Washington State Department of Health

News Release

For immediate release: June 17, 2014 (14-082)

Contacts: Marqise Allen, Communications Office 360-236-4072
Kelly Stowe, Communications Office 360-236-4022

Monitoreo del virus del Nilo Occidental en el Estado de Washington

OLYMPIA — El Departamento de Salud sigue monitoreando el virus del Nilo Occidental a través de las pruebas de detección en mosquitos y la colección de los informes de ciertos tipos de aves muertas. El virus se ha establecido en ciertas áreas del Estado. El virus del Nilo Occidental típicamente se vuelve activo en la primavera y en el verano durante el periodo más activo de los mosquitos cuando estos se nutren de aves infectadas.

El año pasado, no hubo informes de personas enfermas dentro del estado. Dos residentes del estado fueron expuestos cuando viajaron fuera del estado. Uno se enfermó, mientras la otra persona no se enfermó, pero se detectó la infección cuando este donó sangre.

Se encontraron mosquitos que portaban el virus el año pasado en seis condados del estado (Benton, Franklin, Grant, Skagit, Yakima, and Spokane). El virus ha sido común en el centro y la parte sur del centro del estado de Washington durante los últimos años. Los estudios han demostrado que el clima, los sistemas de irrigación, y la vegetación es estas áreas, especialmente dentro y alrededor de huertas, forman un ambiente favorable para los tipos de mosquitos y aves que portan el virus.

Aunque no ha habido muchos casos del virus del Nilo Occidental en los últimos años en el estado de Washington, el virus puede causar una enfermedad seria en algunas personas. La mayoría de las personas picadas por un mosquito infectado no tendrán síntomas. Algunas tendrán síntomas leves, como fiebre o dolor de cabeza que se disiparan sin tratamiento. Las personas con un sistema inmunológico débil y aquellas personas que tengan más de 50 años son más propensas a desarrollar enfermedades serias como meningitis o encefalitis.

El virus se contrae con las picaduras de mosquitos infectados. La prevención de picaduras de mosquito y la eliminación de las condiciones que crean buen hábitat para los mosquitos son las

defensas más eficaces contra el virus del Nilo Occidental. Los mosquitos solo necesitan una pequeña cantidad de agua para reproducirse. Eliminando lugares donde hay agua estancada en floreros, llantas viejas, cubetas, canaletas y otros envases donde el agua se acumule, puede dificultar el crecimiento de mosquitos de larva a adulto.

Permanecer dentro del hogar durante el amanecer y oscurecer cuando los mosquitos son más activos también ayudará a prevenir picaduras de mosquitos. Inspeccione las ventanas y puertas para que estas "sellen" y prevengan la entrada de mosquitos. El uso de camisas de manga larga y pantalones largos durante esas horas es buena protección, con el uso de un repelente de mosquito eficaz..

Los cuervos son aves susceptibles al virus del Nilo Occidental y pueden servir como un advierto temprano de actividad del virus. El Departamento de Salud exhorta a reportar aves muertas usando el sistema de reporte de aves muertas en línea (en inglés sólo). Es especialmente importante reportar los cuervos, arrendajos, urracas y halcones muertos porque es común que estos mueren por infección del virus del Nilo Occidental. Esta información ayuda a los agencias de salud del estado y locales a identificar aumentos inusuales o de grupos de aves muertas. Conociendo donde se encuentran estas áreas ayuda con estrategias de prevención y control.

Más información es disponible en la línea de información del virus del Nilo Occidental, 1-866-78-VIRUS (1-866-788-4787) y en la página web del virus del Nilo Occidental (en inglés) West Nile virus website.

La página web del Departamento de Salud (www.doh.wa.gov) es su recurso para una dosis saludable de información. También nos puede encontrar en Facebook y seguirnos en Twitter.

###