

Việc lo ngại về cách mà vắc-xin ngừa COVID-19 có thể ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản là điều hết sức bình thường. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) khuyến nghị sử dụng vắc-xin ngừa COVID-19 cho tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên, bao gồm cả những người hiện đang chuẩn bị cho việc mang thai hoặc những người có thể mang thai trong thời gian tới. Hiện không có bằng chứng cho thấy bất kỳ vắc-xin nào, bao gồm vắc-xin ngừa COVID-19, gây ra các vấn đề về sinh sản ở hiện tại hoặc tương lai.

Một số độc giả có thể nhạy cảm với các chủ đề được đề cập trong tài liệu này do những khó khăn trước đây về khả năng sinh sản, chấn thương trong quá khứ từ việc đối xử phân biệt chủng tộc với người da màu hoặc những phàn nàn bị xem thường về sức khỏe chung của phụ nữ/người nam và nữ chuyển giới/những người không theo tiêu chuẩn giới, trong phạm vi lĩnh vực y tế.

Xem phần bên dưới để tìm hiểu đáp án cho một vài câu hỏi phổ biến về vắc-xin ngừa COVID-19 và sức khỏe sinh sản.

### Hỏi: Khả năng có con của tôi có bị ảnh hưởng bởi vắc-xin ngừa COVID-19 không?

**Đáp:**

Không có bằng chứng cho thấy bất kỳ loại vắc-xin nào, kể cả vắc-xin ngừa COVID-19, có ảnh hưởng đến khả năng sinh sản, bất kể giới tính là gì. Vắc-xin hoạt động với hệ thống miễn dịch của cơ thể quý vị để chống lại coronavirus và không can thiệp vào cơ quan sinh sản của quý vị. Trong các thử nghiệm lâm sàng về vắc-xin ngừa COVID-19 và trong một nghiên cứu lớn cho tương lai về các cặp vợ chồng đang cố gắng thụ thai, tỷ lệ có thai là như nhau đối với những người nhận vắc-xin ngừa COVID-19 và những người không nhận vắc-xin. Vắc-xin ngừa COVID-19 rất an toàn và hiệu quả. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, Hiệp Hội Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ\)](#) và [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, Hiệp Hội Y Khoa Bà Mẹ - Thai Nhi\)](#) khuyến nghị tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 cho phụ nữ đang mang thai, đang cho con bú hoặc dự định mang thai.

Truy cập liên kết này để nghe Tiến sĩ LaSalle nói về lý do tại sao nên tiêm phòng COVID: [Vắc-xin Ngừa COVID-19 và Khả Năng Sinh Sản - YouTube](#)

### Hỏi: Vắc-xin có làm thay đổi chu kỳ kinh nguyệt của tôi không?

**Đáp:**

Một phần trong số những người được tiêm phòng COVID-19 đã báo cáo về các thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt của họ sau khi tiêm như chu kỳ kinh dài hơn, khoảng cách giữa các kỳ kinh ngắn hơn hoặc chảy máu nhiều hơn bình thường. [Trong nghiên cứu năm 2022](#), người ta thấy rằng những người đang có kinh nguyệt mà nhận vắc-xin ngừa COVID-19 thì sẽ có chu kỳ kinh dài hơn chưa đến một ngày vào khoảng thời gian họ nhận vắc-xin. Sự thay đổi một ngày vẫn nằm trong phạm vi dao động bình thường của chu kỳ kinh nguyệt. **Bất chấp những thay đổi tạm thời tiềm ẩn này trong chu kỳ kinh, không có bằng chứng cho thấy vắc-xin ngừa COVID-19 gây ra các vấn đề về khả năng sinh sản.** Sự thay đổi trong chu kỳ kinh của quý vị có thể làm thay đổi thời gian rụng trứng. Những người đang sử dụng biện pháp kế hoạch hóa gia đình tự nhiên và các phương pháp khác dựa vào việc theo dõi chu kỳ kinh có thể gặp khó khăn hơn trong việc xác định ngày rụng trứng và tránh/lên kế hoạch mang thai. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp để thảo luận về chu kỳ kinh của quý vị và tìm hiểu thêm về phương pháp kế hoạch hóa gia đình.

### Hỏi: Vắc-xin ngừa COVID-19 có thể ảnh hưởng đến việc kiểm soát sinh sản không?

**Đáp:**

Theo Planned Parenthood, không có bằng chứng cho thấy vắc-xin ngừa COVID-19 giúp kiểm soát sinh sản tốt hoặc kém hiệu quả hơn. Tại thời điểm này, không có báo cáo nào từ những người đã nhận vắc-xin về việc kiểm soát sinh sản của họ không còn hiệu quả sau khi tiêm phòng. Mặc dù có báo cáo về sự thay đổi chu kỳ kinh nguyệt, nhưng điều này không ảnh hưởng đến cách hoạt động của biện pháp kiểm soát sinh sản của một người. Điều này có thể gây khó khăn trong việc theo dõi chu kỳ kinh và thời điểm rụng trứng; những người đang thực hiện kiểm soát sinh sản tự nhiên như phương pháp nhận biết thời điểm có khả năng sinh sản, sẽ khó có thể biết được khi nào họ đang rụng trứng. Có những công cụ có thể giúp các cá nhân theo dõi thời điểm rụng trứng của họ. Quý vị nên hỏi nhà cung cấp về các tùy chọn của mình và để tìm hiểu thêm thông tin.

