

Налоксон спасает жизни

Важная информация для семей об использовании налоксона в школах

Сейчас многие школы штата Вашингтон имеют запас налоксона. [Washington law \(закон штата Вашингтон\)](#) (на английском языке) обязывает все средние школы округов, в которых проживают 2000 или больше учащихся, иметь запас налоксона — препарата от передозировки опиоидов, который также известен под торговым названием Narcan®. Школы округов с меньшим количеством учащихся также могут сделать запас налоксона.

Налоксон — это безопасный и эффективный препарат, который временно устраняет негативные эффекты от передозировки опиоидов, включая фентанил. Хотя в школах случаи передозировки редкие, в них должны быть предусмотрены средства и методы распознавания признаков передозировки и реагирования на них, как и на другие возможные происшествия, требующие неотложной медицинской помощи.

Предотвращение передозировки у людей любого возраста

Для назначения налоксона возрастные ограничения отсутствуют. Налоксон является чрезвычайно безопасным препаратом и применяется в случаях, когда есть подозрение на наличие передозировки опиоидов, вне зависимости от возраста человека. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний\)](#) (информация доступна на нескольких языках) и [Food and Drug Administration \(FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов\)](#) (на английском языке) установили, что налоксон можно назначать людям всех возрастных групп.

Если в организме человека опиоидов нет, налоксон не окажет на него никакого воздействия. [Информационный веб-ресурс для родителей HealthyChildren.org](#) от American Academy of Pediatrics (информация доступна на английском и испанском языках) утверждает следующее: «Даже если у ребенка на самом деле нет передозировки опиоидов, налоксон практически не будет иметь побочного действия».

Налоксон подходит людям всех возрастов. Молодые люди могут иметь налоксон при себе и давать его тем, у кого, по их мнению, есть симптомы передозировки. Во многих сообществах по всей территории США проводятся занятия для учащихся школ всех возрастов, на которых их учат методам распознавания признаков передозировки и технике применения налоксона.

В [Washington State Statewide Standing Order for Naloxone \(Перламент использования налоксона на территории штата Вашингтон\)](#) (на английском языке) не указан минимальный возраст. Письменная инструкция и обучающие видео по распознаванию симптомов передозировки опиоидов и алгоритму действий в этой ситуации доступны на сайте [Washington State Department of Health \(Департамент здравоохранения штата Вашингтон\)](#) (на английском языке).

Washington's Good Samaritan Law (Закон доброго самаритянина, действующий в штате Вашингтон) защищает лиц, позвонивших по номеру 911 и сообщивших о случае передозировки, а также лиц с передозировкой, в том числе от ответственности за хранение опиоидов. Однако этот закон не защищает лиц, нарушивших судебный запрет, условия условно-досрочного освобождения, занимающихся производством или распространением наркотиков, совершивших убийство человека с использованием контролируемых веществ, а также другие преступления, кроме хранения наркотиков.

Чтобы узнать больше о законе Good Samaritan Law, посетите [сайт Stop Overdose](#) (на английском языке).

Где приобрести Налоксон

Члены семьи, друзья и прохожие могут спасти жизнь пострадавшему от передозировки опиоидов с помощью налоксона

Налоксон может сохранить жизни, но только если он у вас есть при себе. Данные ресурсы помогут в поиске налоксона вам и членам вашей семьи.

- Сайт StopOverdose.org (информация доступна на нескольких языках) содержит информацию о том, где в вашем районе можно получить налоксон бесплатно.
- Сейчас налоксон можно приобрести без рецепта под торговой маркой Narcan®.
- Если у вас есть медицинская страховка, покрывающая стоимость налоксона (например, Apple Health/Medicaid), вы можете получить налоксон (в том числе Narcan) бесплатно или по сниженной цене по рецепту. Копию [Statewide Standing Order to Dispense Naloxone \(Регламент выдачи налоксона на территории штата\)](#) (на английском языке) можно использовать вместо рецепта от врача. Заранее позвоните в аптеку, чтобы проверить, есть ли в наличии налоксон, и возьмите с собой цифровую или печатную копию регламента.
- Если в вашем районе нет налоксона, можно запросить [почтовую доставку бесплатного налоксона](#) (на английском языке). Эта программа предназначена для людей, которым сложно попасть в общественные организации и аптеки. Если у вас есть другие способы получить налоксон, воспользуйтесь ими.

