ជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងក្រោយពេលចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19៖ ប្រការដែលឪពុកម្ដាយ និងមនុស្សវ័យក្មេងគួរដឹង

តើជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងគឺជាអ្វី?

ជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូង និងជំងឺរលាកស្រោមបេះដូងគឺជាពាក្យសម្រាប់ពណ៌នាអំពីការហើមរលាកលើសាច់ដុំបេះដូង ឬស្រទាប់ខាងក្រៅនៃបេះដូង។ រោគសញ្ញាទូទៅរួមមាន ឈឺទ្រូង ពិបាកដកដង្ហើម និងចង្វាក់បេះដូងខុសធម្មតា។ ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់រាងកាយជារឿយៗអាចបង្កឱ្យមានការហើមរលាកនេះ ដែលជាប្រតិកម្មទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ ដូចជាវីរុសផ្សេងៗ។

ជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងមិនកើតមានជាទូទៅទេ ហើយកម្រនឹងបង្កឱ្យស្លាប់បាត់បង់ជីវិតណាស់។

ជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងមានតិចជាង 200,000 ករណីនៅសហរដ្ឋអាមេរិករៀងរាល់ឆ្នាំ ដោយមានអត្រាស្លាប់តិចជាង 2% តែប៉ុណ្ណោះ។ នៅក្នុងការពិសោធសាកល្បងវេជ្ជសាស្ត្រលើវ៉ាក់សាំងចំពោះកុមារជាង 3,000 នាក់ដែលមានអាយុ 5 ដល់ 11 ឆ្នាំ មិនមានរបាយការណ៍ថាកើតមានជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងដោយសារវ៉ាក់សាំងនោះទេ។

- ជំងឺនេះមិនត្រូវបានគេដឹងថាមានការឆ្លងរាដាលទេ
- ករណីភាគច្រើនគឺកម្រិតស្រាលណាស់
- ជារឿយៗ ការព្យាបាលមានកម្រិតតិចតួចបំផុតដោយផ្ដោតលើការគ្រប់គ្រងរោគសញ្ញា (ប្រើឱសថ និងសម្រាក)

តើមានជាប់ទាក់ទងនឹងការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ដែរទេ?

ទោះបីជាវាកម្រកើតមាន ប៉ុន្តែមានភស្តុតាងបង្ហាញពីការជាប់ទាក់ទងគ្នារវាងវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ស៊េរី mRNA និងជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូង/ជំងឺរលាកស្រោមបេះដូង។ ការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ក៏អាចបណ្ដាលឱ្យមានជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងផងដែរ។ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺឆ្លង) បាន[បោះផ្សាយការសិក្សាស្រាវជ្រាវ]អំពីជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងបន្ទាប់ពីឆ្លងជំងឺ COVID-19 ថាកើតមានជាទូទៅជាងក្រោយពេលចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ។ មិនមានករណីស្លាប់ដោយសារជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងដែលបង្កឡើងដោយការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 នៅអាមេរិកទេ។

តើសញ្ញា និងរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំគួរដឹងបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងរួច?

ករណីភាគច្រើនបានកើតឡើងចំពោះក្មេងប្រុសវ័យជំទង់ និងវ័យក្មេង។ រោគសញ្ញាមានជាធម្មតា ក្រោយការចាក់ដូសទី 2។

CDC ណែនាំថា អ្នកដែលទើបតែបានទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងថ្មីៗត្រូវស្វែងរកការថែទាំព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រ ប្រសិនបើពួកគេកើតមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ ក្រោយទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង ជាពិសេសនៅសប្ដាហ៍ដំបូងក្រោយការចាក់វ៉ាក់សាំង៖

- ឈឺទ្រូង
- ថប់ដង្ហើម
- មានអារម្មណ៍ថាមានចង្វាក់បេះដូងលោតញាញ័រទ្រូង ឬបេះដូងលោតខ្លាំង

អ្នកជំងឺភាគច្រើនដែលមានជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូង ឬជំងឺរលាកស្រោមបេះដូងដែលបានទទួលការព្យាបាលថែទាំ មានប្រតិកម្មយ៉ាងល្អទៅនឹងការព្យាបាល និងមានអារម្មណ៍ធូរស្បើយយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ជារឿយៗ អ្នកជំងឺអាចត្រឡប់ទៅធ្វើសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃតាមធម្មតារបស់ពួកគេវិញបាន បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាមានលក្ខណៈធូរស្បើយ។ អ្នកដែលបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងគួរតែពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យឯកទេសបេះដូង មុននឹងបន្តធ្វើសកម្មភាពឡើងវិញ ដូចជាហាត់ប្រាណជាដើម។

សូមចងចាំថា ជាធម្មតាមានផលប៉ះពាល់ពីកម្រិតស្រាលទៅមធ្យម ក្នុងអំឡុងសប្ដាហ៍ទី 1 បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ណាក៏ដោយ ដូចជា គ្រុនក្ដៅ ឈឺក្បាល អស់កម្លាំង និងឈឺសាច់ដុំ/សន្លាក់។

វ៉ាក់សាំងនៅតែជាជម្រើសល្អបំផុត។

អត្ថប្រយោជន៍ដ៏ខ្លាំងក្លារបស់វ៉ាក់សាំងមានច្រើនជាងហានិភ័យដែលអាចមាននៃប្រតិកម្មជាអវិជ្ជមានរបស់វ៉ាក់សាំង ដូចជា ជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូងជាដើម។ CDC បន្តណែ[នាំថា អ្នកគ្រប់គ្នាដែលមានលក្ខខណ្ឌគ្រប់គ្រាន់ត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ឱ្យទាន់សភាពការណ៍ ដើម្បីការពារ]ទល់នឹងជំងឺ COVID-19។

DOH 348-835 September 2023 Khmer
ដើម្បីស្នើសុំឯកសារនេះជាទម្រង់ផ្សេងទៀតសូមហៅទូរសព្ទមកលេខ 1-800-525-0127។អតិថិជនដែលពិការត្រចៀកឬស្តាប់មិនសូវឮសូមទូរសព្ទទៅលេខ711(Washington Relay) ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅdoh.information@doh.wa.gov។