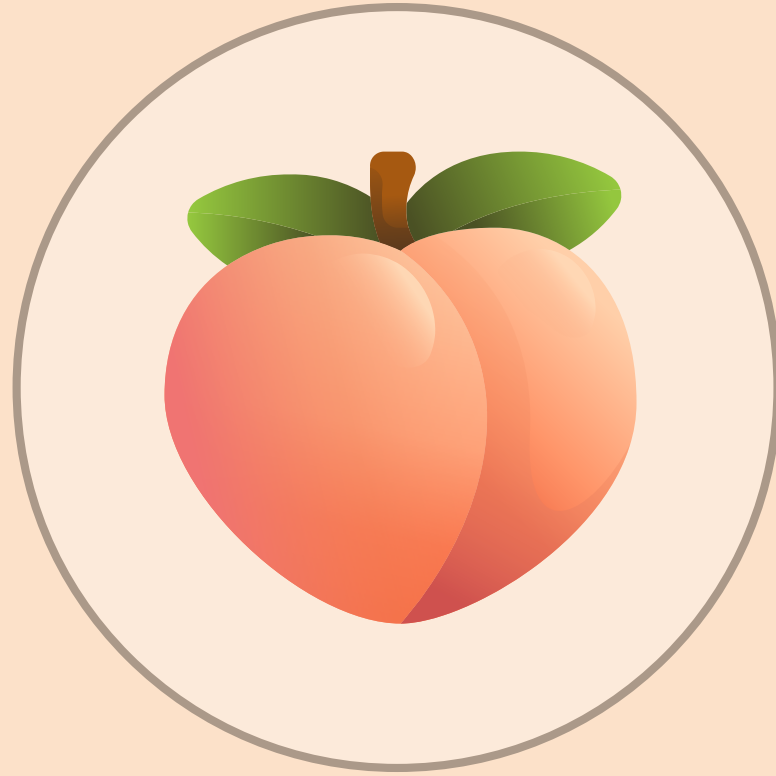


Lidiando con síntomas rectales de la viruela símica

¿Qué es la viruela símica (el Mpox en inglés)? La viruela símica (antes conocida como la viruela del mono) es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela símica. Este virus pertenece a la misma familia del virus de la viruela, pero la viruela símica es menos contagiosa que la viruela. Además, su enfermedad causa síntomas más leves y en general no es fatal.



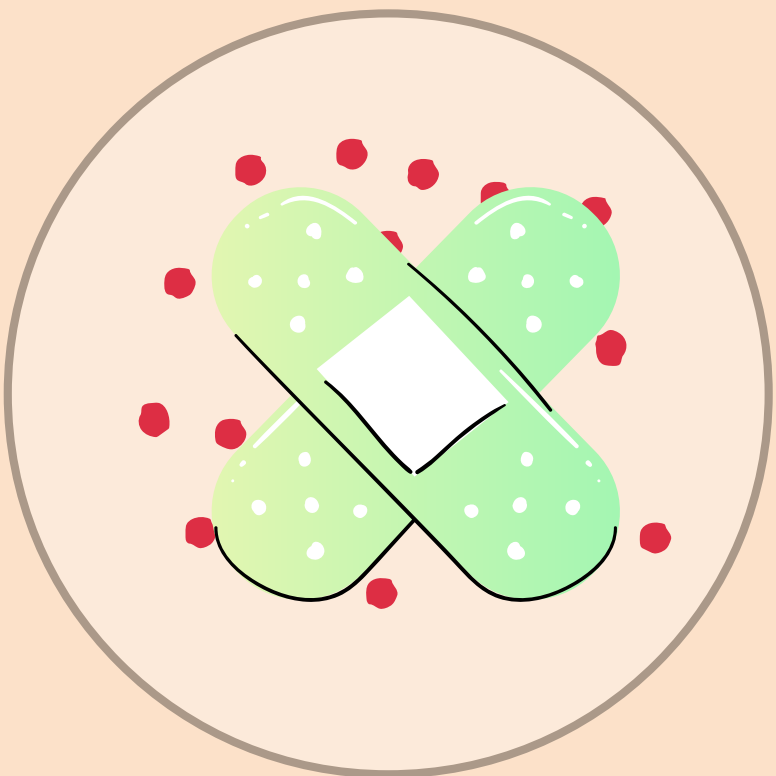
Evite alimentos que pueden causar estreñimiento. Elija fibra en lugar de productos lácteos.



Si es posible, tome ablandador de heces.



Asegúrese de lavar cualquier cosa expuesta como la ropa, toallas o cobijas.



Cuando cubra la viruela, tenga en cuenta que va a crecer. Se puede usar un poco de loción de calamina con un algodón para ayudar debajo del vendaje si la herida no está abierta.



Cuando vuelva a aplicar curitas o cinta médica, recuerde limpiar primero con agua y jabón si es posible.



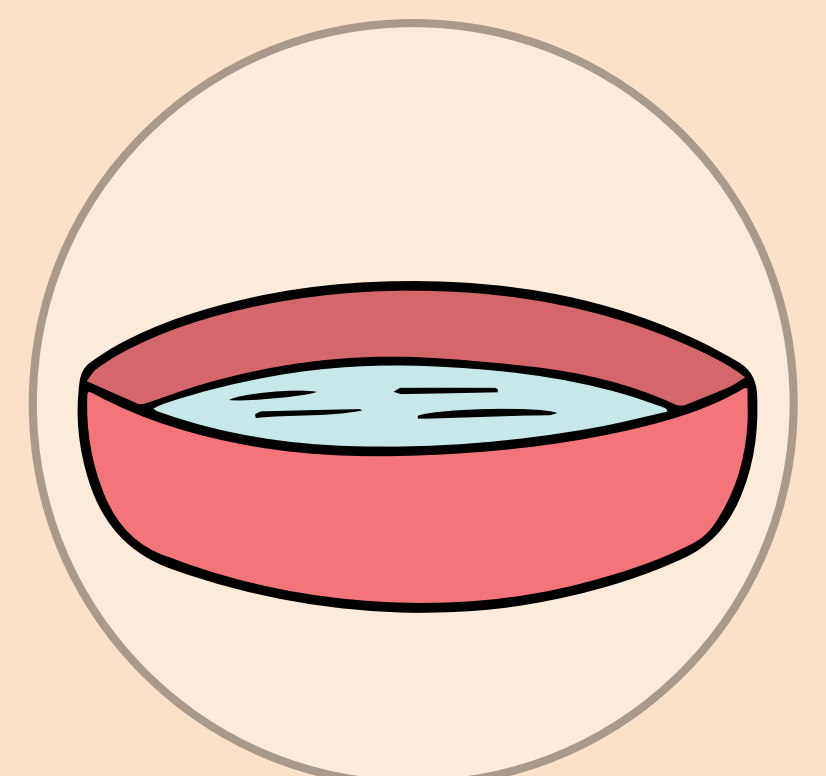
Enjuague su parte trasera con agua tibia después de ir al baño si duele mucho cuando usa el papel de baño.



Un baño tibio puede ser muy relajante. Algunas opciones para el alivio son la avena coloidal, la sal de Epsom u otras recomendaciones de su médico.



Lávese siempre las manos. Recuerde desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia.



Un baño de asiento puede funcionar si no tiene una bañera y se puede comprar por el internet o en su farmacia local. Solo remoje su parte trasera en agua tibia y obtenga el alivio que tanto necesita.

Pregúntele a su proveedor si el medicamento TPOXX (Tecovirimat) es adecuado para usted, ya que puede disminuir la gravedad y la duración de los síntomas.