

# Novel Coronavirus (COVID-19): Jipañ ñan Ri Lale Ro

## Kakadru in oktak ko ilo March 9, 2021

- Melele kãal ej koba ippen armij ro emoj aer wã.

## Plan eo

Elaññe kwōj lale juon eo e maroñ pidodo an lukkuun jorrãan jãn nañinmej eo COVID-19, kwōn:

- Kōnono ippãn taktō eo an bwe kwōn kajjitōk elaññe kwō maroñ in bōk bar jet uno ko elaññe kwe ak armej eo kwōj lale ej aikuj to ami pãd m̄weo.
- Elaññe kwō jab maroñ in bōk bar jet uno, kwōn lale elaññe kwō maroñ ordertok uno ilo mail.
- Kwōn lale bwe en wor uno ko me kwōj make wia kab men ko jet (tissue ko im men ko aerlōkwōt) bwe kwōn pojak elaññe ewor piba ak kakōl̄e ko jet.
- Kwōn lale bwe en bwe kein jermal ko (oxygen, ka! ko, men in kein liklik, kein kōm̄man kinej) im kwōn lōm̄nak kōn wãween am̄ naaj bōk bar jet iaan men kein ñe kwōj aikuj.
- Kwōn lale bwe en bwe m̄ōñã ko kijen armej eo, im ren kain me e ban m̄okaj aer jorrãan.
- Kãälōt juon eo enaaj lale armej eo elaññe kwō nañinmej. Kwōn kōnono ippãn armej ro jet kōn phone ak email. Kwō maroñ aikuj in kajjitōk kōn jipañ jãn ro m̄ōttam̄, ro nukum̄, ro ri turōm̄, ri jermal in ãjmour ilo jukjuk in pãd ñe am̄, im aerlōkwōt.
- Kwōn je juon laajrak in armej ro im kwōj aikuj kōnono ippaer elaññe ewor emergency.

## Kōm̄man men ko ñan kajjioñ bōbrae nañinmej

- Kwe im armij eo kwoj aikuj ej aikuj jimore ekanak kein cover e mejam. Juon mottan in cover e lukkun aolepenloniim im botim, im jabdrewot kind im ej bed ilo side in mejam im iumin chin eo am. Ej aikuj komman jen ruo ak elaplak layer in nuknuk mottan kin kein lukoje ak to ko rej bed ilo kabin boram ak likkin lojilnim. (Lale melele ko elaplak ikijen kein cover mejam ilo jemlok in section in.)
- Kwōn lale bwe en erre me!an ñe am̄. Kwōn karreo bwe en jako kij jãn men ko me elap an armej jibwi (ãinwōt table ko, kein kape!lōk kōjãm ko, kein kabwil tōma ko, kein jepjep ko, desk ko, bowl in toilet ko, kein katōq̄r dãn, jikin kwa!ko! pã, im cell phone ko.) Kwōn lale kein karreo ko meEPA ej ba rem̄man im renaaj man COVID-19.
- En kũtkũt am̄ kwa!e peōm̄ kōn soap im dãn ium̄win 20 second ak aetok!ōk, elaptata ñe ej kab m̄wij am̄ uuki bōtōm̄, pokpok, aji, ak kwar pãd ilōbwilej ippãn armej.
- Elaññe ejjelōk soap im dãn, kwōn kajerbal kein am̄win me ewor 60% alcohol ak !ap!ōk.
- Kwōn kajjioñ jab jibwe mejōm̄, bōtōm̄, im mej ko mejōm̄.

- Joñan wōt aṃ maroñ, kwōn kajjioñ in jab jibwe men ko me iloḃwilej me eḷap an armej jibwe - button ko ilo elevator ko, kein kapelḷok kōjām ko, kein jepjep ko, idiki pein armej, im aerḷokwōt. Kwōn kajerbal juon tissue ak pein nuknuk ṇe aṃ ñan kalibubuik peōṃ ak addi in peōṃ eḷaññe kwōj aikuj jibwe juon men.
- Eḷaññe e jab bwe ṃōñā ilo ṃweo, kwōn lale eḷaññe ro nukwōṃ, ro ṃōttam, ak jet jikin jermal ko re maroñ bōkiwōj.

## Lale wōt

- Kwōn lale eḷaññe ewor kakōḷḷe ko me bōlen rej an COVID-19 āinwōt piba, pokpok, im e pen menono. Eḷaññe kwōj ḷōmṃak bwe ewor men kein ippam, kwōn call taktō eo aṃ.
- Eḷaññe e waḷok kakōḷḷe ko an COVID-19 ippān armej eo me kwōj lale e, ej āinwōt emergency im en ṃōkaj aṃ pukot jipañ jān juon taktō. Ñan rūtto ro, men kein rej kakōḷḷe ko me re maroñ meḷeḷe bwe ewor emergency:
  - Ej kajjinōk ak e pen an menono
  - E metak ubōn ak āinwōt aer ilo ubon im e jab jako an metak
  - E pok ilo an ḷōmṃak ak e pen kōruj e
  - Tien ak mejān re blue

(Ewor bar jet men ijellokun wōt men ko ilo laajrak in. Jouj im bōk meḷeḷe jān taktō eo aṃ kōn kakōḷḷe ko jet ak men ko me rej kainezataik eok.)

