



ការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ Opioid

ការដោះស្រាយវិបត្តិថ្នាំ opioid តាមរយៈការចេញវេជ្ជបញ្ជា និងការតាមដានការប្រែប្រួល

ដោយឆ្លើយតបទៅនឹងវិបត្តិ opioid កងរដ្ឋាភិបាល និងទទាំឧបទ្វេសយោជិកានេះបានដឹកនាំកម្មវិធី និងគណៈកម្មការចេញវេជ្ជបញ្ជាចំនួនបីនាក់ដើម្បីអភិវឌ្ឍ និងអនុវត្តការចេញវេជ្ជបញ្ជា ថ្នាំ opioid ថ្មី។

Department of Health (ក្រសួងសុខាភិបាល) ដោយសហការគ្នាជាមួយក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការ កំពុងផ្តល់ការអប់រំ និងការថែទាំ អ្នកជម្ងឺតាមមូលដ្ឋាននៅលើតម្រូវចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid ថ្មីរបស់រដ្ឋាភិបាល។ ទំព័រនេះមានព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវា អ្នកជម្ងឺ និងសាធារណជន។

បរិបទ

វិបត្តិថ្នាំ Opioid

មនុស្សរាប់រយនាក់នៅក្នុងរដ្ឋរបស់យើងបានស្លាប់ដោយសារការប្រើថ្នាំ Opioid លើសកម្រិតក្នុងឆ្នាំនីមួយៗ ទាំងឱសថតាមវេជ្ជបញ្ជា និងពីគ្រឿងញៀនផ្សេងទៀត ដូចជាហេរ៉ូអ៊ីន។ បញ្ហាគឺជាវិបត្តិសុខភាពសាធារណៈ។ មនុស្សជាច្រើនដែលបានរស់រានពីការប្រើថ្នាំលើសកម្រិតត្រូវបានគេចេញវេជ្ជបញ្ជាឱ្យប្រើថ្នាំ Opioid បន្ទាប់ពីការប្រើលើសកម្រិត។ នៅខែតុលា ឆ្នាំ 2016 រដ្ឋាភិបាល។ លោក Jay Inslee បានចេញបទបញ្ជាប្រតិបត្តិដែលហៅបញ្ហាការប្រើប្រាស់ថ្នាំ Opioid ថាជា “ស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រដែលកំពុងគ្រមាមកំហែងដល់អាយុជីវិត និងដែលកំពុងបំផ្លិចបំផ្លាញ។” បទបញ្ជារបស់គាត់បានអំពាវនាវឱ្យមានវិធានការទប់ស្កាត់ការប្រើខុស និងការប្រើបំពានថ្នាំ Opioid។

ការឆ្លើយតបផ្លូវច្បាប់

នៅឆ្នាំ 2017, ការឆ្លើយតបផ្លូវច្បាប់បានអនុម័តច្បាប់មួយ ដែលផ្តល់លើការធ្វើឱ្យប្រសើរដល់ការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid និងលើការតាមដានការចេញវេជ្ជបញ្ជា។ ច្បាប់នេះតម្រូវឱ្យមានក្រុមប្រឹក្សាវិជ្ជាជីវៈថែទាំសុខភាព និងគណៈកម្មការប្រាំបួនអនុម័តច្បាប់ថ្មីសម្រាប់ការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid

- Medical Commission (គណៈកម្មការវេជ្ជសាស្ត្រ)
- Board of Osteopathic Medicine and Surgery (ក្រុមប្រឹក្សាវេជ្ជសាស្ត្រខាងឆ្អឹង និងការវះកាត់)
- Nursing Commission (គណៈកម្មការមើលថែទាំ)
- Dental Quality Assurance Commission (គណៈកម្មការធានាគុណភាពធ្មេញ)
- Podiatric Medical Board (ក្រុមប្រឹក្សាវេជ្ជសាស្ត្របាទាវិជ្ជាសាស្ត្រ)

