

COVID-19と 妊娠について



現在妊娠している場合、COVID-19による重症化のリスクが高くなる可能性があります。ここでは、妊娠中にCOVID-19の感染を避け、安全に過ごすためのヒントをお届けします。



かかりつけの医療機関と話す。 妊娠中に自分自身の安全と健康を守る方法を聞いてみましょう。かかりつけの医療機関がない場合は、お住まいの地域の医療センターや保健所に電話で相談してください。



できるだけ他の人と距離を置くようにする。 他の人との接触が避けられない場合は、6フィート（2メートル）の距離を取り、フェイスカバーを着用しましょう。



次の症状がある場合は911に電話してください：

- 息苦しさ（妊娠中で通常とされる範囲を超えるようなもの）
- 胸部の痛み、圧迫感が続く
- 突然の混乱
- 他の人からの問いかけに反応できない
- 唇または顔面が青白い



受診しましょう。 妊婦健診を予約し、すべて受けるようにしましょう。



確認しましょう。 必要な医薬品を最低30日分は確保しておきましょう。

