

# TABACO Y VAPEO 21

**21** ES LA LEY



Las personas de **18 a 20 años de edad** deben conocer la siguiente información sobre la nueva ley:

Tengo 18 años y vapeo. ¿Qué pasará con los que tenemos entre 18 y 20 años que fumamos o vapeamos en la actualidad? 🤔



A partir del 1 de enero de 2020, las tiendas tendrán prohibido venderte productos de vapeo o tabaco si tienes menos de 21 años, incluso aunque hayas venido comprándolos desde los 18 años. Esta ley no altera las sanciones por compra, posesión o consumo. Si tienes 17 años o menos, seguirás teniendo multas o sanciones por compra, posesión o consumo.



**MENORES DE 21 AÑOS:** Ahora es ilegal que las tiendas les vendan *pods*, líquidos o dispositivos de vapeo.



**MAYORES DE 21 AÑOS:** Es la nueva edad legal para que las tiendas les vendan *pods*, líquidos o dispositivos de vapeo.



**MENORES DE 21 AÑOS:** Ahora es ilegal que las tiendas les vendan cigarrillos, tabaco sin humo, cigarros, tabaco soluble, tabaco para liar, tabaco para narguile o pipa, y geles de nicotina.



**MAYORES DE 21 AÑOS:** Es la nueva edad legal para que las tiendas les vendan cigarrillos, tabaco sin humo, cigarros, tabaco soluble, tabaco para liar, tabaco para narguile o pipa, y geles de nicotina.

¿Por qué Washington aprobó esta nueva ley? 🤔



Por año mueren más de 8000 residentes de Washington debido al consumo de tabaco, y la mayoría de los que fuman comienzan a hacerlo antes de los 21 años. Esta ley ayudará a proteger a los jóvenes del daño a la salud que causa el consumo de tabaco y los productos de vapeo.

## LAS PERSONAS QUE CONSUMEN TABACO:



Son **25 VECES** más propensas a desarrollar cáncer de pulmón.



Son **12 VECES** más propensas a morir por una enfermedad pulmonar.



Son de **2 A 4 VECES** más propensas a sufrir una enfermedad del corazón o un accidente cerebrovascular.

No se ha demostrado que el vapeo sea una alternativa efectiva para dejar de fumar; muchas personas vapean además de fumar cigarrillos convencionales. Los líquidos de vapeo pueden contener nicotina y sustancias conocidas por causar enfermedades pulmonares. También representan un riesgo de intoxicación para los niños jóvenes.

Un **30 %** de los alumnos de último año de la secundaria en Washington consumió productos de vapeo en 2018.



El **100 %** de los *pods* JUUL contienen niveles de nicotina equivalentes a los de un paquete entero de cigarrillos.



????

Los líquidos de vapeo pueden contener químicos y compuestos desconocidos.



# TABACO Y VAPEO 21

**21** ES LA LEY

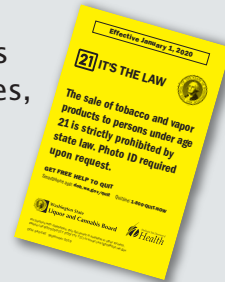


Las personas de **18 a 20 años de edad** deben conocer la siguiente información sobre la nueva ley:

La tienda local donde compro probablemente siga vendiéndome si necesita mantener el negocio. 😊



No seguirán vendiéndote porque la ley lo prohíbe. Vender productos de vapeo o tabaco a personas menores de 21 años es un delito menor grave que puede derivar en cargos penales, multas o ambos. Los empleados y dueños de tiendas deben respetar la ley.



Vapeo actualmente, pero querría dejarlo. ¿Cómo puedo hacer? 😊



Visita [doh.wa.gov/quit](http://doh.wa.gov/quit). Ten en cuenta que la nicotina que contienen los productos de vapeo o tabaco es extremadamente adictiva, como la cocaína o incluso la heroína. Por eso puede que te lleve varios intentos dejar definitivamente el tabaco. Sin embargo, cuantas más veces se intente dejar, más probabilidades habrá de conseguirlo en el próximo intento.

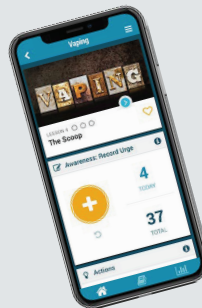
Puedes descargar una **aplicación** para que te ayude a dejar de fumar. Averigua también sobre otras **opciones**:

Habla con un **asesor para dejar de fumar**. Llama a la Washington State Tobacco Quitline (Línea para dejar de fumar del Estado de Washington) o regístrate en [quitline.com](http://quitline.com).

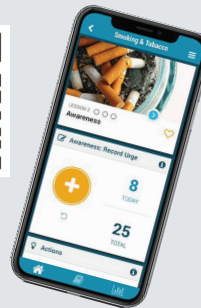
WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE

**1-800-QUIT-NOW**

1-800-784-8669 | [quitline.com](http://quitline.com)



Escanea este código QR



Además de los materiales de autoayuda como la aplicación y los recursos de asesoramiento como la Quitline, también tienes disponible medicamentos y otros recursos para dejar de fumar. Visita: [doh.wa.gov/quit](http://doh.wa.gov/quit)

Las personas con discapacidades pueden solicitar este documento en otros formatos. Llama al 800-525-0127 (TDD/TTY 711) o envía un email a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Washington State Department of  
**Health**

DOH 340-345 October 2019 Spanish