



# Comunicado de Prensa

**Para publicación inmediata:** 22 de febrero, 2016

(16-016 Spanish)

Contactos: [Julie Graham](#), Oficina de Comunicaciones Estratégicas 360-236-4078  
[Sharon Moysiuk](#), Oficina de Comunicaciones Estratégicas 360-236-4074

## **El primer caso de la enfermedad del virus del Zika reportado en Washington**

*Los funcionarios de la salud instan a que los viajeros conozcan cómo prevenir la enfermedad*

**OLYMPIA** -- El Departamento de Salud del estado de Washington recibió confirmación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) que un hombre de unos 20 años, que visitó un hospital del condado de Thurston, es la primera persona en el estado en dar positivo para el virus del Zika. Esta persona viajó recientemente al Pacífico del Sur antes de volver a Washington. Personas que regresan de las áreas infectadas con Zika que están embarazadas o tienen síntomas de la enfermedad de Zika deberían contactar a su proveedor médico.

“Porque mucha gente viaja hacia y desde lugares en donde Zika se está propagando, hemos estado esperando tener casos importados de la enfermedad del virus del Zika,” dijo el Dr. Scott Lindquist, Epidemiólogo Estatal para Enfermedades Contagiosas del Departamento de Salud. “Mientras que el virus del Zika tiene mayor riesgo a las mujeres embarazadas, es entendible que sea preocupante para muchos de nosotros. Las buenas noticias es que el virus se propaga a través de la picadura de un tipo de mosquito que no tenemos en el estado de Washington, así que es poco probable que este virus se propague extensamente aquí.”

No hay una vacuna para prevenir la enfermedad del virus del Zika y no hay tratamiento médico específico para personas infectadas. Cualquier persona que piensa viajar a los países en donde el virus está circulando, los funcionarios de salud recomiendan que estén al tanto de la necesidad de protegerse uno mismo y a otras personas contra las picaduras de mosquito. Se les alienta a las mujeres embarazadas posponer sus viajes, si es posible, y tomar seriamente las recomendaciones

para prevenir las picaduras de mosquito si deben viajar a un área donde las enfermedades transmitidas por mosquitos están circulando. Los mosquitos que transmiten el virus del Zika pican durante el día, así que es importante aplicar medidas preventivas durante el día así como durante las horas de la noche.

El virus del Zika es casi siempre una enfermedad leve. Cerca del 80 por ciento de aquellos infectados nunca muestran síntomas de la enfermedad, mientras que cerca de 1 en 5 personas tendrá solamente síntomas leves; incluyendo fiebre, sarpullido, dolor de articulación, y conjuntivitis que durarán unos días a una semana.

Ha habido más informes de casos de recién nacidos con microcefalia y otros embarazos con resultados negativos asociados posiblemente a infecciones del virus del Zika durante el embarazo. Microcefalia es una condición en la cual la cabeza es más pequeña de lo normal y puede llevar a un niño a tener una variedad de problemas de salud incluyendo funcionamientos físicos y de comunicación, convulsiones, hiperactividad, problemas de coordinación y otros desórdenes del cerebro/ neurológicos.

Los funcionarios de salud aconsejan a mujeres embarazadas o que pueden quedar embarazadas que consideren posponer sus viajes o tener especial cuidado en evitar picaduras de mosquito en áreas afectadas por Zika.

A través de los E.E.U.U. miles de estudiantes, miembros de organizaciones religiosas, profesionales de la salud y otros están planeando viajes de primavera a localidades más calurosas para vacacionar o hacer trabajos comunitarios. Viajar puede ser una actividad segura, sana, y agradable, pero es importante protegerse uno mismo y a su familia. Evite las enfermedades propagadas por los mosquitos y asegúrese que la prevención sea una parte esencial cuando esté planeado su viaje. La lista de áreas afectadas por Zika incluye muchos países en el Caribe, Sudamérica y Centroamérica. La lista cambia con frecuencia, pero los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades actualizan la lista en [su sitio web](#).

El Departamento de Salud del estado de Washington recomienda a viajeros que se protejan contra las picaduras de mosquito, y sigan estas recomendaciones:

- Siguiendo las instrucciones en la etiqueta, aplicar repelentes registrados con EPA en la piel.
- Usar camisas manga larga y pantalones largos y zapatos o botas cerradas en vez de sandalias.
- Usar malla para la cama en localidades remotas que carecen de rejillas para ventanas o aire acondicionado. Las mallas deben llegar al piso o deben ser arropados debajo del colchón.
- Evitar perfumes, colonias y productos con fragancias que pueden atraer mosquitos.
- Usar ropa, zapatos, mallas para la cama y equipo de acampar que contienen permetrina. La ropa con permetrina repela y mata a mosquitos y otros pestes, y conserva este efecto después de varios lavados. Hay ropa que se vende tratado con permetrina. Permetrina no se debe utilizar directamente en la piel.

Aunque los profesionales médicos de la salud pública saben bastante sobre muchas enfermedades transmitidas por mosquitos, todavía hay mucho que no se sabe sobre la enfermedad del virus del Zika, incluyendo su transmisión sexual, por la sangre, y por otras formas. El departamento de la salud está vigilando el virus y tiene información al día [sobre el virus del Zika en su sitio web](#).

El sitio web del [Departamento de Salud](#) (doh.wa.gov) es su fuente para *una dosis saludable de información*. También, [encuéntrenos en Facebook](#) y [síguenos en Twitter](#).

###