ናይ WIC ክዩ-ኣር ኮድኩም ብኸመይ ከም እትጥቀመሉ

ኣብ እተፈቕዱ ዕዳጋታት ሓረስቶት ከምኡ ድማ ድኳናት ሕርሻ

ወርሓዊ ረብሓታትኩም ናይ ፍረታትን ኣሕምልትን ከምኡ'ውን እቲ ናይ ጥቕምታት Farmers Market Nutrition Program (FMNP, መደብ ኣመጋግባ ዕዳጋ ሓረስቶት) ምስቲ ናይ Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, ንደቂ ኣንስትዮን ንሕጻናትን ንቖልዑን ዚኸውን ፍሉይ ተወሳኺ መደብ ኣመጋግባ) ክዩ-ኣር ኮድ ክትጥቀሙሉ ትኽእሉ ኢኹም። ፣በጃኹም ኣብ *WIC ፍረታትን ኣሕምልትን* ከምኡ'ውን ኣብ *Farmers Market Nutrition Program* መርበብ ሓበሬታታት ተወከሱ።

WIC ክዩ-ኣር ኮድ ንምጥቃም እዞም ዝስዕቡ ስጉምትታት ውሰድ፥

1ይ ስጉምቲ

ፍቓድ ዘለዎ ናይ WIC ሓረስቶት ዕዳጋ ወይ ናይ ሕርሻ ድኳን ድለዩ።

ምኽሪ *WICShopper ኣፕካ ርአ ወይ ኣብ FMNP ዝርዝር መርበብ ሓበሬታ ርአ።*

2ይ ስጉምቲ

ናይ WIC ክዩ-ኣር ኮድኩም ከምዘለኩም ኣረጋግጹ።

ምኽሪ *ብስልክኻ ስእሊ ናይ ክዩ-ኣር ኮድካ ወሲድካ ኣብ ዕዳጋ ሓረስቶት ወይ ድኳን ሕርሻ ተጠቐመሉ።*

3ይ ስጉምቲ

ፍረታትካን ኣሕምልትኻን ምረጽ።

ምኽሪ *ነዚ ምልክት ዘርእዩ ሓረስቶት ድለዩ!*

4ይ ስጉምቲ

እቲ ሓረስታይ ብሞባይሉ ን QR ኮድካ ስካን ብምግባር መጠን ዕድጊ የእቱ።

5ይ ስጉምቲ

ዝገዛእካዮ መጠን ገንዘብ ኣረጋግጽ እሞ ኣብ WIC ካርድኻ 4 ኣሃዝ ዘለዎ ፒን ኣእቱ።

ምኽሪ *ቅድሚ ናይ WIC ፍረታትን ኣሕምልትን ረብሓታትካ መጀመርታ ረብሓታት FMNP ክጥቀሙ እዮም!* ***መዘኻኸሪ፥*** *ንዕድጊኹም ንምሽፋን እኹል ጥቕምታት እንተዘይብልኩም ብኻልእ ኣገባብ ክትከፍሉ ትኽእሉ ወይ ድማ ክንድኡ ዘይትገዝኡ ክትመርጹ ትኽእሉ ኢኹም።*

ሓገዝ ንደገፍ ካስኬድስ ብ 1-800-841-1410 ርኸቡ፣ መቐጸልታ 3፣ 2 ምረጹ።

Washington State Department of HEALTH

DOH 964-024 April 2023 Tigrinya | ነዚ ሰነድ ብኻልእ ቅርጺ ንምሕታት 1-800-841-1410 ደውሉ።

ጸማማት ወይ ጽንኩራት ዓማዊል፣ በጃኹም ናብ 711 (ዋሽንግተን ሪሌይ) ደውሉ ወይ ብ WIC@doh.wa.gov ኢሜይል ስደዱ።