



이동이 불편한 장애자를 위한 재난 대비 요령

보관

- 비상용품은 책이나 백팩에 넣어 보행 보조기, 휠체어 또는 스쿠터에 부착시켜 보관하십시오.
- 이동 보조 기구(지팡이, 목발, 보행 보조기, 휠체어)는 편리하고 안전한 동일 장소에 보관하십시오. 가능하다면 예비 보조 기구를 몇몇 장소에 보관하도록 하십시오.

비상용품 키트

- 내구성이 강한 장갑을 비상용품 키트에 보관하여 깨진 유리나 조각 위를 지나기 위해 바퀴를 굴릴 때 사용하도록 하십시오.
- 모터 작동 휠체어나 스쿠터를 사용하는 경우 예비 배터리를 준비하도록 하십시오. 차량 배터리는 휠체어 배터리 대신 사용할 수 있지만 이러한 종류의 배터리는 휠체어의 딥사이클 배터리만큼 오래 가지는 않습니다. 전력이 소진될 경우, 점퍼 케이블을 차량 배터리에 연결하거나 배터리를 차량의 담배 라이터와 연결되는 컨버터에 연결하여 충전할 수 있는지 판매업체에 확인하십시오.
- 휠체어에 펑크 방지 타이어가 없을 경우, 펑크난 타이어를 수리할 패치 키트 또는 "밀봉" 제품을 보관하거나 예비용 내부 타이어를 보관하십시오.
- 가능하다면 가벼운 수동 휠체어를 보관하십시오.
- 평소에 오가는 통로를 막지 않도록 가구가 안전하게 배치되었는지 확인하십시오.
- 엘리베이터가 있는 건물의 위층에서 시간을 보낼 경우, 위로 올라가는 대안적인 방법을 사용하는 것을 계획하고 연습하십시오. 필요한 경우, 개인적인 지원을 제공할 수 있는 사람의 목록을 만드십시오.
- 계단을 사용할 수 없는 경우, 자신에게 맞는 올리기 및 내리기 기법에 대해 의논하십시오. 휠체어 사용자가 건물에서 안전하게 대피하기 위해 휠체어와 분리되는 일이 있을 수 있기 때문입니다.
- 휠체어를 제어할 2명 이상의 건강한 사람이 없다면 누군가를 아래층까지 운반해주는 일은 실제로 불가능할 수 있습니다. 이동해야 할 경우, 자신을 이동시켜줄 가장 안전한 방법에 대해 의논하고 도움을 주는 사람에게 위험한 곳을 미리 알려주는 것이 중요합니다. 예를 들어, 전통적인 "소방관의 내리기"는 호흡기가 약한 사람에게는 위험할 수 있습니다.
- 도움을 주는 사람에게 자신을 이동시킬 가장 좋은 방법에 대해 간단하게 알려줄 수 있도록 준비하십시오.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-007