## Eḷaññe ewor nañinmej in ārōn armej eo kwōj lale

- Ñe armij eo kwoj iakwe ewor an kakkole, loore CDC naan in rejang ko ilo [Kea kin juon armij e nañinmej ilo mweo](#) ñan ro ilo mweo mom, armij ro kwoj ped ippeir, im ro rej lale eok ilo juon jikin an patient eo ilo juon laboratory-emoj kailikkar COVID-19 ak juon patient eo rej etale wot ñe ewor an nañinmej.
- Kwōn lale bwe en eṃṃan kōto eo ijo koṃij pād ie, āinwōt en wor juon air conditioner ak juon wūnto e peḷḷok eḷaññe eṃṃan lañ.
- Limit i am bed ippen armij im katolak eok jen armij eo kwoj iakwe joñan wot am maroñ im lelak wot kea.
  - Kwōn kadikḷok aṃ jibwe elōñ men me armej eo ej bar jibwe, āinwōt ilo iien ṃōñā, kwōn likūt aolep men ion juon tray im leḷok tray eo im jab baj liḷok kajjojo men.
  - Kwōn leḷok ñan armej eo juon kein bōk bwil im en jab kwe eo kwōj likūte ilo ḷōñin.
  - Ñe kwōj bwebwenato ippān, juon jutak jiljilno ne ettoḷok.
- Ilo iien aer nañinmej, eḷaññe kwō maroñ, ri nañinmej eo en pād ilo juon bedroom, im eḷaññe elōñ jān juon bathroom ilo ṃweo kwōn likūt juon bwe e make en kajerbale.
- Ñe kwōj karreo room eo an, kwōn joḷok kij ko im iri aolep men ko ṃokta jān aṃ kōtḷok bwe armej ro jet ren deḷoñ ilo room eo.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centers in Control Nañinmej im Bobrae) ej kab kwalok juon tol kāāl ke armij ro elukkun mōj aer wā im rej epaak e juon armij ej nañinmej in COVID-19 ippeir rejjab aikuj in make lak iaer ñe rejjab tobar men kein ilal:

- Lukkun mōj am wā (2 week ak elaplak ilo an loore receipt eo an wā eo kein karuo ilo 2-wā ko, ak 2 week ak elaplak loore receipt eo an wā eo kein kajuon ilo 1-wā eo).
- Ejanin wor an kein kakolkol jen epaak eo eliktata ñan COVID-19.

Armij ro elukkun mōj aer wā ej aikuj lukkun lale ñan kakolkol 14 raan elikin an kar epake. Ej aikuj wonmanlak ilo ekanak maaj, kamelmel etolak jen dron, im komman bwe droulul ko aer ren driik.

Juon men remaroñ boke ej rinaninmej ro emoj aer wā im ro rej jokwe ilo jikin takto rej aikuj in wonmanlak wot ilo aer katolak armij jen dron ñe rej tobar COVID-19.

Armij ro rejjab tobar aolepen aikuj kein rej aikuj wonmanlak wot ilo aer loore [wawein ko ñan loore ilo ien make lak](#) (bellok wot ilo kajin Pelle) elikin am tobar e juon armij im emaroñ ak alikkar an COVID-19.

## Ñe elukun Moj am Wā

Elukkun mōj an armij wā ñe:

- 2 week elikin dose eo kein 2 ilo dose series eo, enwot Pfizer ak Moderna wā, ak
- 2 week elikin wā eo kein ka-juon, ainwot Johnson & Johnsonko Wā inJanssen

Kein note: ñe edriklak jān 2 week elikin am wā, ak ñe kwoj aikuij in wōt bokke dose eo kein karuo, kwoj JAB lukun bōbrae. Kajeoñ kammane aolepen [step in bōbrae kein](#) maien emōj am bokke aolepen wā ko.

Ñe emōj am bokke aolepen wā ko:

- Kwemaron bed lowaan em ippen armij ro elukkun emoj aer wā ilo am jab ekanak maaj ko.
- Kwemaron bed lowaan em ippen armij ro rejanin wā jen bar juon em (waanjonak, loe lak ro nukim im rej aolep jokwe ippen dron) ilo am jab aikuj maaj, ñan ñe elon ian armij ro ak jabdrewot rej jokwe ippeir ej [kuawatata in nañinmej jen COVID-19](#).
- Ñe emōj am bed turin armej armej ro ewor aer nañinmej in COVID-19, kwojjab aikuij in katoolak kwe ak ebbōk test maien ewor am symptom.
  - Bottab, ñe kwoj jokwe ilo juon jikin group (ainwot jikin kajimwe ak jikin detention ak em an group) im bed turin juon armij eo ewor an COVID-19, kwoj aikuj katolak eok jen ro jot iumin 14 raan im boke test eo, jokdron ñe ejelok am kakole.

