

Este normal să existe îngrijorări privind modul în care vaccinurile anti-COVID-19 ar putea afecta sănătatea reproducerii. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centrele pentru controlul și prevenirea bolilor) recomandă vaccinurile anti-COVID-19 pentru toate persoanele începând cu vârsta de 6 luni, inclusiv pentru persoanele care încearcă acum să rămână însărcinate sau care ar putea rămâne însărcinate în viitor. În prezent, nu există nicio dovadă care să arate că vaccinurile, inclusiv vaccinurile anti-COVID-19, provoacă probleme de fertilitate acum sau în viitor.

Unii cititori ar putea reacționa sensibil la subiectele prezentate în acest document din cauza dificultăților anterioare legate de fertilitate, de trauma istorică sau de tratamentul rasist al oamenilor de culoare sau din cauza nemulțumirilor legate de sănătate ale femeilor/trans-bărbaților și ale femeilor/oamenilor care nu se conformează unui sex, nemulțumiri în general ignorate în domeniul medical.

**Citiți mai jos pentru a afla răspunsuri la câteva întrebări comune despre vaccinul anti-COVID-19 și sănătatea reproducerii.**

### Î: Capacitatea mea de a avea copii va fi afectată de vaccinul anti-COVID-19?

**R:** Nu există nicio dovadă care să arate că orice vaccin, inclusiv vaccinurile anti-COVID-19, afectează fertilitatea, indiferent de sex/gen. Vaccinurile lucrează cu sistemul imunitar al corpului vostru pentru a lupta împotriva coronavirusului și acest proces nu afectează organele de reproducere. În studiile clinice ale vaccinurilor anti-COVID-19 și într-un studiu prospectiv mare al unor cupluri care încearcă să aibă un copil, rata sarcinilor a fost aceeași pentru cei care au primit vaccinuri anti-COVID-19 și cei care nu au primit vaccinurile. Vaccinurile anti-COVID-19 sunt sigure și eficiente. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, Colegiul American al Obstetricienilor și Ginecologilor\)](#) și [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, Societatea pentru medicină materno-fetală\)](#) recomandă vaccinul anti-COVID-19 persoanelor însărcinate, care alăptează sau care intenționează să rămână însărcinate.

Accesați acest link pentru a-l asculta pe Dr. LaSalle vorbind despre de ce este recomandată vaccinarea anti-COVID: [Fertility and COVID-19 Vaccines \(Fertilitatea și vaccinurile anti-COVID-19\) - YouTube](#)

### Î: Vaccinul îmi va modifica ciclul menstrual?

**R:** O parte dintre persoanele vaccinate anti-COVID-19 au raportat modificări ale ciclului menstrual după ce au fost vaccinate, precum menstruația mai îndelungată, intervale mai scurte între menstruații sau sângerare mai abundentă decât de obicei. [Într-un studiu din 2022](#), s-a constatat că persoanele cu menstruație care au fost vaccinate anti-COVID-19 au avut o creștere cu mai puțin de o zi a duratei ciclurilor menstruale aproape de momentul dozelor. O variație de o zi este în intervalul normal al ciclurilor menstruale. În ciuda acestor modificări temporare posibile ale ciclului menstrual, **nu există nicio dovadă a faptului că vaccinurile anti-COVID-19 ar provoca probleme de fertilitate.** O modificare a ciclului menstrual ar putea modifica momentul ovulației. Persoanele care apelează la planificarea familială naturală și alte metode care se bazează pe urmărirea ciclului găsesc mai dificilă indicarea cu precizie a ovulației și evită/planifică sarcina. Vorbiți cu furnizorul dvs. și discutați despre ciclul dvs. pentru a afla mai multe despre planificarea familială.

### Î: Vaccinul anti-COVID-19 poate afecta măsurile anticoncepționale?

**R:** Conform Planned Parenthood, nu există nicio dovadă că vaccinul anti-COVID-19 ar face ca măsurile anticoncepționale să fie mai eficiente sau mai puțin eficiente. În prezent, nu există nicio relație de la persoane vaccinate conform căreia măsurile anticoncepționale să nu mai fi funcționat după ce s-au vaccinat. Deși există relații privind modificări ale ciclului menstrual, acest lucru nu afectează cât de bine funcționează măsurile anticoncepționale ale unei persoane. Acest lucru ar putea îngreuna urmărirea ciclurilor menstruale și a perioadelor de ovulație; persoanelor care apelează la măsuri anticoncepționale, precum metoda conștientizării fertilității, li se poate părea dificil să știe când sunt la ovulație. Există instrumente care pot ajuta la urmărirea ovulației. Se recomandă să discutați cu furnizorul dvs. despre opțiunile dvs. și să aflați mai multe.

