



STEC(취가 독소 생성 대장균)

대장균 및 STEC란?

대장균은 주로 사람과 동물의 내장에 살고 있는 박테리아입니다. 대부분의 대장균은 무해하지만, 일부 대장균은 취가 독소라는 독소를 생성하여 질병을 일으킬 수 있습니다. 이러한 독소를 생성하는 박테리아는 취가 독소 생성 대장균("Shiga toxin-producing" *E. coli*) 또는 STEC라고 합니다.

STEC는 건강한 소, 염소, 사슴 및 기타 동물의 내장에 살고 있을 수 있으며 이러한 동물의 배설물에 이 박테리아가 존재할 수 있습니다.

누가 STEC에 감염될 수 있습니까?

연령과 상관없이 누구든 STEC에 감염될 수 있지만 어린이와 노약자가 심각한 질병에 걸릴 위험이 높습니다.

어떻게 전염됩니까?

- STEC 감염은 주로 완전히 조리되거나 살균(열 처리)되지 않은 오염된 음식이나 음료를 섭취한 경우 발생합니다. STEC 감염의 사례 및 발생 원인은 다음과 같습니다.
 - 도살 과정 시 배설물에 오염된 고기를 설익거나 생고기(특히 다진 고기) 상태로 섭취
 - 착유 시 배설물에 오염된 미살균(원유) 우유 또는 산양유 섭취
 - 땅에 떨어져 동물의 배설물에 오염된 과일로 만든 미살균 주스나 음료 섭취
 - 새싹, 시금치 같은 잎 채소를 포함해 밭이나 처리 과정에서 동물의 배설물에 오염된 농산물을 익히지 않고 섭취
 - 주방에서 생고기의 육즙에 오염된 식재료(또는 기타 즉석 식품)를 익히지 않고 섭취
- STEC에 감염된 사람이 배변 후 손을 깨끗이 씻지 않으면 타인에게 STEC를 감염시킬 수 있습니다.
- 가축 시장이나 체험 동물원에서 동물과 직접 접촉함으로써 STEC에 감염될 수 있습니다.
- STEC에 오염된 호수, 개울 및 수영장의 물을 삼키면 감염될 수 있습니다.

증상은 무엇입니까?

감염된 사람들 중 일부는 경미한 설사 증상이 있거나 증상이 전혀 없을 수도 있습니다.

다음과 같은 증상이 있는 경우 담당 의료 제공자에게 문의하십시오.

- 심한 설사
- 위경련
- 혈변

일반적으로 발열 증상은 거의 나타나지 않습니다. STEC에 감염되면 일반적으로 박테리아가



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

웹사이트:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 150-056
Korean

침입한 뒤 1~8일 사이에(주로 2~3일) 발병합니다.

STEC 감염은 어떻게 치료합니까?

많은 경우 STEC 감염은 5~10일 사이에 저절로 낫습니다. 연구 결과, 항생제 복용 시 STEC 감염 증상이 악화될 수 있는 것으로 나타났습니다. STEC 감염을 치료하기 위해 항생제나 지사제를 복용하는 것은 좋은 방법이 아닙니다.

STEC 감염으로 발생할 수 있는 심각한 합병증은 무엇입니까?

STEC 감염자 중 일부에게는 HUS(용혈성 요독증)가 발생할 수 있습니다. 이는 신장 및 기타 기관에 손상을 입힐 수 있는 심각한 합병증입니다. 합병증에는 장기 입원 치료가 필요한 경우가 많습니다. 다행히 HUS 환자의 대부분은 몇 주 내에 회복이 되지만 일부의 경우 영구적인 신장 손상이나 사망이 발생할 수 있습니다. 유소아 및 노약자가 이러한 유형의 감염에 가장 취약합니다. HUS의 증상으로는 배뇨 횟수 감소, 극심한 피로감, 볼과 눈 밑에 창백한 혈색 등이 있습니다.

감염은 어떻게 예방할 수 있습니까?

- 생고기나 설익은 햄버거 또는 기타 다진 고기로 된 음식은 먹지 않습니다. 다진 고기는 항상 160°F로 조리합니다.
- 생야채와 같은 즉석 섭취 식품과 생고기를 같이 두지 않습니다.
- 원유가 아닌 살균 처리된 우유, 유제품 및 과일 주스만 마십니다.
- 모든 식재료, 주방 도구 및 조리대를 깨끗이 씻습니다.
- 화장실 이용, 기저귀 갈기, 생고기 처리 또는 가축과의 접촉 후에는 비누로 손을 깨끗이 씻습니다. 따뜻한 비눗물에 손을 20초간 문질러 씻습니다. 아이들이 화장실을 이용한 후 손을 깨끗이 씻도록 합니다.
- 설사 증상이 있는 경우, 수영장이나 호수에서 수영하거나 타인의 음식을 조리하지 않습니다. 기저귀를 찬 유아를 수영장이나 호수에 데려오지 않습니다.
- 호수, 연못, 개울 및 수영장에서 수영하거나 놀 때 물을 삼키지 않도록 합니다.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

웹사이트:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 150-056