Как применять налоксон

Письменные инструкции и видеоуроки по применению налоксона доступны на [сайте CDC](#) (информация доступна на нескольких языках) и [сайте Washington State Department of Health](#) (на английском языке).

Ресурсы и поддержка

Ресурсы об обсуждении наркотиков с подростками и молодыми людьми

- Статья Harvard Medical School [«5 советов о том, как разговаривать с детьми»](#) (на английском языке)
- Статья Public Health Insider (Public Health — Seattle & King County (PHSKC, Отдел общественного здравоохранения Сиэтла и округа Кинг)), [«Обсуждение фентанила с подростками»](#) (информация доступна на английском и испанском языках)
- Сайт [«Разговор о важном»](#) (Public Health — Seattle & King County) предлагает учебные материалы о том, как обсуждать с подростками фентанил и передозировку. Материал доступен на английском, испанском, русском, сомалийском и вьетнамском языках.
- Проект [«Путь к исцелению»](#) (на английском языке) предлагает инструменты для профилактики употребления психоактивных веществ среди молодежи из племен, а также материалы для обучения врачей, организаций по лечению наркотической зависимости и членов сообщества.
- Документ [«Обсуждение опиоидов с подростками»](#) (на английском языке) от Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA, Управление служб по борьбе со злоупотреблением психоактивными веществами и охране психического здоровья).

Ресурсы для поддержки близких людей, употребляющих психоактивные вещества, а также имеющих сопутствующие проблемы с психическим здоровьем (информация доступна на нескольких языках)

- [Recovery Helpline](#): 1-866-789-1511
 - Круглосуточная линия помощи по вопросам употребления психоактивных веществ, проблем с азартными играми и психического здоровья.
- [Teen Link](#): 1-866-833-6546
 - Служба поддержки для подростков, в которой операторами работают обученные подростки-волонтеры. Телефонная линия доступна с 18:00 до 22:00, [чат](#) или текстовые сообщения — с 18:00 до 21:30 ежедневно.
- [Crisis Connections](#): 1-866-427-4747
 - Круглосуточная кризисная линия, предоставляющая помощь по телефону или с помощью текстовых сообщений. Для ветеранов, членов сообщества ЛГБТКИА+ и коренных американцев доступны специальные ресурсы.
- [Национальная горячая линия SAMHSA](#): 1-800-662-HELP
 - Бесплатная круглосуточная справочно-информационная служба по вопросам лечения, предоставляющая услуги без выходных, на английском и испанском языках. Помощь предоставляется по телефону или в чате.
- [988 Suicide and Crisis Lifeline](#): 988
 - На линию можно позвонить, написать текстовое сообщение или сообщение в чате круглосуточно и без выходных. Для испаноговорящих, ветеранов, членов сообщества ЛГБТКИА+, коренных американцев и коренных жителей Аляски доступны специальные ресурсы.
- [TrevorChat.org](#): 1-866-488-7386
 - Кризисная служба поддержки для молодых людей из сообщества ЛГБТКИА+. Помощь предоставляется по телефону или в чате.
- [WA 211](#) и [WA Connection](#)
 - Оказывают помощь в поиске региональных и других услуг на территории штата.
- [FindTreatment.gov](#)
 - Лечение психического заболевания и наркотической зависимости.
- [WA DOH Safe Medication Return](#)
 - Утилизация безрецептурных и рецептурных лекарств.
- [The Athena Forum](#)
 - Объединение местных сообществ, занимающиеся профилактикой употребления психоактивных веществ.