ដំណើរការអភិវឌ្ឍន៍វិធាន

- ក្រុមប្រឹក្សាប្រាំ និងគណៈកម្មការទាំងប្រាំបួនបានបង្កើតក្រុមការងារចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid ជាមួយអ្នកគំណងពីបុគ្គលម្នាក់ៗ។ អ្នកជំនាញបច្ចេកទេសមកពី Pharmacy Quality Assurance Commission (គណៈកម្មការធានាគុណភាពឱសថស្ថាន) និងអង្គការថែទាំសុខភាពខុសប្លែកគ្នាត្រូវបានចូលរួមយ៉ាងសកម្មផងដែរ។
- ចាប់ពីខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2017 ដល់ខែមីនា ឆ្នាំ 2018 ក្រុមការងារបានរៀបចំកិច្ចប្រជុំ នៅទូទាំងរដ្ឋដើម្បីប្រមូល ព័ត៌មានពីប្រជាពលរដ្ឋឯកជន អ្នកជម្ងឺរងការឈឺចាប់ សមាគមវិជ្ជាជីវៈ មេដឹកនាំសហគមន៍ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព និងដៃគូសុខភាពសាធារណៈ។
- តាមសេចក្តីសន្និដ្ឋាននៃកិច្ចប្រជុំចុងក្រោយដែលបានធ្វើឡើងនៅខែមីនា ឆ្នាំ 2018 ក្រុមការងារបានអភិវឌ្ឍល្មន្តវិធាន boiler plate សម្រាប់ក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការនីមួយៗកែតម្រូវ និងប្រើតាមសម្រាប់អាជីពជាក់លាក់របស់ពួកគេ។
- ក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការទាំងប្រាំបួនបានរៀបចំកិច្ចប្រជុំបន្ថែមដើម្បីកែតម្រូវវិធាននានាតាមតម្រូវការ ហើយអនុម័តលើភាសាវិធានពង្រាង។ ពួកគេបានដាក់កញ្ចប់ដំណើរវិធានរៀងៗខ្លួន អំឡុងរដូវក្តៅ ឆ្នាំ 2018។
- ក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការទាំងប្រាំបួនបានរៀបចំសវនាការសាធារណៈ និងបានអនុម័តលើភាសាវិធានដែលបានស្នើ អំឡុងខែសីហា និងខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2018។

រដ្ឋស្តីកលើជ្រុះឆ្នាំ 2017 - ដើមនិទាយរដ្ឋ ឆ្នាំ 2018

- ក្រុមការងារ
- បានបង្កើតល្មន្តវិធានពង្រាងមួយជាមួយនឹងគោលដៅនៃការមានវិធានស្របគ្នាសម្រាប់អាជីពនីមួយៗ។
- **និទាយរដ្ឋ ឆ្នាំ 2018**
- ក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការ
- កែប្រែ និងកែលម្អវិធានគំនិតដើម្បីអភិវឌ្ឍភាសាពង្រាងសម្រាប់អាជីពរបស់ខ្លួន។
- **រដ្ឋក្តៅ ឆ្នាំ 2018**
- ក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការ
- ទទួលយកមតិយោបល់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ រៀបចំសវនាការសាធារណៈ និងកែប្រែវិធាននានា ប្រសិនបើចាំបាច់។

- ដើមរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ឆ្នាំ 2018
- Department of Health (ក្រសួងសុខាភិបាល)
- ក្រសួងពិនិត្យឡើងវិញនូវភាសាដែលបានស្នើទាំងអស់ពីក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការ។
- ចុងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ឆ្នាំ 2018
- Department of Health
- ដាក់ភាសាវិធានចុងក្រោយពីក្រុមប្រឹក្សា និងគណៈកម្មការជាមួយនឹងការិយាល័យអ្នកកែសម្រួលក្រុម។