## Hỏi: Vắc-xin có thể ảnh hưởng đến tinh trùng và/hoặc gây bất lực không?

**Đáp:** Không có bằng chứng cho thấy bất kỳ loại vắc-xin nào, kể cả vắc-xin ngừa COVID-19, sẽ khiến những người đã nhận vắc-xin gặp vấn đề về cơ quan sinh sản nam như bị vô sinh hoặc bất lực vào thời điểm này. Một [nghiên cứu nhỏ gần đây trên 45 người đàn ông khỏe mạnh](#) từng nhận [vắc-xin mRNA ngừa COVID-19](#) đã xem xét các đặc điểm của tinh trùng, như số lượng và sự di chuyển, trước và sau khi tiêm phòng. Các nghiên cứu cho thấy không có thay đổi đáng kể ở những đặc điểm này của tinh trùng sau khi tiêm phòng. Tiếp theo đó, [một nghiên cứu](#) đã phát hiện ra rằng việc nhiễm COVID-19 có thể có liên quan đến sự suy giảm khả năng sinh sản của nam giới trong tối đa 60 ngày sau khi nhiễm bệnh. Sốt do bất kỳ căn bệnh nào, là một triệu chứng phổ biến của COVID-19, có thể gây giảm sản xuất tinh trùng trong thời gian ngắn. Mặc dù sốt có thể là tác dụng phụ của việc tiêm phòng COVID-19, nhưng hiện tại không có bằng chứng cho thấy sốt sau khi tiêm phòng COVID có ảnh hưởng đến việc sản xuất tinh trùng. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp nếu quý vị có thêm lo ngại.

## Hỏi: Vắc-xin có ảnh hưởng đến Phương Pháp Điều Trị IVF (Thụ Tinh Trong Ống Nghiệm) không?

**Đáp:** Không có bằng chứng cho thấy vắc-xin ngừa COVID-19 ảnh hưởng đến kết quả ở những người trải qua phương pháp điều trị IVF. Các nghiên cứu không tìm thấy ảnh hưởng của vắc-xin mRNA ngừa COVID-19 đối với tỷ lệ thành công của IVF. Một [nghiên cứu](#) không tìm thấy sự khác biệt đáng kể về phản ứng với kích thích buồng trứng, chất lượng trứng, sự phát triển của phôi hoặc kết quả mang thai giữa những bệnh nhân đã tiêm phòng so với những bệnh nhân không tiêm phòng. Vắc-xin ngừa COVID-19 không ảnh hưởng đến khả năng sinh sản, cũng như không gây khó khăn hơn cho những người đang gặp khó khăn trong việc thụ thai. Nhiều loại vắc-xin được tiêm là an toàn cả trong và trước khi mang thai, chẳng hạn như vắc-xin cúm, uốn ván và bạch hầu. Vắc-xin ngừa COVID-19 được khuyến cáo cho bất kỳ ai từ 6 tháng tuổi trở lên, kể cả những người đang cố gắng thụ thai.

## Hỏi: Vắc-xin ngừa COVID-19 có thể gây sảy thai không?

**Đáp:** Không, vắc-xin ngừa COVID-19 là an toàn trước, trong và sau khi mang thai. Không có bằng chứng cho thấy việc nhận vắc-xin ngừa COVID-19 làm tăng nguy cơ sảy thai. Tỷ lệ sảy thai cao hơn chưa được tìm thấy ở những người đã tiêm phòng COVID-19. Tỷ lệ sảy thai cao hơn mọi người thường nghĩ, vào khoảng [10 đến 20 phần trăm](#) ở những thai kỳ kết thúc do việc sảy thai. Một số người đã tiêm phòng có thể bị sảy thai, nhưng điều này không liên quan đến việc nhận vắc-xin, sảy thai có thể xảy ra bất kể tình trạng tiêm chủng như thế nào. Thực tế, những người bị nhiễm COVID-19 nặng ở giai đoạn sớm của thai kỳ sẽ có nguy cơ sảy thai cao hơn. Tiêm phòng là biện pháp bảo vệ tốt nhất cho quý vị và con quý vị chống lại COVID-19.

## Nguồn Trợ Giúp

Centers for Disease Control and Prevention, “COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby”. 2022. Có sẵn trực tuyến tại: [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, “ COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care”. 2022. Có sẵn trực tuyến tại: [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, “Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy.” 2022. Có sẵn trực tuyến tại: [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, “Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy.” 2022. Có sẵn trực tuyến tại: [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

*Luôn tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe tin cậy của quý vị về các quyết định y tế cá nhân.*