

Mpox

(Anteriormente MPV)

Información importante

La infección por el virus de la viruela del mono (Mpox, por su sigla en inglés) es una enfermedad que puede provocar erupción y otros síntomas. Descubra cómo puede protegerse a usted mismo y proteger a las personas que están a su alrededor contra la Mpox.



La Mpox se transmite por el contacto estrecho con una persona sintomática.

La Mpox se transmite por el contacto directo con la piel o los fluidos corporales de una persona infectada (incluido el contacto íntimo o sexual). También puede propagarse al tocar objetos contaminados (como la ropa de cama, la ropa de vestir, objetos de fetiche o juguetes sexuales) o por las gotas de la respiración durante el contacto presencial estrecho y prolongado. También puede propagarse al bebé durante el embarazo o a un recién nacido.



Los síntomas de la Mpox pueden variar.

La Mpox suele causar una erupción que comienza como manchas planas que se convierten en ampollas elevadas y llenas de líquido que pueden doler. Algunas personas tienen solo unas pocas manchas en una parte del cuerpo, mientras que otras tienen muchas en todo el cuerpo. Otros síntomas pueden ser fiebre, dolor de cabeza e inflamación de los ganglios linfáticos.



La prevención es fundamental para reducir la transmisión.

Evite el contacto piel con piel con cualquier persona que tenga heridas abiertas o erupciones y no comparta ropa ni otros objetos con ellos. Reduzca la cantidad de personas con las que tiene contacto cercano, íntimo o sexual. Si ha tenido exposición o tiene un riesgo alto de infección, pregunte sobre la posibilidad de vacunarse contra la Mpox.



La vacunación está disponible para las personas que hayan estado expuestas a la Mpox o que tengan un riesgo alto de infección.

Si los síntomas aún no han comenzado, la vacunación posterior a la exposición dentro de los cuatro días de haber estado expuesto puede ser una opción para reducir o prevenir los síntomas. Si cree que tiene un alto riesgo de contraer la Mpox, también puede vacunarse. Hable con su proveedor de salud o la clínica de su localidad.



Busque atención de inmediato.

Si tiene una erupción nueva o desconoce la causa y cree que podría ser Mpox, hable con su proveedor de salud o la clínica de su localidad. Existen medicamentos antivirales para tratar la Mpox si tiene dolor intenso u otros síntomas, o si tiene una afección, como un sistema inmunitario debilitado, que lo hace más propenso a enfermarse gravemente.

Para obtener más información, visite doh.wa.gov/mpox.

¿Qué hacer si estuvo expuesto a la Mpox?

Si estuvo expuesto al virus pero todavía no tiene síntomas, hable con un proveedor de atención médica sobre la vacunación.

¿Cómo puedo vacunarme?

Las personas que son contactos cercanos de casos o aquellas que tienen un riesgo alto de infección pueden vacunarse con su proveedor de salud o en la clínica de su localidad.

Consideraciones sobre la vacuna

Incluso si recibe una vacuna contra la Mpox, debe seguir poniendo en práctica otras medidas de prevención, como evitar el contacto piel con piel con alguien que tiene Mpox. Se considera que una persona está completamente vacunada dos semanas después de recibir la segunda dosis. Debe hacerse la prueba si experimenta algún síntoma de Mpox incluso después de haberse vacunado.

Si sospecha que tiene Mpox:

- cubra la erupción;
- aíslese de los demás;
- hable de inmediato con su proveedor de atención médica. Es importante que llame tan pronto sienta los síntomas de la enfermedad.

¿Qué hacer si le diagnosticaron Mpox?

Hasta que las costras hayan desaparecido y la piel de abajo se haya curado, haga lo siguiente:

- Manténgase lejos de otras personas y de los animales (mamíferos como mascotas o roedores).
- Limite la presencia de familiares, amigos u otras visitas a aquellos que tengan una necesidad absoluta de estar en el hogar.
- No permita que los demás le toquen la piel, en especial las zonas con erupción.
- Mantenga cubiertas las lesiones.
- No comparta la ropa de cama, las toallas, los platos ni los cubiertos.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol. Considere usar guantes desechables para cubrirse las lesiones de las manos.
- Lave su propia ropa y sus platos.
- Limpie y desinfecte con regularidad las superficies y los objetos de contacto habitual.
- Procure no usar lentes de contacto para evitar infectarse los ojos sin querer.
- No bese ni abrace a otras personas. Tampoco debe tener relaciones sexuales, acurrucarse, dormir ni hacer deportes con ellas.
- Use una mascarilla a su medida, especialmente cuando acuda al proveedor de atención médica o mientras tenga fiebre o síntomas respiratorios.



Para obtener más información, visite doh.wa.gov/Mpox.

DOH 348-907 November 2023 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.