សម្ភារៈសិក្ខាសាលារបស់ក្រុមការងារដែលចេញផ្សព្វផ្សាយផ្នែក opioid

ក្រុមការងារដែលចេញផ្សព្វផ្សាយផ្នែក opioid បានរៀបចំសិក្ខាសាលាចំនួនប្រាំពីរនៅទូទាំងរដ្ឋដើម្បីប្រមូលព័ត៌មានពីប្រជាពលរដ្ឋ មេដឹកនាំសហគមន៍ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព និងដៃគូសុខភាពសាធារណៈ។ ខាងក្រោមគឺជាកាលបរិច្ឆេទនៃការប្រជុំ សម្ភារៈប្រជុំ និងឯកសារដែលក្រុមការងារបានប្រើក្នុងការអភិវឌ្ឍវិធានខាងគំនិតពង្រាង។

អ្នកជម្ងឺ

ព័ត៌មានអំពីវិធានចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្មីសម្រាប់អ្នកជម្ងឺ និងសាធារណជន

អ្នករាល់គ្នាសមនឹងទទួលបានការព្យាបាលការឈឺចាប់វេជ្ជសាស្ត្រដោយត្រឹមត្រូវ។ ថ្នាំ Opioids អាចជួយបាន ប៉ុន្តែពួកវាក៏អាចរួមបញ្ចូលហានិភ័យផងដែរ។ ការស្វែងយល់អំពីតម្រូវការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្មីរបស់វ៉ាស៊ីនកោនគឺសំខាន់សម្រាប់នរណាម្នាក់ដែលកំពុងស្ថិត ក្នុងសភាពប្រើថ្នាំ Opioids សម្រាប់ការឈឺចាប់។

តម្រូវការថ្មីនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើខុសថ្នាំ opioid។ ពួកវាក៏ត្រូវបានគេមានបំណងការពារការថែទាំអ្នកជម្ងឺទាំងអស់ រួមទាំងអ្នកជម្ងឺនៃការឈឺចាប់។ វិធានទាំងនេះមិនធ្វើឱ្យខូចចល់ការគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់ត្រឹមត្រូវឡើយ។

ឯកសារចែកឱ្យអ្នកជម្ងឺដោយឥតគិតថ្លៃ

Washington State Department of Health (ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនកោន)
មានធនធានខុសៗគ្នាដើម្បីជួយឱ្យអ្នកជម្ងឺយល់ដឹងពីតម្រូវការការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្មី opioid ថ្មី។

- [ឯកសារចែកឱ្យឥតគិតថ្លៃដល់អ្នកជម្ងឺឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ](#)
- [ឯកសារចែកឱ្យឥតគិតថ្លៃដល់អ្នកជម្ងឺឈឺចាប់ពីការរះកាត់](#)
- [ឯកសារចែកឱ្យឥតគិតថ្លៃដល់អ្នកជម្ងឺឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរ](#)
- [ឯកសារចែកឱ្យឥតគិតថ្លៃដល់អ្នកជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរមធ្យម](#)

សំណួរចោទសួរជាញឹកញាប់របស់អ្នកជម្ងឺ និងសាធារណជន

តើការប្រើប្រាស់ថ្នាំ opioid គឺជាអ្វី?

Opioids គឺជាឱសថមួយប្រភេទដែលត្រូវបានប្រើដើម្បីកាត់បន្ថយការឈឺចាប់។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពអាចចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid ដើម្បីបំបាត់ការឈឺចាប់ពីកម្រិតមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ។ Codeine, fentanyl, oxycodone, methadone, hydrocodone, និង morphine គឺជាឱសថដែលអាចសារធាតុដែលបានគ្រប់គ្រងទាំងនេះ។

ព័ត៌មានអំពីថ្នាំ Opioid

Washington State Department of Health (ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន)៖

[ការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ Opioid](#)

[ប្រើតាមការណែនាំ](#)

[Washington Poison Center](#)

[Washington State Drug Takeback Program \(កម្មវិធីប្រគល់ឱសថវិញរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន\)](#)

រដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធ៖

[Prevention and Control Disease for Centers - ព័ត៌មានជំនួយដើម្បីបង្ការការពុល](#)

[រដ្ឋាភិបាលការអន្តរក្រិស្ស](#)

តើអ្វីខ្លះចាត់ទុកជាការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ?

ការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃមានរយៈពេល 12 ឬច្រើនសប្តាហ៍។ នេះគឺជា [ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ \(PDF\)](#)។

តើអ្វីខ្លះចាត់ទុកជាការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរ?

ការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរមានរយៈពេលដល់ទៅប្រាំមួយសប្តាហ៍។ នេះគឺជា [ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរ \(PDF\)](#)។

តើអ្វីខ្លះចាត់ទុកជាការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរមធ្យម?

ការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរមធ្យមមានរយៈពេលដល់ទៅ 12 សប្តាហ៍។ នេះគឺជា [ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរមធ្យម](#)។

ខ្ញុំត្រូវបានប្រាប់ថា អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ខ្ញុំមិនអាចចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioids បានទេ។ តើវាពិតដែរទេ?

ទេ តម្រូវការថ្មីៗគ្រោងតែអ្វីដែលចាំបាច់សម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពឱ្យធ្វើតាមនៅពេលចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioids ប៉ុណ្ណោះ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗអំពីសេចក្តីត្រូវការជាក់លាក់របស់អ្នក សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

តើវិធានទាំងនេះដាក់កម្រិតចំនួនថ្នាំ opioid ដែលខ្ញុំអាចទទួលបានដែរទេ?

វិធានថ្មីៗកំណត់កម្រិតការចេញវេជ្ជបញ្ជាសម្រាប់ប្រភេទជាក់លាក់នៃការថែទាំការឈឺចាប់។ ទោះជាយ៉ាងណា វិធានថ្មីៗក៏អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពមានលើសពីកម្រិតទាំងនោះសម្រាប់ហេតុផលព្យាបាលដែលបានដាក់ឯកសារផងដែរ។

តើវិធានចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្មីនេះបានបង្កប់កាត់បន្ថយនៅលើពួកគេដែរទេ?

ទេ។ វិធានការថ្មីមួយបង្ហាញពីកាលៈទេសៈនានា នៅពេលការកាត់បន្ថយត្រូវត្រូវបានពិចារណា។ សូមនិយាយទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬក៏កង្វល់នានាអំពីការកាត់បន្ថយ។

ប្រសិនបើខ្ញុំជាអ្នកជម្ងឺឈឺចាប់វារីកម្រិតខ្ពស់ និងបង្កើតទំនាក់ទំនងជាមួយគ្រូពេទ្យថ្នាំម្នាក់ តើខ្ញុំនឹងត្រូវតម្រូវឱ្យកាត់បន្ថយពីចំនួនកម្រិតថ្នាំ opioids បច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំដែរឬទេ?

មិនចាំបាច់ទេ។ ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតក្នុងកម្រិតថ្នាំ និងមិនកើនឡើងនៃថ្នាំ opioids ទេ បានបង្ហាញនូវការអនុលោមតាមកិច្ចព្រមព្រៀងជាលាយលក្ខណ៍អក្សរសម្រាប់គម្រោងព្យាបាល និងបានចងក្រងឯកសារមានស្ថេរភាពមុខងារ ការគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់ ឬការពង្រឹងដែលបានចងក្រងជាឯកសារ នោះគ្រូពេទ្យថ្នាំរបស់អ្នកអាចមានការលើកលែង 90 ថ្ងៃពីតម្រូវការកាត់បន្ថយជាចាំបាច់ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការវាយតម្លៃការព្យាបាលសមស្រប។ គ្រូពេទ្យវេជ្ជសាស្ត្ររយៈពេលយូររបស់អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid របស់អ្នកដោយផ្អែកលើការវាយតម្លៃ និងតម្រូវការអ្នកជម្ងឺតាមករណី។

ប្រសិនបើខ្ញុំមិនបានទទួលការថែទាំត្រឹមត្រូវទេ តើនរណាខ្ញុំអាចទាក់ទងទៅ?

