



Призначення опіоїдів

Вирішення опіоїдної кризи шляхом внесення змін у процес призначення та контролю застосування препаратів

У відповідь на опіоїдну кризу у штаті Вашингтон і по всій країні законодавчий орган видав розпорядження п'яти радам і комісіям із призначення препаратів розробити та затвердити нові вимоги до призначення опіоїдних лікарських засобів.

Department of Health (Департамент охорони здоров'я) у співпраці з цими радами та комісіями інструктує та інформує про нові вимоги до призначення опіоїдів у штаті Вашингтон.

На цій сторінці наводиться інформація для лікарів, пацієнтів і населення.

Вихідна інформація

Опіоїдна криза

Щороку сотні людей у нашому штаті помирають від передозування опіоїдами, як у вигляді рецептурних препаратів, так і інших наркотиків, таких як героїн. Ця проблема свідчить про кризу у системі охорони здоров'я. Багатьом із тих, хто вижив після передозування, продовжують призначати опіоїдні засоби. У жовтні 2016 року губернатор Jay Inslee видав наказ, у якому розлад, пов'язаний із застосуванням опіоїдів, називається «психічно спустошуючим і загрозливим для життя захворюванням». Його наказ закликав до дій із метою зменшення кількості випадків неправильного застосування опіоїдів і зловживання ними.

Відповідь законодавчих органів

У 2017 році [законодавчий орган прийняв закон](#), основна увага в якому приділяється покращенню ситуації з призначенням опіоїдів і відстеженням рецептів. Згідно із законом, для затвердження нових правил призначення опіоїдних препаратів вимагається схвалення 5 професійних рад і комісій:

- Medical Commission (Медичної комісії);
- Board of Osteopathic Medicine and Surgery (Ради з остеопатії та хірургічного втручання);
- Nursing Commission (Медсестринської комісії);
- Dental Quality Assurance Commission (Комісії із забезпечення якості стоматологічних послуг);
- Podiatric Medical Board (Ортопедичної медичної ради).

Процес розробки правил

- Ці п'ять рад і комісій сформували робочу групу з розробки правил призначення опіоїдів із представниками від кожної з них. У її роботі також брали активну участь технічні спеціалісти з Pharmacy Quality Assurance Commission (Комісія із забезпечення якості фармацевтичних препаратів), а також різні організації в галузі охорони здоров'я.
- У період з вересня 2017 року по березень 2018 року робоча група провела засідання у різних містах штату для отримання інформації від окремих громадян, пацієнтів, що застосовують знеболювальні препарати, професійних асоціацій, громадських лідерів, постачальників медичних послуг і представників галузі охорони здоров'я.
- До завершення останнього засідання у березні 2018 року робоча група вже розробила стандартний набір правил для кожної ради та комісії, який необхідно доопрацювати під потреби конкретних фахівців.
- П'ять рад і комісій провели додаткові засідання для необхідного доопрацювання правил і затвердження проекту їхнього тексту. Вони направили окремі пакети із запропонованими правилами на узгодження влітку 2018 року.
- У серпні та вересні 2018 року всі п'ять рад і комісій провели громадські слухання та прийняли запропонований текст правил.

Осінь 2017 р. — початок весни 2018 р.

- Робоча група
- Складено проект набору правил із метою забезпечення узгоджених правил для різних спеціальностей.

Весна 2018 р.

- Рада та комісії
- Зміна та доопрацювання концептуальних правил розробки тексту правил для кожної спеціальності.

Літо 2018 р.

- Рада та комісії
- Прийняття письмових коментарів, проведення громадських слухань і зміна правил у разі необхідності.

Початок осені 2018 р.

- Department of Health (Департамент охорони здоров'я)
- Розгляд Департаментом усіх текстів, запропонованих усіма радами та комісіями.

Кінець осені 2018 р.

- Department of Health
- Передача остаточного тексту, запропонованого радами та комісіями, в Office of the Code Reviser (Управління з узгодження кодексів).

Робочі матеріали робочої групи з розробки правил призначення опіодів

Робоча група провела сім семінарів по всьому штату для отримання інформації від громадян, громадських лідерів, постачальників медичних послуг і представників галузі охорони здоров'я. Нижче наводяться дати та матеріали засідань, а також документи, використані робочою групою під час розробки проекту концептуальних правил.

Пацієнти

Інформація про нові правила призначення препаратів для пацієнтів і населення

Кожен заслуговує на належне лікування від болю. Опіоїди можуть допомогти, проте їх застосування пов'язане з певними ризиками. Усі пацієнти штату Вашингтон, що застосовують опіоїди від болю, мають ознайомитися з новими вимогами штату до їх призначення.

