



د اورل انټي وروسونه څه دي؟

ګولی د یو چا سره د COVID-19 په بڼه کېدو کې مرسته کوي.

که تاسو د جدي COVID-19 خطر سره مخ یاست او تاسو په تیرو 5 ورځو کې د COVID-19 لپاره معاینه مثبتې وي، تاسو ممکن د نسخې د شفاهي انټي ویرل ګولیو اخیستل په پام کې ونیسئ. دوه درملنې شتون لري: **بیګسلوید™ (Pfizer)** او **لیګیو ویرو (Merck) (legevirio)**. تاسو ممکن د دې COVID-19 درملنې لپاره وړ یاست چې ستاسو عمر، روغتیا تاریخ او څومره وخت کې تاسو علایم لری.

دشفاهي انټي ویروس درملنه ممکن ستاسو بدن سره د SARS-CoV-2 ویروس (هغه ویروس چې د COVID-19 لامل کیږي) ستاسو په بدن کې د ضرب کېدو مخه ونیسي ستاسو په بدن کې د ویروس مقدار کم کړي، یا ستاسو د معافیت سیستم سره مرسته وکړي. د درملنې په ترلاسه کولو سره، تاسو ګولی شئ لږ جدي علایم ولری او ممکن ستاسو د ناروغۍ د خرابیدو امکانات کم کړي او په روغتون کې پاملرنې ته اړتیا ولري.

• زه د اورل انټي ویرل درمل څنګه واخلم؟

د خورلو انټي ویروس درملنه پدې معنی ده چې تاسو به ګولی وخورئ. تاسو باید د خورلو انټي ویروس درملنه وکړئ لکه څنګه چې ستاسو د روغتیا پاملرنې چمتو کونکي لخوا لارښوونه کیږي. دوز مه پریردئ یا اضافي دوزونه مه اخلئ که تاسو یو دوز له لاسه ورکړئ. تاسو باید د لارښوونې سره سم ټول درملنه وکړئ تر هغه چې تاسو یې بشپړ نه کړئ یا تر هغه چې ستاسو روغتیا پالونکي تاسو ته د ودرولو لپاره ووايي. د خولې انټي ویروسونه د خواړو سره یا پرته اخیستل کېدی شي او سپارښتنه کیږي چې ګولی په بشپړ ډول تیر شي، پرته له دې چې مات شي یا یې مات کړي.

• که چیرې زه د پښتورګو یا ځیګر ستونزې په څیر یو اساسي روغتیایي ستونزه ولرم؟

د هر ډول درملو اخیستو دمخه، تاسو باید د خپل روغتیایي تاریخ په اړه د خپل روغتیا پاملرنې چمتو کونکي سره خبرې وکړئ. پدې کې دوی ته د هر هغه روغتیایي شرایطو په اړه ویل شامل دي چې تاسو یې دمخه لری او وړاندیز شوي درمل، د مخدره توکو څخه پرته درمل، ویتامینونه او اضافي درمل چې تاسو یې اخلئ.

هغه خلک چې د پښتورګو یا ځیګر کومه ستونزه لري باید د شفاهي انټي ویرل درملو اخیستو دمخه د دوی د روغتیا پاملرنې چمتو کونکي سره د دوی حالت په اړه خبرې وکړي. ستاسو د روغتیا پاملرنې چمتو کونکي ګولی شي پریکړه وکړي چې ایا د خورلو انټي ویرل درملنه ستاسو لپاره مناسبه ده او که ستاسو دوز مناسب وي. ځینې درملنې ممکن د ځانګړو شرایطو سره د خلکو لپاره توصیه نشي.

• که زه د خولي د انتي وروس درملني لپاره ور نه شم نو څه به وکړم؟

ستاسو د روغتيا پاملرني چمتو کوونکی ممکن پریکړه وکړي چې تاسو د شفاهي انتي وروس درملني لپاره ور نه یاست یا دا ستاسو لپاره سم ندي. د دې لپاره څو لاملونه کیدی شي. تاسو ممکن د وړتیا ټول معیارونه پوره نه کړئ، یا تاسو ممکن روغتیایی حالت ولری چې ممکن د ځینې درملني لپاره مناسب نه وي. ستاسو د روغتيا پاملرني چمتو کونکي سره ستاسو لپاره د درملني غوره اختیارونو په اړه بحث وکړئ.



DOH 825-029 May 2022 Pashto

د دې سند په بله بڼه کې غوښتلو لپاره، 1-800-525-0127 ته زنگ ووهئ. کانه یا د اوریدلو وړ پیروونکي، مهرباني وکړئ <mailto:ecivil.rights@doh.wa.gov> ته زنگ ووهئ یا بریښنالیک (Washington Relay) 711