

# 为移民和难民树立对于 COVID-19 疫苗的信心的讨论指南

您可能会通过多种不同的形式、在多种不同的环境下与社区成员和客户讨论 COVID-19 疫苗的相关事宜。下方为您列出了一些谈话流程，仅供参考。

## 发起谈话

您是否想过自己要不要接种 2023-2024 年最新的 COVID-19 疫苗？

是的，我会接种疫苗。

不清楚。

我不想接种疫苗。

听起来您不是很确定。  
请详细说说您听到的有关疫苗的各种说法。

是否可以问您一个问题：  
您不想接种疫苗是因为有什么顾虑吗？

### 谈话小提示：

- ✓ 请参见背面，了解常见顾虑和常见问题解答。
- ✓ 如果您决定接种疫苗，可以与对方分享一下您如何做出这样的决定。
- ✓ 认可对方的感受。
- ✓ 您应成为可靠的信息来源。确认仍然不太确定的方面。
- ✓ 询问对方是否希望家人或其他社区成员帮助其决定是否接种疫苗。

### 谈话小提示：

- ✓ 请参见背面，了解常见顾虑和常见问题解答。
- ✓ 如果您有类似的疑问或顾虑，请分享一下您做出决定的过程。
- ✓ 认可对方的感受和心路历程。
- ✓ 您应成为可靠的信息来源。确认不太确定的方面。

## 后续行动

感谢对方与您分享担忧和顾虑，再次询问对方是否愿意接种疫苗。

我想要接种疫苗。

我不想再谈论这个话题了。

我们今天谈得非常开心，感谢您分享您的担忧和顾虑。希望您做出明智的决定，这十分重要。

感谢您能与我分享您的想法，不胜感激。您有权拒绝接种疫苗。如果您在我们谈话后还有其他任何想法，非常欢迎与我深入交流。

### 鼓励对方采取行动步骤：

- ✓ 如果可行，可协助对方安排接种疫苗的预约时间，或为其提供近期即将开展的疫苗接种活动的信息。
- ✓ 如果对方愿意，可鼓励对方将所了解到的信息与朋友和社区成员分享，以便支持他们做出同样的决定。

### 谈话小提示：

- ✓ 让彼此有机会再次交谈，并提供从可靠来源获得的其他资源。
- ✓ 提供您的联系电话或地址，以便对方之后想要询问任何问题时与您取得联系。
- ✓ 您还可以主动给对方打电话或以其他方式联系对方，以便之后有机会继续交谈。

## 常见顾虑和回答示例

### 对方在接受医疗服务时受到过种族歧视或面临过其他形式的歧视。

“对于发生在您身上的事情，我感到非常难过。这种行为太令人痛恨，太荒谬了。我非常理解，这样的经历会让您感到沮丧和伤心。”在听取并进一步了解对方的顾虑后，可考虑说：“疫苗会防止您真正感染 COVID-19。我们强烈建议您接种，但最终决定权完全在于您。我只是希望您确保您获得所需的防护/关爱。”

### 对方提到过去一些伤害黑人和原住民的医疗行为或实验。

“您说得完全正确。历史上对黑人和原住民造成的医疗伤害不容忽视。科学家们以医学的名义从事了许多造成巨大伤害的种族主义行为。但 COVID-19 疫苗的研究方式不同。我能为您介绍一下我所了解的疫苗和疫苗试验吗？我想确保您做出正确的决定。”

### 他们会认为，如果接种后仍会感染病毒，那么接种疫苗便失去了意义。

“我理解，尽管在接种后仍可能会感染 COVID-19，但接种疫苗的目的是预防因 COVID-19 而出现重症、住院及身故的严重后果，而且我们目前已成功实现了这一目标。即使您在接种最新的疫苗后发生感染，也只会出现轻症，不会恶化为重症，这就是接种疫苗带来的好处。”

## 常见问题和回答示例

### 接种疫苗有哪些副作用？

（如果可以，可以分享您自己所经历的副作用。）“与其他疫苗一样，最常见的副作用是手臂疼痛、疲劳、头痛/肌肉疼痛和发烧，但这些症状通常都很轻微，几天内便会消失。虽然副作用令人难受，但也表明疫苗正在起作用。但感染 COVID-19 所带来的风险远大于疫苗副作用所产生的风险。”