Нові вимоги розроблені частково з метою зменшення випадків неправильного застосування призначених опіоїдних засобів. Окрім того, вони призначені для захисту медичного обслуговування всіх пацієнтів, включно з пацієнтами, що страждають від болю. Правила не закликають відмовлятися від належної знеболювальної терапії.

Роздаткові матеріали для пацієнтів

Washington State Department of Health (Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон) має у своєму розпорядженні різноманітні ресурси для допомоги пацієнтам у розумінні нових вимог до призначення опіоїдів.

- [Роздаткові матеріали для пацієнтів із хронічним болем](#)
- [Роздаткові матеріали для пацієнтів із болем після хірургічного втручання](#)
- [Роздаткові матеріали для пацієнтів із гострим болем](#)
- [Роздаткові матеріали для пацієнтів із підгострим болем](#)

Часті запитання пацієнтів і населення

Що таке опіоїдні лікарські засоби?

Опіоїди — це клас лікарських препаратів для зменшення болю. Постачальники медичних послуг можуть призначати опіоїдні лікарські засоби для полегшення помірного чи сильного болю. Такими контрольованими речовинами, зокрема, є кодеїн, фентаніл, оксикодон, метадон, гідрокодон і морфін.

Інформація про опіоїдні лікарські засоби

Washington State Department of Health (Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон):

- [Призначення опіоїдів](#)
- [TakeAsDirected](#)
- [Washington Poison Center](#)
- [Washington State Drug Takeback Program \(Програма штату Вашингтон з утилізації лікарських засобів\)](#)

Федеральний уряд:

- [Centers for Disease Control and Prevention — Поради щодо попередження отруєння](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

Що вважається хронічним болем?

Хронічний біль триває від 12 тижнів. Тут наводиться [детальніша інформація про хронічний біль \(PDF\)](#).

Що вважається гострим болем?

Гострий біль триває до 6 тижнів. Тут наводиться [детальніша інформація про гострий біль \(PDF\)](#).

Що вважається підгострим болем?

Підгострий біль триває від 6 до 12 місяців. Тут наводиться [детальніша інформація про підгострий біль \(PDF\)](#).

Мені повідомили, що мій лікар більше не може виписувати мені опіоїди. Це правда?

Ні. У нових вимогах описується лише необхідність дотримання лікарями певних правил призначення опіоїдних лікарських засобів. Якщо у Вас є конкретні медичні запитання, звертайтеся до свого лікаря (-ів).

Чи обмежується правилами кількість опіоїдних лікарських засобів, які я можу отримувати?

Новими правилами встановлено граничну кількість засобів, що призначаються для лікування певних видів болю. Однак нові правила також дозволяють лікарям перевищувати ці межі з документальним підтвердженням клінічних причин.

Чи встановлено новими правилами обов'язкове зниження дози?

Ні. У нових правилах описуються обставини, за яких слід розглянути можливість зниження дози. У разі виникнення запитань або сумнівів стосовно зниження дози звертайтеся до свого лікаря.

Я пацієнт (-ка) із хронічним болем, отримую високі дози опіоїдів і почав (-ла) ходити до нового лікаря. Чи доведеться мені знизити поточну дозу опіоїдів?

Не обов'язково. Якщо Ви приймаєте стабільну дозу опіоїдів, що не збільшується, дотримуєтеся письмових рекомендацій у планах лікування та маєте документальне підтвердження своєї функціональної стабільності, зниження болю або покращення, то Ваш новий лікар може встановити 90-денний період без обов'язкового зниження дози, щоб оцінити правильність Вашого лікування. Ваш постійний лікар може змінювати для Вас режим прийому опіоїдних лікарських засобів за результатами оцінювання та залежно від потреб у кожному конкретному випадку.

До кого звертатися, якщо я вважаю, що отримав (-ла) неналежний рівень медичного обслуговування?

Ви можете подати скаргу до Department of Health (Департаменту охорони здоров'я) електронною поштою або по телефону. Тут описано процес подання скарги та вживання дисциплінарних заходів Department of Health. Тут наводяться запитання та відповіді стосовно процесу подання скарг.

Що таке оцінювання ризиків?

Це інструмент, який допомагає лікарю виявити потенційний ризик зловживання препаратами або неправильного їх застосування.

Чи доведеться мені згідно з новими правилами змінити лікаря для отримання опіоїдних лікарських засобів?

Ні. Згідно із законом і правилами зміна лікаря не вимагається. Ваш лікар зможе продовжувати Вас лікувати. За певних обставин Ваш лікар може звернутися за консультацією до лікаря-анальгезіолога.

Чи можуть мої лікарі відмовитися лікувати мене, якщо я проходжу в них терапію від болю, а вони не бажають виписувати опіоїдні лікарські засоби?

Відмова будь-якого лікаря в лікуванні пацієнта без належного повідомлення про виписку пацієнта є недоречною. Однак лікар може на свій власний розсуд відмовитися від пацієнта.

