

Utilizando sus beneficios de Frutas y verduras WIC en Mercados Agrícolas y Tiendas Rurales

2023 Programa de Nutrición de Mercados Agrícolas (FMNP) y Beneficios de Frutas y Verduras

Dos tipos de Beneficios de Frutas y Verduras WIC



Programa de Nutrición de Mercados

Agrícolas (FMNP)

Vea la lista de estos beneficios en el

App WICShopper Frutas y verduras - FMNP

- Usted puede utilizar estos beneficios únicamente en mercados autorizados y tiendas rurales.
- Los beneficios FMNP son añadidos a su tarjeta WIC una sola vez por la temporada (Junio 1 – Octubre 31).

Beneficios de Frutas y Verduras

Vea la lista de estos beneficios en el

App WICShopper Frutas y verduras - FMNP

- Antes del 1 de junio, 2023, usted solo podrá utilizar sus beneficios de frutas y verduras en los supermercados.
- Después del 1 de junio, 2023, usted puede utilizar estos beneficios en los supermercados con su tarjeta WIC y en los mercados agrícolas y tiendas rurales con un código (QR) de Respuesta rápida.
- Utilice sus beneficios durante el período mensual de sus beneficios (Primera día de uso al último día de uso).



Nueva Forma de Comprar con sus Beneficios FMNP y sus Beneficios de Frutas y Verduras

- Los beneficios FMNP y los beneficios de Frutas y Verduras le permiten comprar frutas y verduras frescas en mercados y tiendas rurales autorizadas.
 - **Nota:** A medida que avancen por las diapositivas, todas las referencias a mercados agrícolas y tiendas rurales se refieren únicamente a mercados agrícolas y tiendas rurales autorizadas.
- Usted ya no recibirá cheques de papel para los beneficios FMNP.
- Este año recibirá una calcomanía con un Código (QR) de respuesta rápida.
- El Código QR le da acceso a sus beneficios FMNP y sus beneficios de Frutas y Verduras para usted y su familia.
- Aprenda como utilizar el código WIC QR en los mercados agrícolas y tiendas rurales revisando las siguientes diapositivas.



Nueva Forma de Comprar con sus Beneficios FMNP y sus Beneficios de Frutas y Verduras

¡Guarde su código QR de WIC de varias maneras para asegurarse de tenerlo cuando sea el momento de comprar en su mercado local o tienda rural aprobados por WIC!

- Guarde su calcomanía o impresión de su código QR.
 - Coloque en su tarjeta WIC
 - Tome una foto del código QR para guardarlo en su teléfono
 - Envíese un correo electrónico con la foto de del código QR o guárdela en su Google o Apple Wallet.



Comprando WIC en los Mercados Agrícolas o Tiendas Rurales

- Saber donde comprar
- Saber que comprar
- Saber cuanto gastar
- Saber como gastar sus beneficios
- Saber cuando comprar




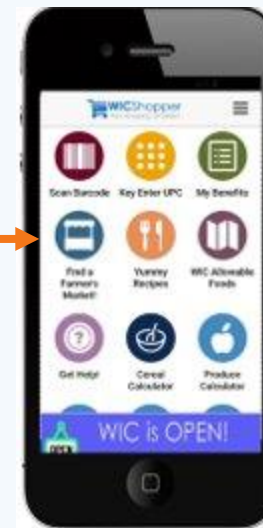
Donde comprar

1) Busque este letrero: WIC & Senior Farmers Market Benefits WELCOME HERE!

- Cuando usted vea este letrero, usted sabrá que puede comprar frutas y verduras frescas cultivadas localmente en estos mercados agrícolas autorizados o tiendas rurales utilizando sus beneficios WIC.



2) Usted puede utilizar el App  WICShopper para encontrar los mercados autorizados y tiendas rurales cercanos a usted.



3) Busque en el [sitio de internet FMNP](#) la lista de mercados agrícolas y tiendas rurales autorizadas.

Saber qué comprar

- Use sus beneficios FMNP y beneficios de frutas y verduras solo para productos cultivados localmente
- Productores con letrero “WIC & Senior” son aprobados para productos cultivados localmente. Los productos están cultivados en Washington o en condados adyacentes de Oregón y Idaho.
- Elija:
 - Frutas frescas
 - Verduras frescas
 - Hierbas cortadas frescas



Saber qué no comprar

No puede usar beneficios FMNP o los beneficios de frutas y verduras para alimentos preparados o cosas que no son alimentos como:

- Miel
- Frutas deshidratadas
- Verduras deshidratadas
- Huevos
- Leche
- Carnes
- Mariscos
- Nueces o semillas
- Mermeladas
- Flores
- Plantas en macetas
- Productos horneados
- Hierbas deshidratadas



Saber cuanto gastar

- Participantes elegibles pueden recibir \$28 de beneficios FMNP. Verán los beneficios FMNP agregados en su tarjeta WIC una vez por la temporada (1 de junio - 31 de octubre).
- Participantes que reciben los beneficios frutas y verduras mensuales pueden usarlos a los mercados agrícolas y tiendas rurales además de sus beneficios FMNP.
- Los beneficios mensuales de frutas y verduras varían dependiendo del número y categoría de los participantes en una familia.
- Vea en el app WICShopper bajo “Mis Beneficios” para ver sus beneficios de Frutas y verduras- FMNP y frutas y verduras- CVB (beneficios de valor en efectivo)



Saber como gastar sus beneficios FMNP

Beneficios FMNP:

- Compre solo en mercados agrícolas autorizados y tiendas rurales entre el **1 de junio – 31 de octubre**.
- Beneficios FMNP no funcionan en los supermercados.
- Puede ver sus beneficios FMNP con sus otros beneficios WIC en el app WICShopper, en una lista de compras impresa, en un recibo de la tienda, o pregunte en su clínica local WIC.