### 疫苗是否安全？疫苗在类似我这样的人身上做过试验吗？

“是的，疫苗十分安全。Food and Drug Administration (FDA, 食品药品监督管理局) 在仔细审查了大量证据后，才全面授权或批准使用这些疫苗。经独立专家证实，疫苗符合很高的安全标准。在最初的疫苗推出时，在美国参与 Pfizer 和 Moderna 疫苗试验的受试者当中约 30% 是黑人、原住民或其他有色人种，其中大约一半是老年人。对于 Novavax 疫苗，大约 19% 的疫苗试验参与者是黑人、原住民或其他有色人种。参与试验的这些群体或其他任何群体均未发现重大安全问题。”

### 我的孩子接种疫苗是否安全？

“是的，6 个月以上的儿童都可以接种疫苗。在目前开展的儿童疫苗临床试验中，尚未发现严重的副作用。与成人相比，儿童接种的疫苗剂量更低。儿童接种疫苗可降低他们感染 COVID-19 的风险，减少恶化为重症的几率。如果儿童感染 COVID-19，事先接种疫苗可降低需要住院治疗的几率，并降低因 COVID-19 身故的风险。如果需要了解更多信息，可以参考下方资源中的 Vaccinating Youth (青少年疫苗接种) 链接。”

### COVID-19 mRNA 疫苗会导致 DNA 变异吗？疫苗中含有什么成分？

“不会，COVID-19 疫苗不会导致 DNA 变异或与 DNA 产生相互作用。疫苗中含有活性成分、信使核糖核酸 (mRNA) 以及脂肪、盐和糖，可以让疫苗在体内更好地发挥作用。这些成分均十分安全，对于疫苗发挥作用不可或缺。疫苗中不含人类细胞 (包括胎儿细胞)、导致 COVID-19 的病毒、任何动物副产品，包括猪肉制品、乳胶、金属、追踪装置或防腐剂。疫苗并非在蛋中培养，也不含蛋制品。”

### 疫苗能导致我感染 COVID-19 吗？

“不会，疫苗不会让您感染 COVID-19。疫苗可教会我们的身体细胞如何识别和抗击新冠病毒。”

## 资源

- » [疫苗接种中心](#) (National Resource Center for Refugees, Immigrants and Migrants, University of Minnesota (明尼苏达大学难民和移民国家资源中心)) (仅英文)
- » [COVID-19 疫苗 101 网络研讨会：难民和移民小区工作人员指南](#) (National Resource Center for Refugees, Immigrants and Migrants, University of Minnesota) (仅英文)
- » [COVID-19 疫苗了解您的权利](#) (Washington Solidarity Immigrant Network (华盛顿团结移民网络)) (仅英文)
- » [医疗服务提供商讨论指南：对 mRNA 疫苗建立信心](#) (Washington State Department of Health (DOH, 华盛顿州卫生部)) (仅英文)
- » [青少年疫苗接种](#) (DOH)
- » [COVID-19 疫苗公平和参与小区资源](#) (DOH) (仅英文)
- » [医疗服务提供商治疗信息](#) (DOH) (仅英文)

### 他们对于政党或政府的参与表示担忧。

“您说得对，这已成为一个政治问题。但归根结底，这关系到您自身及社区内其他人的健康。同时，疫苗在预防感染方面非常有效。”

### 对方表达了不想成为研究实验品的想法。

“我理解您犹豫的原因了，但疫苗研发人员并未省略任何必要的安全步骤。疫苗在向公众推广之前已经过了全面的测试，且针对疫苗的科学实验已开展了数十年之久。如今，世界范围内接种的疫苗已超过 130 亿剂次，没有出现什么安全问题。”

### 他们担心信息错误，也不清楚应该信任哪些信息来源。

“外面确实有很多各式各样的信息。有时很难分辨这些信息的真伪。（可以分享一些您信任的资源，例如：“我会向医疗服务提供商、州 Department of Health 及 Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制与预防中心) 了解我需要的信息。我知道，他们提供的信息都来自研究 COVID-19 的科学家。”如需了解其他资源，请参见下文。）

