

# Le COVID-19 et la grossesse



Si vous êtes enceinte, vous présentez peut-être un risque accru de faire une forme grave du COVID-19. Voici quelques conseils pour rester en bonne santé et éviter de contracter le COVID-19 pendant votre grossesse :



**Parlez à votre professionnel de santé** pour déterminer comment rester en bonne santé et prendre soin de vous pendant votre grossesse. Si vous n'avez pas de professionnel de santé, appelez votre centre de santé communautaire local ou le département de la santé de votre région.



**Évitez, autant que possible, de côtoyer d'autres personnes.**

Lorsque vous devez côtoyer d'autres personnes, gardez vos distances (2 mètres) et portez un masque.



**Appelez le 911 dans les cas suivants :**

- Difficultés à respirer (plus que ce que vous considérez comme normal pour vous pendant une grossesse)
- Douleur ou pression constante dans la poitrine
- Confusion soudaine
- Incapacité à communiquer avec les autres
- Lèvres ou visage bleutés



**Honorez** tous vos rendez-vous de soins prénataux.



**Assurez-vous** de disposer d'un stock de vos médicaments pour au moins 30 jours de traitement.

**Pendant le dernier mois de votre grossesse, veillez à vous tenir à l'écart des autres personnes.**

Lorsque vous devez côtoyer d'autres personnes, portez un masque et gardez vos distances (2 mètres).