អ្នកអាចដាក់ស្នើបណ្តឹងទៅ Department of Health តាមអ៊ីម៉ែល ឬតាមទូរស័ព្ទ។ នេះគឺជាបណ្តឹង និងដំណើរការវិនិច្ឆ័យរបស់ Department of Health។ នេះគឺជាសំណួរ និងចម្លើយអំពីដំណើរការបណ្តឹង។

តើការវាយតម្លៃហានិភ័យគឺជាអ្វី?

វាគឺជាឧបករណ៍ដែលជួយឱ្យអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់សក្តានុពលសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ ឬការប្រើខុសសារធាតុញៀន។

ក្រោមវិធានថ្មី តើខ្ញុំនឹងត្រូវតែផ្លាស់ប្តូរទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពថ្មីដើម្បីចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid ឱ្យ?

ទេ។ ច្បាប់ និងវិធានមិនមែនថា អ្នកផ្លាស់ប្តូរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកឡើយ។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំរបស់អ្នកមិនចាំបាច់ឈប់ជួបអ្នកនោះទេ។ ក្រោមកាលៈទេសៈជាក់លាក់ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំរបស់អ្នកអាចស្វែងរកការប្រឹក្សាពីអ្នកឯកទេសការឈឺចាប់។

តើអ្នកផ្តល់សេវារបស់ខ្ញុំអាចឈប់ជួបខ្ញុំទេ បើខ្ញុំនៅក្រោមការថែទាំរបស់ពួកគេសម្រាប់ការឈឺចាប់ពីព្រោះពួកគេមិនចង់ចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioids?

វាមិនសមរម្យសម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រដែលបន្តជួបអ្នកជម្ងឺដោយគ្មានការជូនដំណឹងត្រឹមត្រូវថាអ្នកជម្ងឺកំពុងត្រូវបានឱ្យចេញទៅផ្ទះ។ វាបាននិយាយ គ្រូពេទ្យអាចជ្រើសរើសឈប់ជួបអ្នកជម្ងឺបាន។

ខ្ញុំជាអ្នកជម្ងឺឈឺចាប់វារី។ តើតម្រូវការអ្វីដែលអ្នកផ្តល់សេវារបស់ខ្ញុំបន្តចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid ឱ្យខ្ញុំ?

វាផ្អែកលើអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំរបស់អ្នក និងស្ថានភាពការថែទាំសុខភាព និងសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នក។ ចូរនិយាយទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

អ្នកផ្តល់សេវាអាចត្រូវការបន្តការអប់រំមួយចំនួនលើការវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid ។
អ្នកផ្តល់សេវាអាចត្រូវការប្រឹក្សាជាមួយអ្នកជំនាញការឈឺចាប់ ឬអាចចង់បញ្ជូនអ្នកទៅអ្នកឯកទេសខាងការឈឺចាប់ដើម្បីពិគ្រោះយោបល់។
ប្រសិនបើការថែទាំ និងការឈឺចាប់របស់អ្នកមានស្ថេរភាព ហើយអ្នកនៅលើកម្រិតថ្នាំថ្នាំ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអាចត្រូវតែចេញឯកសារស្ថានភាពនេះនៅក្នុងកំណត់ត្រាអ្នកជម្ងឺរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ។

ប្រសិនបើខ្ញុំជាអ្នកជម្ងឺឈឺចាប់វារី តើខ្ញុំនឹងត្រូវបញ្ជូនទៅអ្នកជំនាញខាងការឈឺចាប់ដែរទេ?

