

La historia de Jaxon:

“ Mi hijo Jaxon contrajo sarampión cuando tenía siete meses de edad; era demasiado pequeño para ser vacunado. Se recuperó, pero cinco años después comenzó a tener crisis epilépticas y empezó a perder su capacidad para comer, hablar y caminar. Después de sufrir mucho, Jaxon murió unos pocos años más tarde.



Su estado fue causado por el virus del sarampión. Esto nos abrió los ojos al hecho de que a pesar de que tenemos una vacuna eficaz, el sarampión es la causa principal de muerte entre los niños pequeños en todo el mundo. Y en nuestra comunidad, los padres de familia no están vacunando completamente a sus hijos, poniéndolos en riesgo de contraer y propagar el sarampión y otras enfermedades terribles. Espero que mi historia pueda ayudar a prevenir que otro niño tenga la misma experiencia que tuvo Jaxon.”

Paula Abalahin,
mamá de Jaxon
Port Orchard, WA

Aprenda más sobre éste y otros temas de vacunación.

EL SARAPIÓN EN WASHINGTON:

- VISITE: www.doh.wa.gov/Sarampion

BIBLIOTECA NACIONAL DE MEDICINA DE LOS EE.UU.:

- VISITE: <http://bit.ly/medlineplus-vacunas>

CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:

- VISITE: www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/

ACCEDA A SUS REGISTROS DE VACUNACIÓN EN LÍNEA:

- VISITE: myirmobile.com

WithinReach

Llame a la línea de Help Me Grow Washington al **1-800-322-2588** (servicio TTY 711) o visite www.ParentHelp123.org



📌 Siganos en Facebook en @MirameCreceerWA
📱 Visítenos en www.miramecreceerwa.org

Mirame Creceer es un programa del Departamento de Salud del Estado de Washington.

Si usted tiene una discapacidad y necesita este documento en otro formato, por favor llame al 1-800-322-2588 (para servicio TTY, marque 711).

LEA MÁS SOBRE LA HISTORIA DE JAXON
(EN INGLÉS):

www.jaxonscure.org



Proteja a su familia y comunidad del sarampión

LA VACUNA MMR PROTEGE CONTRA EL SARAPIÓN, LAS PAPERAS Y LA RUBÉOLA





Proteja a su familia. Proteja a su comunidad. Hay que vacunarse. ○ ○ ○

¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva (o de grupo) ayuda a demorar y poner un alto a la propagación de enfermedades entre las personas. La inmunidad colectiva sólo funciona cuando la mayoría de las personas en una comunidad son inmunes a, o tiene protección contra, una enfermedad. Las personas adquieren inmunidad al vacunarse o al haber tenido la enfermedad. Para algunas enfermedades, como en el caso del sarampión, es necesario que más de 9 de cada 10 seamos inmunes, así podemos impedir que las enfermedades se propaguen.

¿Quién depende de la inmunidad colectiva?

Todos dependemos de la inmunidad colectiva. Las personas que por sí mismas no pueden luchar contra las enfermedades o no tienen inmunidad dependen mucho de la inmunidad colectiva. Cuando usted elige vacunarse y vacunar a su familia, también ayuda a proteger a otras personas en riesgo, como a:

- Los bebés y las personas de edad avanzada.
- Las personas con sistemas inmunológicos débiles, como las que tienen cáncer.
- Las personas que no están completamente vacunadas.
- Las mujeres embarazadas.

¿Tiene inmunidad su comunidad?

VACUNE a su hijo a tiempo. Asegúrese de que tanto usted como las personas que lo cuidan también estén vacunadas.

PREGUNTE en su guardería o centro de cuidado infantil, su preescolar o su escuela, acerca de sus porcentajes de vacunación.

NO SE QUEDE CALLADO e informe a los demás que su hijo está completamente vacunado. Asegúrese de que sus amigos y vecinos sepan sobre los riesgos de no vacunarse y sobre los beneficios de la inmunidad colectiva.

La mejor protección contra el sarampión es la vacunación. ○ ○ ○

Brotos de sarampión han ocurrido en años recientes en nuestro estado. **La mejor protección contra el sarampión es vacunarse** con la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola).

El virus del sarampión se propaga por medio del aire. Usted puede contraer el virus del sarampión al entrar a un cuarto hasta dos horas después de que alguien infectado haya estado ahí. Casi todas las personas que no han sido vacunadas o padecido la enfermedad, enfermarán si son expuestas al virus.

El sarampión comienza con una fiebre, goteo nasal, tos, enrojecimiento y lagrimeo de ojos y cansancio. Después de algunos días, comienzan a brotar un sarpullido. Algunas personas también pueden llegar a padecer neumonía o sordera, y algunos incluso mueren.

Si va a viajar fuera de los Estados Unidos, hable con su proveedor de atención médica acerca de las recomendaciones de vacunación para toda su familia.

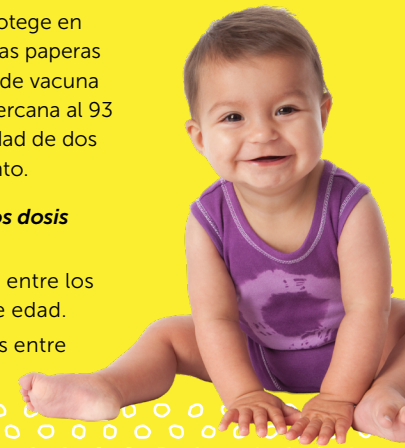


El sarampión es muy contagioso y puede ser muy grave, especialmente para los niños pequeños.

La vacuna MMR nos protege en contra del sarampión, las paperas y la rubéola. Una dosis de vacuna tiene una efectividad cercana al 93 por ciento y la efectividad de dos dosis es del 97 por ciento.

Los niños necesitan dos dosis de la vacuna:

- La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad.
- La segunda dosis entre los 4 y 6 años.



¿Sabía usted que...?

¡Cuando se vacuna, no sólo se protege usted sino a toda su comunidad! Usted puede ayudar a poner un alto a la propagación del sarampión a otras personas, quienes quizás aún no han sido vacunadas debido a su salud o edad.

