



특수 의료서비스가 필요한 소아청소년

www.doh.wa.gov/cyshcn

COVID-19 백신 정보

돌봄종사자 정보

- 특별 건강 관리가 필요한 소아청소년(CYSHCN)은 COVID-19 감염 시 중증 위험이 높기 때문에 이들에게 백신접종은 특히 중요합니다. 특별 건강 관리가 필요한 소아청소년은 기저질환자인데다 의료제공자와 밀접 접촉을 하기 때문입니다. 또한 마스크 착용, 손 씻기, 타인과 안전한 거리두기 유지에 어려움을 겪을 수 있습니다.
- Pfizer COVID-19 백신이 5 세 이상 소아청소년에게 승인되었습니다.
- Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 미국 질병통제예방센터) 및 American Academy of Pediatrics 는 5 세 이상 누구나 COVID-19 백신접종을 받을 것을 권고합니다.
- 5 세 이상 누구나 마지막 접종 후 5 개월 경과 시 부스터샷을 접종받아야 합니다.
- 5 세 이상 [면역부전자](#)는 2 차 접종 후 28 일 경과 시 Pfizer 백신을 추가 접종해야 하며 마지막 접종 후 수 개월 내에 부스터샷을 접종해야 합니다. [이 그래픽\(영어로만 제공\)](#)에서 연령에 따라 면역저하자에게 필요한 총 접종횟수를 확인할 수 있습니다.
- 백신은 COVID-19 감염병으로부터 소아청소년을 보호하는 데 매우 안전하고 효과적입니다.

소아청소년은 왜 백신 접종을 받아야 하나요?

- 백신접종을 받으면 아이들이 학교에서 그리고 친구 및 가족과 있을 때 더 안전하게 지낼 수 있습니다. 백신을 접종한 아동은 COVID-19 으로 인해 위중증이 될 확률이나, 입원 또는 사망할 가능성이 훨씬 줄어들게 됩니다.
- COVID-19 에 감염된 아동은 '만성 COVID-19'과 같은 [장단기 후유증](#)을 겪을 수 있습니다. [다기관염증증후군\(MIS-C\)](#)과 같은 일부 합병증은 심각할 수 있으며 입원 및 사망에까지 이를 수 있습니다. 백신접종은 아이들을 건강하고 안전하게 보호하는 최선의 방어책입니다.

CYSHCN 의 경우 COVID-19 위중증 위험이 더 높을 수 있습니다

- 특별 건강 관리가 필요하거나 [특정 기저질환](#)이 있는 아동은 COVID-19 에 감염될 경우 위중증이 될 확률이 더 높을 수 있습니다. 백신접종은 COVID-19 감염병으로부터 아동을 보호하는 중요한 방법입니다.
- 다른 가족 구성원들도 백신접종을 완료하고 부스터샷을 접종하는 것이 아동을 보호하는 또 다른 방법입니다. 즉, 부모와 돌봄종사자도 백신접종을 받는 것이 중요합니다.

COVID-19 백신은 CYSHCN 에게 안전합니다

- 기저질환이 있는 대부분의 아동 및 성인은 COVID-19 백신을 접종받을 수 있습니다.
- 백신을 맞지 못하는 불가피한 이유는 [COVID-19 백신 성분](#)에 생명을 위협하는 반응(에피네프린 주사제가 필요한 반응)이 있는 경우입니다.
- 백신접종의 이점이 COVID-19에 걸릴 경우 위험보다 훨씬 큼니다.
- 백신 관련 궁금한 사항이나 우려 사항이 있는 경우 자녀의 담당 의료제공자에게 문의하십시오.

부작용

백신 부작용의 위험보다, COVID-19에 감염될 경우 건강상의 위험이 훨씬 높습니다.

아동이 백신접종 후 부작용을 느끼는 것은 지극히 정상입니다. 일반적인 부작용 증세는 다음과 같습니다.

