 백신 접종자 중 일부는 접종 후 생리 주기의 변화(예: 생리 기간 연장, 생리 주기 단축 또는 평소보다 출혈 증가)를 보고했습니다. [2022년 실시된 한 연구에 따르면](#), COVID-19 백신 접종자 중에서 월경을 하는 사람은 접종 당시 월경 주기가 1일 미만 정도 늘어나는 것으로 나타났습니다. 1일 정도의 변동은 월경 주기의 정상적인 변동 범위에 속합니다. 이러한 월경 주기의 잠재적인 일시적 변화에도 불구하고 **COVID-19 백신이 생식 능력에 문제를 유발한다는 증거는 없습니다.** 주기의 변화로 배란 시기가 바뀔 수는 있습니다. 자연적인 가족 계획 및 주기 추적에 의존하는 기타 방법을 사용하는 사람들은 배란 시기를 정확히 파악하고 임신을 피하거나 계획하는 것이 보다 어려울 수 있습니다. 해당 주기에 대해 의논하고 가족 계획에 관해 자세히 알아보려면 의료 제공자와 상담하십시오.

질문: COVID-19 백신이 피임에 영향을 미칠 수 있나요?

답변:

Planned Parenthood에 따르면, COVID-19 백신이 산아 제한에 어떤 식으로든 영향을 미친다는 증거는 없습니다. 현재 백신을 접종한 사람으로부터 백신 접종 후 피임 효과가 사라졌다는 보고는 없습니다. 월경 주기 변화에 대한 보고는 있지만 이는 개인의 피임 효과에는 영향을 미치지 않습니다. 월경 주기와 배란 시기를 추적하는 데에는 어려움이 있을 수는 있습니다. 가임력 인식 방법과 같은 자연 피임법을 사용하는 사람들은 배란 시기를 파악하기가 어려울 수 있습니다. 배란을 추적하는 데 도움이 되는 도구가 있습니다. 개인적인 옵션에 대해서는 의료 제공자에게 문의하여 자세히 알아보시기 바랍니다.

질문: 백신이 정자에 영향을 미치거나 발기부전을 유발할 수 있나요?

답변:

현재로서는 COVID-19 백신을 포함하는 모든 백신이 남성의 생식 기관에 불임 또는 발기 부전과 관련된 문제를 일으킨다는 증거는 없습니다. mRNA COVID-19 백신을 접종한 45명의 건강한 남성을 대상으로 한 최근의 소규모 연구에서 백신 접종 전후, 정자의 양 및 움직임과 같은 특성을 조사했습니다. 연구원들은 백신 접종 후 이러한 정자 특성에 뚜렷한 변화가 없음을 발견했습니다. 또는 한 연구에서 COVID-19 감염은 감염 후 최대 60일 동안 남성의 생식 능력 감소와 관련이 있을 수 있음을 발견했습니다. 모든 질병으로 인한 발열과 COVID-19의 일반적인 증상은 정자 생산을 일시적으로 감소시킬 수 있습니다. 발열은 COVID-19 백신 접종의 부작용일 수 있지만 COVID-19 백신 접종 후 발열이 정자 생산에 영향을 미친다는 증거는 현재 없습니다. 추가적인 우려 사항이 있을 시에는 의료 제공자에게 문의하십시오.

질문: 백신이 IVF(체외 수정)에 영향을 미치나요?

답변:

COVID-19 백신이 IVF의 결과에 영향을 미친다는 증거는 없습니다. 연구에 따르면 COVID-19 mRNA 백신이 IVF 성공률에 미치는 영향은 없습니다. 한 연구에서는 난소 자극, 난자의 질, 배아 발달 또는 임신 결과에 대한 반응에서 백신 접종자와 비접종자 간에 유의미한 차이가 없음을 발견했습니다. COVID-19 백신은 생식 능력에 영향을 미치거나 이미 임신에 어려움을 겪고 있는 사람들의 문제를 더욱 악화시키지는 않는 것으로 밝혀졌습니다. 독감, 파상풍, 디프테리아 백신 등 많은 백신이 임신 중은 물론 임신 전에도 정기적으로 안전하게 접종됩니다. COVID-19 백신은 임신을 시도하는 사람을 포함하여 생후 6개월 이상의 모두에게 권장됩니다.

질문: COVID-19 백신이 유산을 유발하나요?

답변:

아니요, COVID-19 백신은 임신 전, 임신 중 및 출산 후에도 안전합니다. COVID-19 백신 접종이 유산의 위험을 높인다는 증거는 없습니다. COVID-19 백신 접종자에게서 유산율이 증가하는 것으로 파악되지 않았습니다.

유산율은 일반적으로 생각하는 것보다 더 높은 수준으로, 임신부의 약 10~20퍼센트가 유산을 경험합니다. 백신 접종자 중에는 유산을 하는 사람도 있지만 이는 백신과 무관하며 접종 여부와 관계없이 유산이 발생할 수 있습니다. 사실, 임신 초기에 중증 COVID-19에 감염된 사람들의 경우에는 유산의 위험이 증가합니다. 백신 접종은 COVID-19으로부터 여러분과 아기를 보호하기 위한 최선의 방법입니다.

리소스

Centers for Disease Control and Prevention, "COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby". 2022. 온라인 출처: [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, "COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care". 2022. 온라인 출처: [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, "Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy." 2022. 온라인 출처: [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, "Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy." 2022. 온라인 출처: [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

개인적인 의료 결정에 대해서는 항상 신뢰할 수 있는 의료 전문가와 상의하십시오