មិនចាំបាច់ទេ។ វាអាស្រ័យលើអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រវត្តិវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក និងគម្រោងសម្រាប់ការថែទាំរបស់អ្នក។

អ្នកអាចត្រូវបានបញ្ជូនទៅអ្នកជំនាញខាងការឈឺចាប់ ឬ
អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអាចពិគ្រោះជាមួយអ្នកជំនាញខាងការឈឺចាប់។
វិធានទាំងនេះអនុញ្ញាតការលើកលែងការពិគ្រោះក្រោមកាលៈទេសៈជាក់លាក់។

តើខ្ញុំត្រូវតែផ្លាស់ប្តូរថ្នាំឈឺចាប់របស់ខ្ញុំដែរទេ?

ច្បាប់ និងវិធានមិនផ្លាស់ប្តូរថ្នាំឈឺចាប់របស់អ្នក ឬហាមឃាត់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកពីការចេញវេជ្ជបញ្ជានោះទេ។ នោះគឺជាការសម្រេចចិត្តមួយរវាងអ្នក និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

តើខ្ញុំត្រូវការការប្រើប្រាស់ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជានៃថ្នាំ opioid របស់ខ្ញុំឱ្យមានសុវត្ថិភាពដែរទេ?

បាទ/ចាស។ ចូរនិយាយទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីការរក្សាសុវត្ថិភាពអ្នក និងគ្រួសាររបស់អ្នក។ សូមមើលព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការទុកដាក់វេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ opioid ខាងក្រោម

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះជាមួយថ្នាំ opioid ដែលមិនប្រើរបស់ខ្ញុំ?

ដើម្បីបោះចោលថ្នាំដែលមិនត្រូវការ ចូរសួរឱសថស្ថានរបស់អ្នកសម្រាប់ទីតាំងទម្លាក់ចោលដែលនៅក្បែរអ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចទម្លាក់ចោលថ្នាំដែលមិនបានប្រើ ដាក់សម្រាម ឬកាកសំណល់តាមផ្ទះក្នុងដប ហើយបោះវាចោលក្នុងថង់ការពារក្នុង និងពេញដោយទឹកដើមរបស់វា។ មិនត្រូវចាក់វាចូលក្នុងបង្គន់ទេ។

អ្នកក៏អាចចូលមើល www.doh.wa.gov/drugtakeback ដើម្បីស្វែងយល់អំពីកម្មវិធីប្រគល់ឱសថវិញរបស់រដ្ឋ ក្រោមការអភិវឌ្ឍដែលក៏នឹងមានធនធាននានាទាក់ទងនឹងថ្នាំដែលមិនបានប្រើផងដែរ។

ចុះបើខ្ញុំប្រើថ្នាំផ្សេងទៀត?

ចូរប្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព និងឱសថការីរបស់អ្នកអំពីថ្នាំដទៃទៀតដែលអ្នកកំពុងប្រើ។ វាអាចមានគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងណាស់ក្នុងការផ្សំថ្នាំបំបាក់ការឈឺចាប់ជាមួយនឹងថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា និងថ្នាំមិនត្រូវការវេជ្ជបញ្ជាទេ។ ថ្នាំមួយចំនួនអាចពង្រឹងប្រសិទ្ធភាពរបស់ថ្នាំ opioids នៅពេលដែលគេប្រើជាមួយវា។ ប្រសិនបើអ្នកមានអ្នកផ្តល់សេវាច្រើនជាម្នាក់ ចូរប្រាកដថា ពួកគេទាំងអស់នឹងអំពីថ្នាំដែលអ្នកកំពុងប្រើ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងវិភាមិនបន្ថែម។

តើថ្នាំ Naloxone ជាអ្វី?

វាជាថ្នាំទប់ស្កាត់ថ្នាំញៀនដែលប្រើដើម្បីព្យាបាលការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត។ ថ្នាំនេះផ្ទុះកម្រិតជាបណ្តោះអាសន្នពីផលប៉ះពាល់នៃថ្នាំ opioid ហើយជាញឹកញយត្រូវបានគេប្រើជាថ្នាំជួយសង្គ្រោះក្នុងករណីថ្នាំ opioid លើសកម្រិត។ សូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជាមួយនឹងសំណួរផ្សេងៗអំពីថ្នាំ naloxone ។

តើនរណាខ្ញុំអាចទាក់ទងទៅ បើខ្ញុំមានសំណួរផ្សេងៗ?

