

El Departamento de Salud del Estado de Washington ahora ofrece kits de naloxona gratuitos a todas las escuelas secundarias públicas

Las escuelas secundarias públicas, las escuelas secundarias alternativas y los programas especializados que prestan servicios a estudiantes de los grados 9 a 12 pueden solicitar naloxona en los distritos de servicios educativos (ESD, por su sigla en inglés)

Entre 2016 y 2022, ha habido un aumento alarmante de muertes por sobredosis de opioides en Washington, en particular, entre los jóvenes. La tasa de muertes relacionadas con opioides se duplicó con creces durante este período, según el Sistema Estatal de Notificación de Sobredosis Involuntarias de Drogas. Gran parte de este aumento se atribuye al aumento de opioides sintéticos, como el fentanilo, en el suministro de drogas ilegales.

En respuesta, el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) ahora ofrece naloxona gratuita a todas las escuelas secundarias públicas, escuelas secundarias alternativas y programas especializados que prestan servicios a estudiantes de secundaria (p. ej., Open Doors) en todo el estado. La naloxona (también conocida por la marca Narcan®) es un medicamento seguro y eficaz que revierte temporalmente los efectos de una sobredosis de opioides, incluso la sobredosis de fentanilo. [La ley de Washington](#) (solo en inglés) exige que los distritos escolares con más de 2,000 estudiantes tengan dosis de medicamentos para revertir sobredosis de opioides (p. ej., naloxona) en cada una de sus escuelas secundarias.

Los eventos de sobredosis en las instalaciones escolares son poco frecuentes. Aún así, prepararse para reconocer una sobredosis y responder ante ella es tan importante como prepararse para cualquier otra emergencia. Pedir naloxona de manera proactiva para su escuela es una forma de aumentar la seguridad y disminuir el impacto de las sobredosis de opioides en su comunidad.

Esta nueva iniciativa se alinea con una [carta reciente](#) (en inglés) del Departamento de Educación de EE. UU. y la oficina de política de drogas de la Casa Blanca en la que se insta a que todas las escuelas tengan naloxona disponible y a capacitar al personal y los estudiantes sobre cómo usarla. Nuestro programa reutiliza la infraestructura exitosa que se creó entre el DOH y los ESD para distribuir pruebas de COVID-19 a las escuelas. Esta iniciativa solo es posible gracias a la asociación entre el DOH, la oficina del superintendente de Instrucción Pública (OSPI, por sus sigla en inglés) del estado de Washington y los ESD de todo Washington.

Cómo pedir naloxona para su escuela

Todas las escuelas secundarias públicas, escuelas secundarias alternativas y programas especializados pueden solicitar dos kits de naloxona intranasal (que contienen dos dosis por kit) mediante su ESD. Esta naloxona respaldará la respuesta a posibles eventos de sobredosis de opioides en su escuela o durante eventos escolares.

Esta oferta es voluntaria. Ningún ESD o distrito escolar ni ninguna escuela tienen la obligación de participar. Esta iniciativa es un complemento, no un reemplazo, de cualquier iniciativa existente relacionada con la naloxona en las escuelas.

Escuelas secundarias públicas, escuelas secundarias alternativas y programas especializados que prestan servicios a estudiantes de escuelas secundarias: Pueden realizar un pedido de dos kits de naloxona mediante [sus distritos de servicios educativos o ESD](#) (en inglés). Ellos serán su punto de contacto para la distribución, incluido su pedido inicial y cualquier resurtido.

Escuelas privadas y cualquier escuela que necesite dosis adicionales de naloxona: si bien este programa presta servicios a escuelas secundarias públicas y escuelas alternativas, otros recursos pueden ayudarle a suministrar naloxona en su escuela.

- Las escuelas y bibliotecas pueden solicitar Narcan® (una formulación de naloxona nasal) al [Programa de Donación Comunitaria de Narcan](#) (en inglés) que dirigen Direct Relief y Emergent BioSolutions.
- Ahora Narcan se puede comprar sin receta y en muchas farmacias (p. ej., Walgreens, CVS, Rite Aid). Para obtener más información sobre la naloxona de venta libre, visite [Preguntas frecuentes sobre la naloxona de venta libre](#) (disponible en algunos otros idiomas).
- Para comprar Narcan directamente al fabricante, visite [NARCANDirect.com](#) (en inglés). Las escuelas pueden calificar para comprar el aerosol nasal Narcan directamente en Emergent Devices al precio de público conocimiento (actualmente \$41 por kit de dos dosis).
- Las organizaciones también pueden comprar naloxona a distribuidores médicos, como [Cardinal Health](#) y [McKesson](#) (en inglés).

Cómo usar la naloxona

[Visite el sitio web de los CDC](#) (disponible en algunos otros idiomas para obtener instrucciones en texto y video sobre cómo usar la naloxona).

Más información

¿Tiene preguntas sobre el programa? [Póngase en contacto con su ESD](#) (en inglés).

¿Tiene preguntas sobre cómo usar la naloxona o almacenarla? Comuníquese con su ESD u [OSPI](#), consulte [el sitio web de Stop Overdose](#) (disponible en algunos otros idiomas).

¿Tiene preguntas sobre cómo devolver naloxona si se venció? Comuníquese con su ESD o escriba a naloxoneprogram@doh.wa.gov.

¿Tiene más preguntas o comentarios sobre la participación del DOH? Comuníquese con el DOH escribiendo a k12engagement@doh.wa.gov.

Recursos adicionales para escuelas

Las [jurisdicciones locales de la salud](#) y [School Nurse Corps](#) (disponible en algunos otros idiomas) pueden ayudarle con otras formas de obtener naloxona.

[El documento de recursos de OSPH](#) (en inglés) contiene información sobre entrenamiento escolar para situaciones de sobredosis relacionadas con opioides.

Si necesita ayuda para hablar con los medios sobre la naloxona en las escuelas, consulte nuestro documento “Temas de conversación sobre la naloxona en las escuelas secundarias”.

Si necesita ayuda para hablar con las familias sobre la naloxona en las escuelas, consulte nuestros materiales educativos para las familias sobre la naloxona. Estos pueden enviarse a las familias así como están o servir como punto de partida para sus propias comunicaciones.

La campaña [No más sobredosis WA](#) (en inglés y en español) incluye más información sobre cómo prevenir las sobredosis de drogas y responder ante ellas.