

ਕਿਸ਼ੋਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ

ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ (ਉਮਰ 9-18) ਨੂੰ ਮੈਨਿਨਜੋਕੋਕਲ ਰੋਗ, ਕੁਝ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ, ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ 4 ਟੀਕਿਆਂ ਯਾਨੀ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਉਮਰ

ਟੀਕਾਕਰਨ

9-10

- HPV ਖੁਰਾਕ 1
- HPV ਖੁਰਾਕ 2 (ਖੁਰਾਕ 1 ਤੋਂ 6-12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ)



ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

11-12

- HPV ਖੁਰਾਕ 1 ਅਤੇ 2 (ਜੇਕਰ 9-10 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)
- MenACWY ਖੁਰਾਕ 1
- Tdap (ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ)

16

- MenACWY ਖੁਰਾਕ 2
- MenB ਖੁਰਾਕ 1
- MenB ਖੁਰਾਕ 2 (ਖੁਰਾਕ 1 ਤੋਂ 1-2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਬ੍ਰਾਂਡ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ)

ਸਲਾਨਾ

- ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ (ਹਰ ਸਾਲ, ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ)

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਅਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਰਹੋ

cdc.gov/vaccines ਉੱਤੇ ਪੂਰੀ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੇਖੋ

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ civil.rights@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।



DOH 348-739 March 2023 Punjabi