

# 21 岁允许吸烟草和电子烟规定

## 21 岁这是法律规定



18-20 岁的青年应了解这项新法律的部分内容：

我 18 岁并且吸电子烟。这项规定会对当前吸烟或吸电子烟的 18-20 岁青年带来哪些影响？

自 2020 年 1 月 1 日起，如果您未满 21 岁，则商店向您出售烟草或电子烟产品属违法行为，即使您自 18 岁起一直在购买此类产品。这项法律未改变对购买、拥有或使用烟草或电子烟产品的处罚。如果您不超过 17 岁，购买、拥有或使用烟草或电子烟产品将继续面临罚款和处罚。



**未满 21 岁：**商店现在向您销售电子烟装置、烟油或小烟烟弹属违法行为。



**已满 21 岁：**商店向您销售电子烟装置、烟油或小烟烟弹的新法定年龄。



**未满 21 岁：**商店现在向您销售下列产品属违法行为：烟草、无烟烟草、雪茄、烟溶液、手卷烟、水烟和烟斗丝，以及烟碱凝胶。



**已满 21 岁：**商店向您销售下列产品的新法定年龄：烟草、无烟烟草、雪茄、烟溶液、手卷烟、水烟和烟斗丝，以及烟碱凝胶。

华盛顿州为何要通过此项新法律？

每年有超过 8,000 名华盛顿州居民死于烟草使用，而大多数吸烟者自 21 岁前就开始吸烟。这项法律将有助于年轻人免于遭受吸烟草和电子烟带来的健康影响。

### 使用烟草者：



罹患肺癌的几率是普通人的 **25 倍**。



因肺病而死亡的几率是普通人的 **12 倍**。



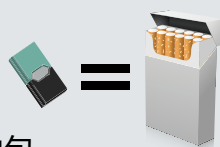
罹患心脏病或中风的几率是普通人的 **2-4 倍**。

吸食电子烟可有效帮助戒烟这种说法并未得到证实，而且许多人在吸食电子烟的同时还吸食烟草。烟油可能包含尼古丁以及已知的可造成肺部疾病的物质。它们同样会对青少年造成毒害风险。

2018 年，华盛顿州高中生有 **30%** 的学生吸食电子烟。



**100%** 的 JUUL 小烟烟弹包



含尼古丁，其含量等同于一整包香烟。

????

烟油中可能含有未知的化学物与合成物。



# 21 岁允许吸烟草和电子烟规定

**21** 岁这是法律规定



**18-20** 岁的青年应了解这项新法律的部分内容：

本地商店如果希望做我的生意，很可能会继续出售给我。 😊



由于法律禁止，他们将不会再向我出售。向未满 21 岁的年轻人出售烟草或电子烟产品属于严重的轻罪，可能会造成刑事起诉、罚款或两者兼有。店员和店主都需要遵守这项法律。



我现在吸食电子烟，但可能想要戒烟。我可以如何戒烟？ 😊



请前往 [doh.wa.gov/quit](http://doh.wa.gov/quit)。请记住，烟草和电子烟产品中的尼古丁令人极其上瘾，与可卡因甚至是海洛因类似。这就是有可能尝试数次才能成功戒烟的原因。然而，人们尝试戒烟的次数越多，就越有可能失败。

您可以下载应用程序帮助您戒烟，同时了解其他选择：



与戒烟指导聊天。致电 Washington State Tobacco Quitline (华盛顿州

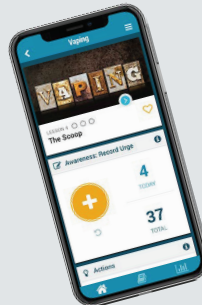
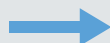


戒烟热线) 或登录 [quitline.com](http://quitline.com) 注册。

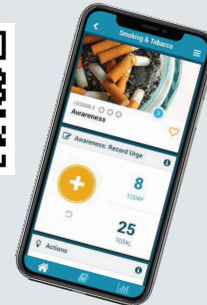
WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE

**1-800-QUIT-NOW**

1-800-784-8669 | [quitline.com](http://quitline.com)



(扫描上方二维码)



除了应用程序等自助材料和 Quitline 等咨询资源，您还可以获得药物及其他戒烟资源。请访问：[doh.wa.gov/quit](http://doh.wa.gov/quit)

