

# Trabajadores de guardería infantil:



¡Protéjense  
y Protejan a  
los Niños  
contra  
la Tos  
Ferina!

## La Tos Ferina es Grave

La tos ferina es una enfermedad que se transmite fácilmente entre las personas mediante la tos y los estornudos. Puede ser muy grave para los bebés y les produce crisis de tos que les dificulta comer, beber o respirar. Cada año centenas de bebés acaban en el hospital debido a la tos ferina y algunos hasta mueren por eso.

Muchos jóvenes y adultos no se dan cuenta de que tienen tos ferina porque sus síntomas son leves. Algunos jóvenes y adultos tosen tan fuerte que vomitan o se fracturan las costillas. Lo que es peor es que pueden contagiar a los bebés de su casa o bajo su cuidado.

## Protéjase y Proteja a los Niños que Cuida

### Vacúnese

Todas las personas que trabajan en la guardería deben vacunarse contra la tos ferina para protegerse y proteger a los niños. La nueva vacuna Tdap, para jóvenes y adultos de 11 a 64 años de edad, incluye un refuerzo de tétanos y difteria, y también protege contra la tos ferina. Pregúntele al médico, a la enfermera o en la clínica si es tiempo para su vacuna Tdap.

### Asegúrese de que los niños están al día con todas sus vacunas

Los bebés y los niños pequeños requieren cuatro vacunas para estar protegidos contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. También necesitan una vacuna de refuerzo antes de entrar al jardín infancia.

### Cúbrase la boca cuando tosa y lávese las manos

La tos ferina se transmite al toser y estornudar. Protéjase y proteja a los demás contra la tos ferina:

- Cuando tosa o estornude, hágalo en la manga, en lugar de en las manos.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua.

**Protéjase. Proteja a los niños.**

**¡Vacúnese!**



**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON

¿Tiene preguntas?

Visite [www.doh.wa.gov/cfh/immunize](http://www.doh.wa.gov/cfh/immunize) o llame al programa de vacunación CHILD Profile del Estado de Washington al (866) 397-0337.