## Î: Vaccinul poate afecta sperma și/sau provoca impotență?

**R:** În prezent, nu există nicio dovadă care să arate că vaccinurile, inclusiv vaccinurile anti-COVID-19, provoacă probleme de infertilitate sau impotență celor cu organe reproductive masculine. Un [mic studiu recent desfășurat pe 45 de bărbați sănătoși](#) care au primit un [vaccin anti-COVID-19 cu ARNm](#) a analizat caracteristicile spermei, cum ar fi cantitatea și mișcarea, înainte și după vaccinare. Cercetătorii nu au găsit nicio modificare semnificativă la aceste caracteristici ale spermei după vaccinare. Alternativ, [un studiu](#) a arătat că infectarea cu COVID-19 poate fi asociată cu o scădere a infertilității la bărbați timp de 60 de zile după infectare. Febra provocată de orice boală, și un simptom comun al COVID-19, ar putea provoca o reducere pe termen scurt a producției de spermă. Deși febra poate fi un efect secundar al vaccinului anti-COVID-19, în prezent nu există nicio dovadă că febra apărută după vaccinul anti-COVID afectează producerea spermei. Vorbiți cu furnizorul dvs. dacă aveți și alte îngrijorări.

## Î: Vaccinul afectează tratamentele FIV (fertilizare in vitro)?

**R:** Nu există nicio dovadă care să sugereze că vaccinul anti-COVID-19 afectează rezultatele celor care urmează tratamente FIV. Studiile nu au găsit niciun efect al vaccinului anti COVID-19 cu ARNm asupra ratelor de succes ale FIV. Un [studiu](#) nu a găsit nicio diferență semnificativă în răspunsul la stimularea ovariană, calitatea ovulului, dezvoltarea embrionului sau rezultatele sarcinii între pacienții vaccinați în comparație cu pacienții nevaccinați. Nu s-a constatat că vaccinurile anti-COVID-19 ar afecta fertilitatea sau că ar crea mai multă dificultate pentru persoanele care deja au dificultăți în a concepe un copil. Multe vaccinuri sunt administrate în mod obișnuit în siguranță atât în timpul, cât și înainte de sarcină, precum vaccinurile împotriva gripei, împotriva tetanosului și împotriva difteriei. Vaccinul anti-COVID-19 este recomandat pentru oricine începând de la vârsta de 6 luni, inclusiv pentru persoanele care încearcă să conceapă un copil.

## Î: Vaccinul anti-COVID-19 poate provoca avortul spontan?

**R:** Nu, vaccinul anti-COVID-19 este sigur înainte, în timpul și după sarcină. Nu există nicio dovadă că primirea vaccinurilor anti-COVID-19 sporește riscul de avort spontan. Nu s-au constatat rate mai mare ale avortului spontan la persoanele vaccinate anti-COVID-19. Rata avortului spontan este mai mare decât se crede, aproximativ [10 până la 20 de procente](#) din sarcini se termină cu un avort spontan. Unele persoane vaccinate pot trece printr-un avort spontan, însă acesta nu are legătură cu vaccinul - avorturile spontane pot să apară indiferent de vaccinare. De fapt, persoanele care trec printr-o infecție severă de COVID-19 la începutul sarcinii prezintă un risc ridicat de avort spontan. Vaccinarea este cea mai bună protecție împotriva COVID-19 atât pentru dvs., cât și pentru bebelușul dvs.

## Resurse

Centers for Disease Control and Prevention, "COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby". 2022. Disponibil online la: [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, "COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care". 2022. Disponibil online la: [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, "Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy." 2022. Disponibil online la: [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, "Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy." 2022. Disponibil online la: [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

**Consultați-vă întotdeauna cu medicul dvs. de încredere privind deciziile medicale personale.**