សូមមើល [ទំព័រវិបទាក់ទងពួកយើង របស់យើង](#) សម្រាប់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង។

- ប្រសិនបើអ្នកប្រើថ្នាំ benzodiazepine ដូចជា Xanax, Valium, ឬ Ativan រយៈពេលយូរមកហើយ ហើយឈប់ប្រើភ្លាមៗ អ្នកប្រហែលជាមានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរថែមទៀតសូម្បីតែបញ្ហាដែលគំរាមកំហែង ដល់ជីវិតក៏ដោយ។
- ប្រសិនបើការឈឺចាប់ ឬរោគសញ្ញានៃការដកខ្លួនរបស់អ្នកកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ សូមទៅមន្ទីរសង្គ្រោះបន្ទាន់នៃ មន្ទីរពេទ្យក្នុងស្រុករបស់អ្នក ឬទៅគ្លីនិកព្យាបាលជាបន្ទាន់។
- សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរបន្ថែម។

ធនធាន Washington State Department of Health

(ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន)

- [ទំព័រចេញផ្សាយបញ្ជាថ្នាំ Opioid នៃ Washington State Department of Health \(ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន\)](#)
- [ប្រើតាមការណែនាំ](#)

ធនធានរដ្ឋ និងសហព័ន្ធផ្សេងទៀត

- [Washington Poison Center](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention - ព័ត៌មានជំនួយដើម្បីបង្ការការពុល Drug Enforcement Administration](#)

សូមទាក់ទងមកពួកយើង

សូមផ្ញើអ៊ីម៉ែលមកយើង: OpioidPrescribing@doh.wa.gov

Washington Medical Commission (គណៈកម្មការវេជ្ជសាស្ត្រវ៉ាស៊ីនតោន)

Medical.commission@doh.wa.gov

360-236-2750

[គេហទំព័រ](#)

Nursing Care Quality Assurance Commission (គណៈកម្មការធានាគុណភាពថែទាំមើលរក្សា)

Nursing@doh.wa.gov

360-236-4703

[គេហទំព័រ](#)

Board of Osteopathic Medicine and Surgery (ក្រុមប្រឹក្សាវេជ្ជសាស្ត្រខាងឆ្អឹង និងការវះកាត់)

Osteopathic@doh.wa.gov

360-236-4766

[គេហទំព័រ](#)

Dental Quality Assurance Commission (គណៈកម្មការធានាគុណភាពធ្មេញ)

Dental@doh.wa.gov

360-236-4893

[គេហទំព័រ](#)

Podiatric Medical Board (ក្រុមប្រឹក្សាវេជ្ជសាស្ត្របាទាវិជ្ជាសាស្ត្រ)

Podiatric@doh.wa.gov

360-236-4941

[គេហទំព័រ](#)

Prescription Monitoring Program (PMP, កម្មវិធីតាមដានវេជ្ជបញ្ជា (PMP))

Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov

360-236-4806

[គេហទំព័រ](#)

Pharmacy Quality Assurance Commission (គណៈកម្មការធានាគុណភាពឱសថស្ថាន)

Wspqac@doh.wa.gov

360-236-4946

[គេហទំព័រ](#)

មជ្ឈមណ្ឌលទូរស័ព្ទសេវាអតិថិជន

hsqa.csc@doh.wa.gov

ទូរស័ព្ទ៖ 360-236-4700

[គេហទំព័រ](#)

P.O. Box 47865

Olympia, WA 98504-7865

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានសំខាន់ៗតាមអ៊ីម៉ែលអំពីការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ Opioid សូមជ្រើសយកប៊ូតុងពណ៌បៃតង "Subscribe" (ជារ) នៅខាងក្រោមនៃទំព័រ។