



Comunicado de Prensa

Para publicación inmediata: Abril 15, 2016

(16-045-Spanish)

Contacto: [Julie Graham](#), Comunicación Estratégica

360-810-1628

La investigación de defectos congénitos refuerza la necesidad de vitaminas de ácido fólico

Las vitaminas prenatales tienen cobertura a través del programa de seguro médico estatal Apple Health, Medicaid

OLYMPIA — Una investigación sobre el aumento de tasas de anencefalia - un inusual y fatal defecto congénito – en tres condados en el centro de Washington, tiene a los oficiales de la salud estatal pidiendo que todas las mujeres de edad fértil tomen ácido fólico diariamente para bajar el riesgo de defectos congénitos del cerebro y de la médula espinal, incluyendo la anencefalia. El Estado ofrece recetas médicas gratis para la cobertura de vitaminas prenatales para mujeres de edad fértil que tienen cobertura a través del programa de seguro médico estatal Apple Health, Medicaid.

Una investigación por el Departamento de Salud identificó 42 embarazos impactados por la anencefalia desde el 2010 en tres condados en el centro de WA - Yakima, Benton y Franklin, lo que equivale a una taza de 8 casos por cada 10,000 nacimientos. La taza en esta área es más alta que el promedio nacional, que es de dos caso por cada 10,000 nacimientos.

La anencefalia es un defecto congénito poco común en el cual el cerebro y el cráneo de un bebé no se forman completamente en el primer mes del embarazo. Los bebés con anencefalia mueren poco después de que nacen. Las causas de la anencefalia no se entienden completamente, pero el riesgo de este trágico defecto puede ser reducido al tomar vitaminas que contengan ácido fólico por lo menos un mes antes de que empiece el embarazo. Muchas mujeres no saben que están embarazadas hasta después del desarrollo inicial del cerebro y de la médula espinal del bebé, por lo tanto todas las mujeres de edad fértil deberían tomar ácido fólico todos los días.

Se ofrecen vitaminas para reducir los defectos congénitos

Página 2.

Esta semana la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) aprobó la fortificación de la masa (harina de maíz) con ácido fólico para hacer frente a la necesidad de esta vitamina. Cada año en todo el país, se predice que al añadir ácido fólico a la masa se pueden prevenir alrededor de 40 bebés hispanos que nazcan con un defecto en el cerebro o médula espinal.

Para que sea más fácil para mujeres tomar suficiente ácido fólico, Health Care Authority de Washington cubre las vitaminas prenatales para todas las mujeres entre los 11 y 49 años de edad que tienen cobertura por el programa Apple Health Medicaid de Washington. Las mujeres con necesidad económica que no cualifican para la cobertura del Apple Health en los condados de Yakima, Benton y Franklin – donde las tasas de anencefalia son más altas – puedan quizás acceder a vitaminas prenatales gratuitas a través de sus departamentos de salud del condado gracias a un proyecto del Vitamin Angels.

Las mujeres que viven en los condados de Yakima, Benton y Franklin que no cualifican a Apple Health pueden contactar a sus departamentos de salud local para información sobre las vitaminas prenatales gratuitas: Salud Pública de Yakima al 509-249-6541 y el Distrito de Salud de Benton Franklin al 509-460-4200 (Kennewick) y 509-547-9737 (Pasco). Las mujeres de edad fértil que tienen la cobertura de Apple Health pueden pedirle a su proveedor médico una receta médica para vitaminas prenatales gratuitas. Las vitaminas prenatales, multivitamínicos con ácido fólico, y suplementos con ácido fólico también están disponibles sin receta médica en farmacias por todo el Estado.

Además de tomar vitaminas prenatales antes del embarazo, mujeres deberían visitar a un proveedor de salud cuando estén planeando un embarazo, durante el primer trimestre, y a largo de todo el embarazo.

Información sobre la [salud de las mujeres](#) y la [investigación de anencefalia](#) de la agencia están disponibles en el sitio web del Departamento de Salud. Más información también está disponible en el sitio web de [CDC Defectos Congénitos](#).

El sitio web del [Departamento de Salud](#) (www.doh.wa.gov) es su fuente para *una dosis saludable de información*. También encuentrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#).

###