### 他们担心的是不得不重返进行多次的 COVID-19 疫苗接种预约。

针对大多数 5 岁及以上的人群而言，仅需接种一剂 2023-2024 年的疫苗即可保持最新的 COVID-19 疫苗接种状态。这一经简化的建议可以更好地保护人们免受新的变种病毒的侵袭，并使人们更易于接种 COVID-19 疫苗。免疫功能低下的人群可能会接种额外剂次的疫苗。如果您的年龄超过 65 岁，则应接种一剂额外剂次的疫苗。非常理解您不得不再来一次进行接种的沮丧心情，但额外剂次的疫苗会为您提供针对 COVID-19 的最佳防护效果。

### COVID-19 疫苗的保护会持续多久，能够预防新的变异株吗？

“COVID-19 疫苗的保护效果会随着时间的推移而减弱，但疫苗仍然能够预防因 COVID-19 而出现重症、住院及身故等严重后果。现在有最新的 2023-2024 年 COVID-19 疫苗，旨在提供针对 omicron 变异株的防护。为继续保护自己和他人的健康，CDC 建议符合条件的所有人接种 COVID-19 疫苗，以保持最新的接种状态。”

### 如果我在美国境外接种了疫苗，该怎么办？

如果您已经接种了 1 剂 2023-2024 年 mRNA 疫苗，则您被视为已处于最新的 COVID-19 疫苗接种状态。如果您已经在美国境外接种了经 Food and Drug Administration (FDA, 食品药品监督管理局) 授权或 World Health Organization (WHO, 世界卫生组织) 批准的 2023-2024 年 mRNA 疫苗，则无需接种第 2 剂 2023-2024 年 mRNA 疫苗，免疫功能低下的人群除外。

### 我必须出示公民身份证明才能接种疫苗吗？

“不需要，您无需是美国公民也可接种疫苗。这意味着您不需要社会安全号码或其他能证明您的移民身份的文件即可接种疫苗。一些疫苗提供者可能会要求提供社会保障号码，但您不必提供该号码。您的孩子无需是美国公民也可接种疫苗。医疗保健提供者不会询问任何人的移民身份。在多数情况下，家长和监护人需要为 18 岁以下青少年接种疫苗出具同意书。Bridge Access Program (桥接计划) 将于 2024 年 12 月之前，暂时免费为 19 岁及以上尚未投保健康保险的成年人以及健康保险不承担 COVID-19 全部费用的成年人提供 2023-2024 年最新的 COVID-19 疫苗。如需查找参与此计划的药房，请访问 [www.Vaccines.gov](#)。Department of Health 建议符合条件的所有人接种疫苗。”(请参见下方 Washington Solidarity Immigrant Network's COVID Vaccine Know Your Rights 资源。)

### 如果我目前怀孕或未来想要宝宝，能否接种疫苗？

“我们认为，COVID-19 疫苗十分安全，强烈建议符合条件的所有人接种疫苗，包括孕妇和处于哺乳期或备孕期的女性。孕妇和近期怀孕的女性更容易感染 COVID-19 并出现重症。我们尚未发现 COVID-19 疫苗会导致孕妇出现任何问题。事实上，一些研究表明，接种疫苗的孕妇和产妇可通过怀孕和哺乳将抵御 COVID-19 的保护性抗体传递给宝宝。”

- » [建立信心，消除流言](#) (DOH)
- » [COVID-19 疫苗接送服务资源](#) (DOH) (仅英文)

改编自：

1. Communication skills for the COVID vaccine. VitalTalk. [vitaltalk.org/guides/communication-skills-for-the-covid-vaccine/](#). 发布日期：2021 年 1 月 8 日。
2. Gagneur A. Motivational interviewing: A powerful tool to address vaccine hesitancy. Can Comm Dis Rep. 2020;46(4):93-97. 发布日期：2020 年 4 月 2 日。doi:10.14745/ccdr.v46i04a06
3. Opel DJ, Lo B, Peek ME. Addressing Mistrust About COVID-19 Vaccines Among Patients of Color. Ann Intern Med. 在线发布日期：2021 年 2 月 9 日，发布于：[acpjournals.org/doi/10.7326/M21-0055](#). doi:10.7326/m21-0055

如需了解其他常见问题，请访问：[doh.wa.gov/covidvaccine/faq](#)