Я проходжу терапію стосовно хронічного болю. Яких вимог має дотримуватися мій лікар, щоб продовжити виписувати мені опіоїдні лікарські засоби?

- Це залежить від Вашого лікаря, статусу Вашої терапії та потреб. Проконсультуйтеся з Вашим лікарем.
- Лікарю, можливо, доведеться пройти додаткове навчання щодо призначення опіоїдів.
- Можливо, йому доведеться проконсультуватися з лікарем-анальгезіологом або направити Вас до нього.
- Якщо отримувана Вами терапія і біль стабільні, а препарат Ви застосовуєте в тій самій дозі, можливо, Вашому лікарю необхідно буде лише відобразити цей статус у Вашій медичній документації.

Якщо я проходжу терапію стосовно хронічного болю, то мене направлять до лікаря-анальгезіолога?

- Не обов'язково. Це залежить від Вашого лікаря, Вашого анамнезу та плану лікування.
- Можливо, Вас направлять до лікаря-анальгезіолога, або
- Ваш лікар може звернутися за консультацією до лікаря-анальгезіолога.
- Правилами допускається звільнення від консультації за певних обставин.

Чи доведеться мені змінити мій знеболювальний лікарський засіб?

Згідно із законом і правилами зміна знеболювального лікарського засобу не вимагається, а призначення такого засобу лікарем не забороняється. Це рішення приймає Ви з Вашим лікарем.

Чи маю я зберігати призначені опіоїди в безпечному місці?

Так. Обговоріть із лікарем питання власної безпеки та безпеки Вашої родини. Детальніша інформація про зберігання призначених опіоїдів наводиться нижче.

Що робити з невикористаними опіоїдними лікарськими засобами?

Для утилізації непотрібних лікарських засобів дізнайтеся в аптеці адресу найближчого пункту їх прийому. Якщо Ви не можете відвезти невикористані лікарські засоби в такий пункт, наповніть флакон побутовими відходами або сміттям і викиньте в оригінальній водонепроникній упаковці із захистом від дітей. Не змивайте лікарський засіб у туалет.

Про нову програму штату Drug Takeback Program, що розробляється, можна також дізнатися на веб-сайті www.doh.wa.gov/drugtakeback, на якому також зазначені ресурси для утилізації невикористаних лікарських засобів.

Що робити, якщо я приймаю інші лікарські засоби?

Повідомте Вашого лікаря та фармацевта про всі інші лікарські засоби, які Ви приймаєте. Одночасне застосування знеболювальних лікарських засобів із деякими іншими рецептурними або безрецептурними препаратами може бути дуже ризикованим. Певні препарати можуть посилювати ефекти опіоїдів при одночасному застосуванні. Якщо Ви користуєтеся послугами декількох лікарів, переконайтеся, що вони знають про всі лікарські засоби, які Ви приймаєте. Це також стосується і будь-яких вітамінних добавок.

Що таке Налоксон?

Це блокатор опіатних рецепторів, що використовується для лікування передозування наркотиками. Він тимчасово ліквідує наслідки дії опіоїдних лікарських засобів і часто використовується як засіб екстреної терапії у випадках передозування опіоїдами. Якщо у Вас є запитання про налоксон, звертайтеся до свого лікаря.

До кого звертатися із запитаннями?

Контактну інформацію [дивіться у розділі «Зв'язатися з нами»](#).

Інша інформація для пацієнтів

Доступ до знеболювальної терапії

- Якщо у Вас є сімейний лікар, зверніться до нього для отримання лікування або направлення до спеціаліста.
- Якщо у Вас **немає** сімейного лікаря, зверніться до своєї медичної страхової компанії.
- Якщо у Вас немає медичної страховки, дізнайтеся про те, [як її оформити](#), або зателефонуйте за номером 1-855-923-4633.

Ваша страховка має передбачати доступ до знеболювальної терапії. У разі виникнення проблем із отриманням послуг зверніться до Office of the Insurance Commissioner (Управління спеціального уповноваженого з питань страхування) за телефоном 1-800-562-6900.