- 접종 부위 팔 통증
- 피로감
- 발열
- 근육통
- 두통
- 오한

부작용이 있는 경우 자녀의 담당 의료제공자에게 부작용을 덜게 해 주는 방법을 문의하십시오. 차분한 활동으로 아이들이 안정감을 가질 수 있도록 해 줍니다. 대부분의 부작용은 1~2일 이내에 사라집니다.

자녀가 다른 예방접종에 심각한 알레르기 반응을 보였던 경우에도 COVID-19 백신을 접종받을 수 있습니다. 의료 제공자는 즉각적인 반응을 살필 수 있도록 접종 후 약 30분 동안 대기하도록 할 것입니다.

COVID-19 백신에 심각한 반응을 일으킬 위험성은 매우 낮습니다. COVID-19 감염 후 위중증 증상이 발생할 위험은 백신접종 후 심각한 부작용이 발생할 위험보다 훨씬 높습니다. [여기에서 잠재적으로 심각한 COVID-19 백신접종의 부작용에 대해 자세히 확인해 보세요.](#)

COVID-19 백신접종 후 의료 응급상황이 발생하면 즉시 9-1-1에 전화하시기 바랍니다.

자녀가 백신 접종을 받으려면 어떻게 해야 하나요?

담당 소아과 의사에게 COVID-19 백신을 취급하는지 문의하십시오. 취급하지 않을 시, [백신접종처 찾기](#)를 이용하실 수 있습니다.

편의 요청

예약 시 또는 백신접종소에 도착하시면 자녀에게 추가 도움이 필요한지 여부를 담당자에게 알려주세요. 예를 들어, 아이들이 마스크를 착용할 수 없거나 백신 접종 후 앉아서 기다리지 못하는 경우일 수 있습니다. 환한 조명과 시끄러운 공간을 견디지 못할 수도 있습니다. 다음과 같은 편의를 요청할 수 있습니다.

- 백신 접종 후 앉아서 대기하기보다 이리저리 주변을 돌아다니기
- 의료제공자가 자동차 안에서 자녀에게 백신을 접종해 주기
- 접종 동안 자녀가 가장 편안함을 느끼는 사람과 함께 있게 해 주기
- 주변에 사람이 없는 조용한 접종실에서 백신 접종을 받을 수 있게 하기

자녀가 집에서 외출하는 데 어려움이 있는 경우 [이동 백신접종팀](#)에 연결하여 집에서 백신접종을 받을 수 있게 하십시오.

자세한 정보는 어디에서 찾을 수 있나요?

청소년 COVID-19 백신접종에 대한 최신 정보는 [VaccinateWA.org/Kids](https://vaccinate.wa.org/kids) 를 확인해 주십시오.

기타 자료:

- [팬데믹 기간 중 CYSHCN 돌봄](#)(영어로만 제공) 관련 American Academy of Pediatrics 의 지침
- Lucile Packard Foundation 의 [CYSHCN 대상 COVID-19 자료](#)(영어로만 제공)
- Informing Families 의 [COVID-19 정보 및 지원](#)(영어로만 제공)
- Department of Health 의 [COVID-19 백신 커뮤니케이션 카드](#)(영어로만 제공)와 Center for Dignity in Healthcare for People with Disabilities 의 [소셜 스토리](#)(영어로만 제공)에서 백신에 대한 소아청소년과의 소통에 도움을 받을 수 있습니다.
- 시각 장애인 및 저시력자의 경우 BLIND COVID Access 상담전화(360-947-3330)를 통해 COVID-19 관련 자료 이용에 대해 질문할 수 있습니다. [BLINDCOVID.com](https://blindcovid.com) 은 백신접종 검사, 백신 접종소 및 팬데믹 사태 시 일상생활에 대한 추가 리소스 및 소통 기회를 제공합니다.
- CYSHCN 관련 자세한 질문은 cyshcn@doh.wa.gov 에 이메일로 문의해 주십시오.

본 문서를 그 외 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127 로 전화하십시오. 청각 또는 난청 장애 고객의 경우, 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일(civil.rights@doh.wa.gov)을 이용하시기 바랍니다.