

THUỐC LÁ & TẮU THUỐC ĐIỆN TỬ TUỔI 21

21 ĐÓ LÀ LUẬT



Sau đây là một số điều mà những người trong độ tuổi 18-20 cần biết về luật mới này:

Tôi 18 tuổi và tôi hút tẩu thuốc điện tử. Giờ đây, điều gì sẽ xảy ra với những người 18-20 tuổi hút thuốc hay hút tẩu thuốc điện tử?



Kể từ ngày 1 tháng 1 năm 2020, các cửa hàng sẽ vi phạm pháp luật nếu bán sản phẩm thuốc lá hay tẩu thuốc điện tử cho quý vị nếu quý vị dưới 21 tuổi, ngay cả khi quý vị vẫn thường mua hàng từ khi quý vị 18 tuổi. Luật này không thay đổi hình phạt cho hành vi mua, tàng trữ, hay sử dụng. Nếu quý vị từ 17 tuổi trở xuống, quý vị vẫn sẽ bị phạt tiền và chịu các hình phạt cho hành vi mua, tàng trữ, hay sử dụng.



UDƯỚI 21: Giờ đây, các cửa hàng sẽ vi phạm pháp luật nếu bán cho quý vị thiết bị tẩu thuốc điện tử, tinh dầu thuốc lá điện tử hay điều thuốc điện tử.



21+: Tuổi hợp pháp mới để các cửa hàng bán cho quý vị thiết bị tẩu thuốc điện tử, tinh dầu thuốc lá điện tử hay điều thuốc điện tử.



UDƯỚI 21: Giờ đây, các cửa hàng sẽ vi phạm pháp luật nếu bán cho quý vị: thuốc lá, thuốc lá không khói, xì gà, thuốc lá hòa tan, thuốc lá tự cuốn, thuốc lá dạng hookah & tẩu, gel chứa nicotine



21+: Tuổi hợp pháp mới để các cửa hàng bán cho quý vị: thuốc lá, thuốc lá không khói, xì gà, thuốc lá hòa tan, thuốc lá tự cuốn, thuốc lá dạng hookah & tẩu, gel chứa nicotine

Tại sao Washington thông qua luật mới này? 🤔



Hơn 8,000 người dân Washington tử vong hàng năm do sử dụng thuốc lá, và hầu hết những người hút thuốc đều bắt đầu sử dụng thuốc trước 21 tuổi. Luật này sẽ giúp bảo vệ thanh thiếu niên khỏi các hậu quả về sức khỏe từ việc sử dụng thuốc lá và tẩu thuốc điện tử.

NHỮNG NGƯỜI SỬ DỤNG SẢN PHẨM THUỐC LÁ:



Có khả năng mắc ung thư phổi cao gấp **25 LẦN.**



Có khả năng tử vong vì bệnh phổi cao gấp **12 LẦN.**



Có khả năng bị bệnh tim hay đột quỵ cao gấp **2-4 LẦN.**

Tẩu thuốc điện tử chưa được chứng minh là một phương pháp hỗ trợ bỏ thuốc lá hiệu quả, và nhiều người hút thêm tẩu thuốc điện tử ngoài thuốc lá điếu. Tinh dầu thuốc lá điện tử có thể chứa nicotine và các chất được biết là gây ra bệnh phổi. Chúng cũng gây nguy cơ ngộ độc cho trẻ em.

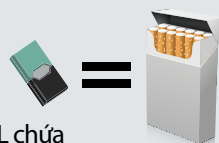
30%

học sinh cuối cấp trung học phổ thông ở Washington đã sử dụng tẩu thuốc điện tử trong năm 2018.



100%

điếu thuốc điện tử JUUL chứa lượng nicotine bằng cả một gói thuốc lá.



????

Tinh dầu thuốc lá điện tử có thể chứa các loại hóa chất và hợp chất không rõ nguồn gốc.



THUỐC LÁ & TẮU THUỐC ĐIỆN TỬ TUỔI 21

21 ĐÓ LÀ LUẬT



Sau đây là một số điều mà những người trong độ tuổi 18-20 cần biết về luật mới này:

Cửa hàng ở địa phương của tôi có lẽ vẫn sẽ bán hàng cho tôi nếu họ muốn kiếm được tiền của tôi. 😊



Họ sẽ không tiếp tục bán cho quý vị bởi vì luật không cho phép họ làm như vậy. Bán các sản phẩm thuốc lá hay tẩu thuốc điện tử cho người dưới 21 tuổi là một tội nghiêm trọng và có thể dẫn đến cáo buộc hình sự, phạt tiền, hoặc cả hai. Các nhân viên và chủ cửa hàng buộc phải tuân thủ luật.



Bây giờ tôi hút tẩu thuốc điện tử, nhưng tôi có thể muốn bỏ. Làm thế nào để tôi có thể làm được điều đó? 😊



Hãy truy cập **doh.wa.gov/quit**. Hãy nhớ, nicotine trong các sản phẩm thuốc lá và tẩu thuốc điện tử có tính gây nghiện rất cao, giống như cocaine hoặc thậm chí là heroin. Đó là lý do có thể cần phải cố gắng vài lần thì mới bỏ thuốc lá thành công. Tuy nhiên, mọi người càng cố gắng bỏ nhiều lần thì khả năng bỏ thành công trong lần tiếp theo của họ càng cao.

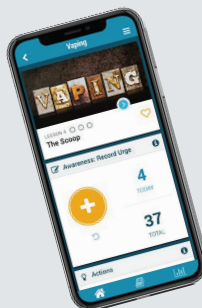
Quý vị có thể tải về ứng dụng giúp quý vị bỏ thuốc lá cũng như tìm hiểu thêm các lựa chọn khác:

Trao đổi với một **Hướng Dẫn Viên Bỏ Thuốc Lá**. Gọi đến *Washington State Tobacco Quitline* (Đường Dây Giúp Bỏ Thuốc Lá của Tiểu bang Washington) hoặc đăng ký tại **quitline.com**.

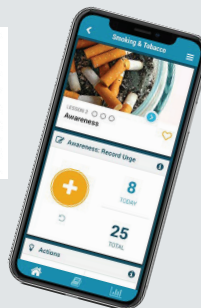
WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE

1-800-QUIT-NOW

1-800-784-8669 | quitline.com



(quét mã QR ở trên)



Ngoài những tài liệu trợ giúp bản thân như ứng dụng này và các nguồn cố vấn như Quitline, có thể có các loại thuốc và nguồn trợ giúp bỏ thuốc lá khác dành cho quý vị. Hãy truy cập: **doh.wa.gov/quit**



Đối với người khuyết tật, tài liệu này có sẵn ở các định dạng khác. Vui lòng gọi 800-525-0127 (TDD/TTY 711) hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov

DOH 340-345 October 2019
Vietnamese