

የህጻን ልጅዎን ፎርሙላ ወደ አዲስ ፎርሙላ መቀየር

አብዛኞቹ ጤናማ ህጻናት ማንኛውንም አይነት ፎርሙላ ይጠጣሉ

ያስታውሱ፦

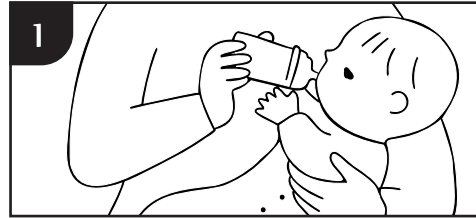
- ከመደበኛ ፎርሙላ ወደ ሌላ የሚቀይሩ ህጻናት ፈጣን ሽግግር ሊኖራቸው ይችላል።
- ሁለቱን ፎርሙላዎች 50/50 አድርገው ከ 1-3 ቀናት ይቀላቅሏቸው።
- ህጻን ልጅዎ ቀስ ብሎ/ብላ መሸጋገር ከፈለገ/ከፈለገች፣ ፎርሙላ ለመቀየር ደረጃዎቹን ይከተሉ።
- የሚከተሉት እርምጃዎች ህጻናት ከአንድ የህክምና ፎርሙላ ወደ ሌላ እንዲቀይሩ ሊረዱቸው ይችላሉ።
- ማንኛቸውም ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች ካሉዎት፣ የ Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC፣ የሴቶች፣ ጨቅላ ህጻናት እና ልጆች ልዩ የማሟያ ፕሮግራም) ስራተኛዎን ወይም ሃኪምዎን ያነጋግሩ።

ከጨረሱ በኋላ

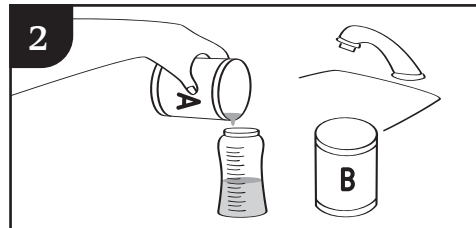
የተዘጋጀውን ፎርሙላ ማስቀመጥ፦

- እነዚህ መመሪያዎች ልጅዎን አንድ ጊዜ ሲመግቡ ከሚበላው/ከምትበላው የበለጠ ፎርሙላ ሊያዘጋጁ ይችላሉ። ከመመገብዎ በፊት፣ የተዘጋጀውን ፎርሙላ ከ 2- እስከ 4-oz በሚይዙ ጠጥዎች ይለያዩ።
- የተዘጋጀውን የዱቄት ፎርሙላ በማቀዝቀዣ ውስጥ ቢበዛ 24 ሰዓታት ያስቀምጡ።
- በሰሎ የተዘጋጀ ወይም ለመመገብ ዝግጁ የሆነ ፎርሙላን በማቀዝቀዣ ውስጥ ቢበዛ 48 ሰዓታት ያስቀምጡ።

ለፎርሙላ ለውጥ ደረጃዎች፦



ወይም



አዲስ ፎርሙላ መስጠት

ልጅዎ መቀበሉን ለማወቅ አዲሱን ፎርሙላ ይስጡት። ህጻን ልጅዎ አዲሱን ፎርሙላ ከዚህ በፊት ሞክሮ/ራ ካልወደደው/ችው፣ እንደገና ይሞክሩት። እንዲሁም ህጻናት ሲያድጉ ጣዕማቸውም ይለወጣል።

ቀስ በቀስ በአዲስ ፎርሙላ ይቀላቅሉ

አሁን ባለው ፎርሙላ ውስጥ ከአዲሱ ፎርሙላ ትንሽ መጨመር ይጀምሩ። በእያንዳንዱ ቀን፣ ህጻን ልጅዎ ቀስ በቀስ ከተለየው ጣዕም ጋር እንዲላመድ/እንድትላመድ፣ የበለጠ አዲሱን ፎርሙላ ይጨመሩ። በአንድ ሳምንት ውስጥ፣ ህጻን ልጅዎ አዲሱን ፎርሙላ ይቀበላል። አዲሱን ቀመር ቀስ በቀስ ለማስተዋወቅ ከታች ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ።

ባለ 8 አውንስ ጠጥ ለመስራት፦

	በ 1 እና 2 ቀናት	በ 3 እና 4 ቀናት	በ 5 እና 6 ቀናት	በቀን 7
<p>የዱቄት ፎርሙላ</p> <p>እነዚህን ደረጃዎች ለመከተል በቆይታው መጠን ላይ በመመስረት፣ የአዲሱ ፎርሙላ ከ 1-2 ቆይታዎች ያስፈልጋሉ።</p> <p>ሁል ጊዜ ከፎርሙላው ቆይታ ጋር የሚመጣውን ማንኪያ ይጠቀሙ።</p>	<p>መቀላቀል</p> <p>8 አውንስ ውሃ + 3 ማንኪያ የድሮ ፎርሙላ + 1 ማንኪያ አዲስ ፎርሙላ</p>	<p>መቀላቀል</p> <p>8 አውንስ ውሃ + 2 ማንኪያ የድሮ ፎርሙላ + 2 የሾርባ ማንኪያ አዲስ ፎርሙላ</p>	<p>መቀላቀል</p> <p>8 አውንስ ውሃ + 1 ማንኪያ የድሮ ፎርሙላ + 3 ማንኪያ አዲስ ቀመር</p>	<p>ለማዘጋጀት በአዲሱ የፎርሙላ ቆይታ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ።</p>
<p>የበሰለ ፈሳሽ ፎርሙላ</p> <p>እነዚህን ደረጃዎች ለመከተል በጣሳው መጠን ላይ በመመስረት፣ የአዲሱ ፎርሙላ ከ 6-10 ቆይታዎች ያስፈልጋሉ።</p>	<p>መቀላቀል</p> <p>4 አውንስ ውሃ + 3 አውንስ የድሮ ፎርሙላ + 1 አውንስ አዲስ ፎርሙላ</p>	<p>መቀላቀል</p> <p>4 አውንስ ውሃ + 2 አውንስ የድሮ ፎርሙላ + 2 አውንስ አዲስ ፎርሙላ</p>	<p>መቀላቀል</p> <p>4 አውንስ ውሃ + 1 አውንስ የድሮ ፎርሙላ + 3 አውንስ አዲስ ፎርሙላ</p>	<p>ለማዘጋጀት በአዲሱ የፎርሙላ ቆይታ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ።</p>



DOH 961-149 June 2023 Amharic

ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-841-1410 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ WIC@doh.wa.gov አሜይል ማድረግ ይችላሉ።