Jokdron kin status in wā ne am, kwoj aikuij in bokke step kein ñan [bōbrae kwe im armej ro jet](#). ilo torre en kwonij bed ilo loblej. Ej koba ippen ekanak maaj, katolak eok 6 ñe (2 meter ko) etolak jen ro jot, im katolak eok juon ibwiljen bwijin armij im jikin ko edrik an driwajlak koto. Kein kakobaba, kwoj aikuij in katoolak kwe jān medium ak large kakobaba an armej ak baamle im beddo lale [symptom in COVID-19](#), bareinwot ñe kwar bed turin armej ro ewor aer nañinmej.

Source eo [Centers for Disease Control and Prevention](#).

## Melele ko Relaplak kin Maaj

Kein bobrae ko woj, ainwot maaj ak respirator remaroñ aikuj ekanak ilo juon jikin jermal. Juon kein bobrae ki mejam kin juon drape emaroñ in jermal jen elon armij im elon aer nañinmej in edrelak, mwil, ak nañinmej ko jot im emaroñ in komman aer jab maroñ ekanak kein cover mejan. Kein cover mej emaroñ in jermal jen ajiri ilo jikin lale ajiri, day camp eo, im K-12 jikin ko.

Jibañ jã Center ñan Drebij nañinmej ko im Bõbrae jã nañinmej ko (Centers for Disease Control and Prevention (CDC)) [jermal ko rej recommend](#) nan kamanman lak wawein ekanak mask bwe en driklak an ajedeed nañinmej in COVID-19. Wawein jermal in me ekanak nuknuk ko ioon mask im mon dakto, kammane ioon lojilñin in mask in dakto eo, kajerbal juon mask fitter, ak juon nylon en ej cover e mask eo. Kobalak, Department of Health (DOH, Department in Ejmour) ejjab rejang bwe jen kojermal maaj ippen valve in menono naboj lak ak jikin an koto driwaj, ak juon layer in bandana ko im gaiter ko. Elukun aurõk bwe kwon ekanak mask ilo loblej, ibben jibañ ko an Jikin ejmour enwot wa, katolak eok jen armij ro jot ilo enbwinnin, joñan erro eo an peium, im makke lak iam kab katolak eok make.

## Bar jet melele im jikin jibañ kōn COVID-19

Bed wot-ilo-raan eo ilo [wawein eo ikijen COVID-19 ilo Washington, proclamation ko an Governor Inslee](#), [kakole ko](#) (bellok wot ilo kajin Pelle), [wawein an ajeded](#) (bellok wot ilo kajin Pelle), im [wawein im ñaat armij rej aikuj in test](#) (bellok wot ilo kajin Pelle). Lale [Kajitok ko ekutkut kajitok kaki](#) (bellok wot ilo kajin Pelle) ñan melele ko relaplak.

Race/ethnicity ak ijo ej itok jen e ejjab maroñ, e make, likit ilo juon kuawatata elaplak kin COVID-19. Botaab, numba ko rej kwalok ke community in color ko rej jelet jen wot COVID-19. Ej jen ta ko rej walok jen racism, im ilo bar juon, racism eo ej jen structure, im ej kotlak bwe jot group kin bellok ko ñan bobrae ki ir make im community ko aer. [Stigma enij jibañ irpe ippen nañinmej eo](#) (bellok wot ilo kajin Pelle). Ajeded e wot melele ko rejimwe ñan kakwone naan riab koi m melele ko rebwod jen ajeded.

- [Wã State Department eo an Ejmour 2019 Driwajlak eo an Coronavirus \(COVID-19\)](#) (bellok wot ilo kajin Pelle)
- [Men ko WA State ej kōmmani kōn Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Bukot department in ejmour eo turim ak town eo](#) (bellok wot ilo kajin Pelle)
- [CDC Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Driklak eo an Stigma Jikin Jibañ ko](#) (bellok wot ilo kajin Pelle).

**Ewor ke bar jet kajitōk kōn COVID-19?** Kwōn calltok ñan: **1-800-525-0127**, Monde – Bolaide, 6 awa jibon ñan 10 awa jota., Elon ke bar kajitok? Call e Hotline eo ñan bok melele kin COVID-19: 1-800-525-0127

Monde – 6 awa jibon ñan 10 awa jota., Juje – Jadede im holiday ko an state eo, 6 awa jibon ñan 6 awa jota. Ñan jermal in ukok ko, jiped # ñe renij uak im kwalok kajin eo am. Ñan kajitok kin ejmour eo am make, teej in COVID-19, ak ta ko rej walok elikin teej eo, jouj im tobar juon takto.

Ñan kajitōk am bōk beba in ilo bar juon wāween, kūrloq 1-800-525-0127. Jaronron ak ben an rong customer ro, jouj im call e 711 ([Relay eo an Washington](#)) (bellok wot ilo kajin Pelle) ak email e [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).