

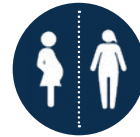
# COVID-19 und Schwangerschaft



Wenn Sie schwanger sind, besteht für Sie möglicherweise ein höheres Risiko, schwer an COVID-19 zu erkranken. Hier sind ein paar Tipps, um gesund zu bleiben und eine Ansteckung mit COVID-19 während der Schwangerschaft zu verhindern:



**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin** darüber, wie Sie während der Schwangerschaft gesund bleiben und sich um sich selbst kümmern können. Wenn Sie keinen Arzt haben, wenden Sie sich an Ihr örtliches kommunales Gesundheitszentrum oder das Gesundheitsamt.



**Vermeiden Sie es nach Möglichkeit, mit anderen Menschen zusammen zu sein.** Wenn Sie doch Zeit mit anderen Menschen verbringen, halten Sie einen Abstand von 2 Metern und tragen Sie eine Gesichtsmaske.



**Rufen Sie 911 an, wenn bei Ihnen Folgendes auftritt:**

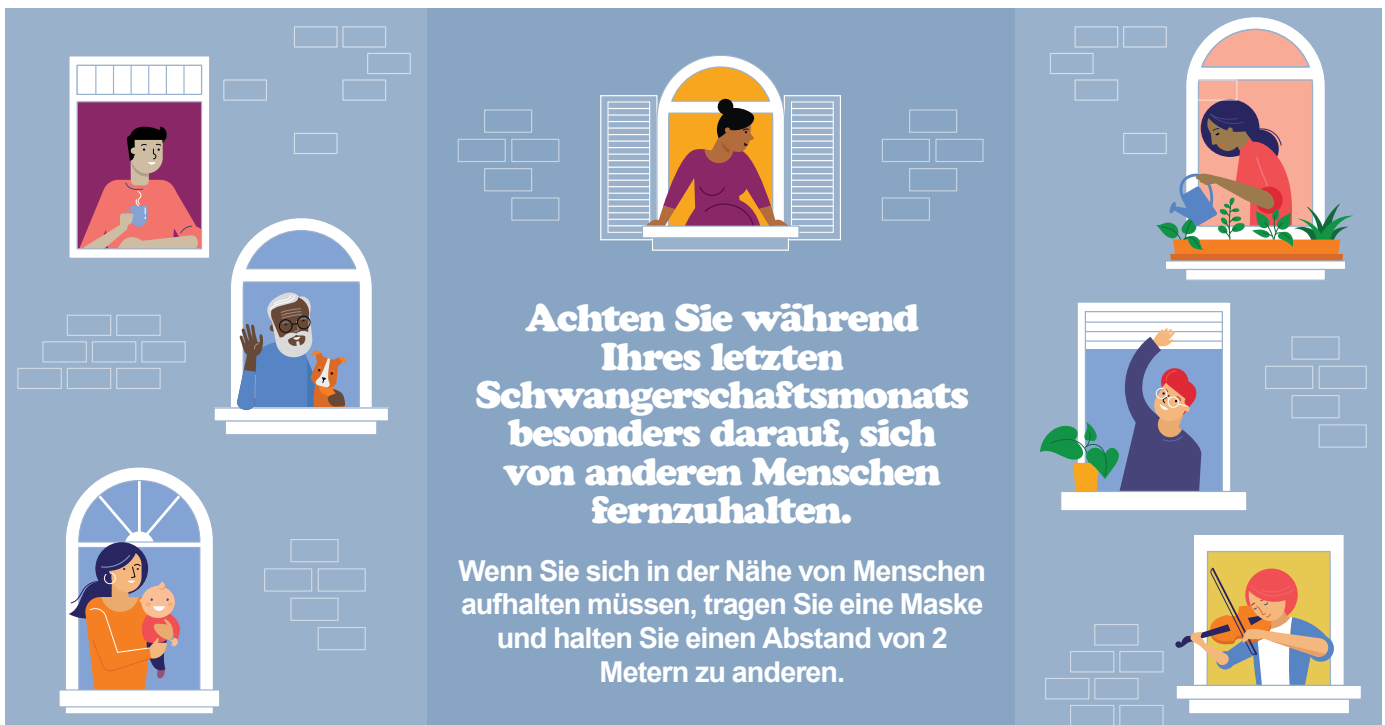
- Atembeschwerden (mehr als normal während der Schwangerschaft)
- Schmerzen oder Druck in der Brust
- plötzliche Verwirrung
- auf andere nicht reagieren können
- bläuliche Lippen oder Gesichtsfarbe



**Gehen Sie zu** all Ihren Schwangerschaftsvorsorgeterminen.



**Sorgen Sie dafür,** dass Sie Ihre Medikamente mindestens für 30 Tage vorrätig haben.



**Achten Sie während Ihres letzten Schwangerschaftsmonats besonders darauf, sich von anderen Menschen fernzuhalten.**

Wenn Sie sich in der Nähe von Menschen aufhalten müssen, tragen Sie eine Maske und halten Sie einen Abstand von 2 Metern zu anderen.