Nota: Productores de mercados agrícolas y tiendas rurales no podrán proveerle un recibo.



Saber como gastar sus beneficios de frutas y verduras

Beneficios de frutas y verduras: :

- Pueden utilizarse en los mercados agrícolas y tiendas rurales autorizadas a partir del **1 de junio, 2023**.
- Pueden utilizarse durante todo el año en los mercados agrícolas y tiendas rurales abiertos.
- Se enumeran con sus otros beneficios WIC en el app WICShopper, en una lista de compras impresa, en un recibo de la tienda, o pregunte en su clínica local WIC.
- Se utilizan mensualmente entre el Primer Día para Gastar y el Último Día para Gastar.

Nota: Productores de mercados agrícolas y tiendas rurales no podrán proveerle un recibo.



Saber como gastar sus beneficios

- Lleve su tarjeta WIC al mercado
- En los mercados agrícolas y tiendas rurales, seleccione sus frutas y verduras de los productores autorizados.
- El productor escaneara su código QR de WIC e ingresará la cantidad de la compra en su dispositivo móvil inteligente.
- El productor le mostrará el precio de compra de sus frutas y verduras.
- El productor le pedirá que ingrese su pin de 4 dígitos de su tarjeta WIC para aprobar el precio de la compra.
- Si usted recibe ambos beneficios frutas y verduras de FMNP y los **beneficios de frutas y verduras**, los **beneficios FMNP** serán utilizados primero antes de los beneficios de Frutas y verduras. Si usted utiliza todos sus beneficios FMNP, los beneficios de Frutas y verduras cubrirán el resto de la compra (dependiendo del balance disponible de sus beneficios de Frutas y Verduras)



*Este cartel =
Productor
Autorizado*



Saber cuánto gastar

Usted puede gastar cualquier cantidad de sus beneficios FMNP en cualquier mercado agrícola autorizado o tienda rural.



Por ejemplo: Si tiene \$28 en beneficios FMNP:

- Gasta \$4.75 con un productor y \$12.50 con otro productor.
- Usted aun tiene un balance de \$10.75 en beneficios FMNP en su tarjeta WIC. Usted puede gastar este balance en los mercados agrícola o tiendas rurales en cualquier momento **antes del 31 de octubre.**

Nota: Usted no puede utilizar sus beneficios FMNP or de Frutas y Verduras para comprar tokens del mercado o pagar por alimentos no elegibles, o recibir vuelto.

Saber cuando gastar



Por ejemplo:

Usted visita su tienda rural. Hay un balance FMNP de \$10.75 en su tarjeta WIC.

Usted selecciona un valor de \$12.00 de frutas y verduras.

- El balance de \$10.75 FMNP en su tarjeta WIC, es utilizado primero.
- Esto deja \$1.25 que usted aun le debe al productor.
- El \$1.25 será deducido automáticamente de sus beneficios de Frutas y Verduras. El productor no necesita tomar ninguna acción o usted para remover el \$1.25.

Los beneficios FMNP son deducidos primero y luego los beneficios de Frutas y Verduras

Consejos para Comprar vegetales con sus Beneficios de Frutas y Verduras

Usted puede utilizar sus beneficios de Frutas y Verduras durante todo el año en:

- Mercados Agrícolas y Tiendas Rurales autorizados con su código WIC QR y
- En Supermercados al deslizar la tarjeta WIC.



Si usted no utiliza sus beneficios de Frutas y Verduras en los mercados agrícolas o tiendas rurales, utilice sus beneficios en los supermercados por alimentos no permitidos con beneficios FMNP, como:

- Frutas y verduras congeladas
- Naranjas, piñas, u otros alimentos no producidos localmente



Ayuda

Para ayuda con el Código WIC QR:

- Llame al | 1-800-841-1410
 - Presione 8, luego presione 3
 - Si su tarjeta WIC, con la calcomanía del código QR, se pierde o se los roban, contacte a su clínica WIC inmediatamente.

Para consultar el Balance de sus Beneficios:

- Utilice el App WICShopper
- Revise la lista de compras impresa
- Pregúntele al personal de WIC durante su cita
- Revise el recibo del supermercado
- Llame al 1-844-359-3104 (reverso de la tarjeta WIC)



¡Deleite su paladar con frutas y verduras!

Disfrute su experiencia en los mercados agrícolas o tiendas rurales.



Gracias por repasar estas diapositivas.



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-841-1410.
Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicios de relé de Washington) o envíe un correo electrónico a WIC@doh.wa.gov.

DOH 964-025 March 2023 Spanish