Medicare / Страхування	Apple Health	План регульованого медичного обслуговування* через Apple Health або приватну страхову компанію
<p>Страхова компанія: Для отримання допомоги зверніться за номером, зазначеним на звороті Вашого страхового полісу. Якщо Ви не знаєте, як зв'язатися зі своєю страховою компанією, зателефонуйте за номером 1-800-562-6900.</p> <p>Medicare: Для отримання допомоги зверніться за номером, зазначеним на звороті Вашого страхового полісу. Якщо Ви не знаєте, як зв'язатися зі своєю страховою компанією, зателефонуйте за</p>	<p>Знайти постачальника послуг Зателефонуйте за номером 1-800-562-3022.</p> <p>Страхове покриття Apple Health (Medicaid)</p> 	<p>План регульованого медичного обслуговування* через Apple Health або приватну страхову компанію. Для отримання допомоги зверніться за номером, зазначеним на звороті Вашого страхового полісу.</p> <p>*Amerigroup, Community Health Plan of Washington, Coordinated Care of Washington, Molina, United Healthcare Community Plan.</p>

<p style="text-align: center;">Medicare / Страхування</p>	<p style="text-align: center;">Apple Health</p>	<p style="text-align: center;">План регульованого медичного обслуговування* через Apple Health або приватну страхову компанію</p>
<p>номером 1-800-562-6900.</p>		

Запис на прийом до лікаря

- Якщо у Вас є медична страховка, [знайдіть транспортний засіб, щоб дістатися до лікаря](#).

Допомога у кризових ситуаціях

- Якщо у Вас виникли труднощі з подоланням болю і Ви відчуваєте безпомічність або розгубленість, зателефонуйте на гарячу лінію **National Suicide Prevention Lifeline (Національний телефон довіри для попередження самогубств)** за номером **1-800-273-8255**.
- У окрузі Кінг звертайтеся на лінію Crisis Clinic (Клініка подолання кризових ситуацій) за телефоном 1-866-789-1511.
- У кожному окрузі штату Вашингтон є власна клініка подолання кризових ситуацій. Знайти найближчу до Вас [клініку подолання кризових ситуацій](#).
- Якщо Ви вважаєте, що Вам може знадобитися допомога у зв'язку із вживанням наркотичних препаратів, зверніться на гарячу лінію [Washington Recovery Helpline](#) (Телефон довіри з питань відновлення у Вашингтоні) за телефоном 1-866-789-1511.

Щоб отримати інформацію та скористатися ресурсами, доступними у Вашому регіоні, зверніться до [місцевого відділу охорони здоров'я](#).

Проблеми, пов'язані з припиненням прийому лікарських препаратів:

- У разі раптового припинення прийому знеболювальних препаратів у Вас можуть з'явитися симптоми синдрому відміни. Припинити застосування цих препаратів може бути складно, однак завдання шкоди Вашому організмові є малоімовірним. Симптоми включають сильне збудження, тривогу, нудоту, діарею, біль у м'язах або безсоння.
- Якщо Ви тривалий час приймаєте такі бензодіазепіни, як Ксанакс, Валіум або Ативан, і раптово припиняєте їх застосовувати, у Вас можуть виникнути більш тяжкі стани, які навіть можуть становити загрозу для життя.
- У разі посилення болю або симптомів синдрому відміни зверніться до відділення невідкладної терапії в місцевій лікарні або до пункту невідкладної допомоги.
- У разі виникнення додаткових запитань звертайтеся до свого лікаря.

Ресурси Washington State Department of Health (Департаменту охорони здоров'я штату Вашингтон)

- [Сторінка «Призначення опіоїдів» Washington State Department of Health](#)
- [TakeAsDirected](#)

Інші ресурси штату та федеральні ресурси

- [Washington Poison Center](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention — Поради щодо попередження отруєння](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

Контактні дані

Електронна пошта: OpioidPrescribing@doh.wa.gov

Washington Medical Commission (Медична комісія штату Вашингтон)

Medical.commission@doh.wa.gov

360-236-2750

[Веб-сайт](#)

Nursing Care Quality Assurance Commission (Комісія із забезпечення якості сестринських послуг)

Nursing@doh.wa.gov

360-236-4703

[Веб-сайт](#)

Board of Osteopathic Medicine and Surgery (Рада з остеопатії та хірургічного втручання)

Osteopathic@doh.wa.gov

360-236-4766

[Веб-сайт](#)

Dental Quality Assurance Commission (Комісія із забезпечення якості стоматологічних послуг)

Dental@doh.wa.gov

360-236-4893

[Веб-сайт](#)

Podiatric Medical Board (Ортопедична медична рада)

Podiatric@doh.wa.gov

360-236-4941

[Веб-сайт](#)

Prescription Monitoring Program (PMP, (Програма контролю призначень)

Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov

360-236-4806

[Веб-сайт](#)

Pharmacy Quality Assurance Commission (Комісія із забезпечення якості фармацевтичної продукції)

Wspqac@doh.wa.gov

360-236-4946

[Веб-сайт](#)

Customer Service Call Center (Центр обробки дзвінків відділу обслуговування клієнтів)

hsqa.csc@doh.wa.gov

Телефон: 360-236-4700

[Веб-сайт](#)

PO Box 47865

Olympia, WA 98504-7865

Для отримання електронною поштою важливої інформації про призначення опіоїдних засобів натисніть зелену кнопку Subscribe («Підписатися») внизу сторінки.