



# COMBATA LA PICADURA | VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

¡Evite las picaduras de mosquitos!

Consejos para protegerse a sí mismo y a su familia:

- Utilice un repelente eficaz, especialmente al amanecer y al anochecer cuando los mosquitos están más activos
- Póngase ropa de manga larga y pantalones largos cuando se encuentre al aire libre
- Asegúrese de que las ventanas y las puertas estén protegidas contra la entrada de insectos mediante mosquiteros (telas metálicas)
- No haga de su casa un hogar para los mosquitos, deshágase del agua estancada y mantenga llenos de agua fresca los trastes de las mascotas y las pilas para pájaros

Todos deben evitar las picaduras de mosquitos, especialmente las personas mayores de 50 años.



**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON

Para obtener más información, visite [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov) o llame al 866-78-VIRUS (866-78-84787).