

MOSQUITOS Y EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Mosquitos en Washington



Además de ser una molestia, los mosquitos pueden ser una amenaza seria para la salud de las personas. Las enfermedades como el virus del Nilo Occidental (VNO) casi siempre se transmiten a personas y animales por la picadura de un mosquito infectado.

Virus del Nilo Occidental

¿Qué es el virus del Nilo Occidental?

- El VNO es un virus que transmiten los mosquitos y que puede causar una enfermedad grave, e incluso mortal, en seres humanos y animales.
- Este virus se encuentra con mayor frecuencia en el centro sur de Washington, y con menor frecuencia en otras partes del estado. La enfermedad causada por el VNO se produce durante la temporada de mosquitos, aproximadamente desde junio hasta octubre.

¿Cómo se transmite?

- El VNO casi siempre se transmite a personas y animales por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos contraen la infección cuando se alimentan de aves portadoras del virus. No se transmite por contacto directo con personas o animales infectados.

¿Cuáles son los síntomas?

- La mayoría de las personas infectadas por el VNO no se enferma. Algunas personas infectadas presentan fiebre con otros síntomas como dolor de cabeza, dolores en el cuerpo, dolores en las articulaciones, vómitos, diarrea o erupción. La mayoría de las personas se recuperan por completo.
- Pocas personas presentan síntomas más graves como dolor de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, estupor, desorientación, temblores, convulsiones, debilidad muscular, parálisis y coma. En una cantidad reducida de personas, la enfermedad puede ser muy grave y provocar efectos neurológicos permanentes o la muerte.
- Si presenta síntomas del VNO, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

¿Quiénes son las personas que presentan un mayor riesgo?

- Las personas mayores de 60 años y las que tienen ciertas afecciones corren un mayor riesgo de enfermarse de gravedad.

Evite las picaduras de mosquitos

Los mosquitos necesitan agua para reproducirse y crecer. Puede evitar los mosquitos al deshacerse de los recipientes en los que se acumula el agua en su hogar.

- Vacíe las fuentes de agua estancada de su jardín.
- Cubra los recipientes con agua estancada que no se puedan vaciar o voltear.
- Deseche los neumáticos viejos, baldes u otros escombros.
- Limpie las alcantarillas obstruidas para permitir un buen drenaje.
- Cambie el agua de los bebederos de aves o comederos de animales al menos dos veces a la semana.
- Repare los grifos y aspersores que goteen.

Mantenga los mosquitos afuera

- Utilice mosquiteros en las ventanas y las puertas, y repare los orificios en los mosquiteros. Cierre puertas y ventanas cuando sea posible.



Cúbrase:

- Use pantalones largos, mangas largas, un sombrero y calzado cerrado en las áreas en las que haya mosquitos. Trate las prendas de vestir con permetrina para matar o repeler los mosquitos.



Utilice repelente:

- Los repelentes de insectos ayudan a protegerse de las picaduras de mosquitos. Utilice repelente cuando pase tiempo en áreas con mosquitos.
- Los repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por su sigla en inglés) están evaluados y aprobados en cuanto a seguridad, y son efectivos cuando se utilizan conforme a las indicaciones de la etiqueta.
- Los ingredientes activos en los repelentes de insectos registrados en la EPA incluyen DEET, icaridina, IR3535, aceite de eucalipto limón o 2-undecanona.



420-568 Nov 2023. Para las personas con discapacidades, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame a 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, por favor llamen 711 (Washington Relay) or correo electrónico civil.rights@doh.wa.gov.