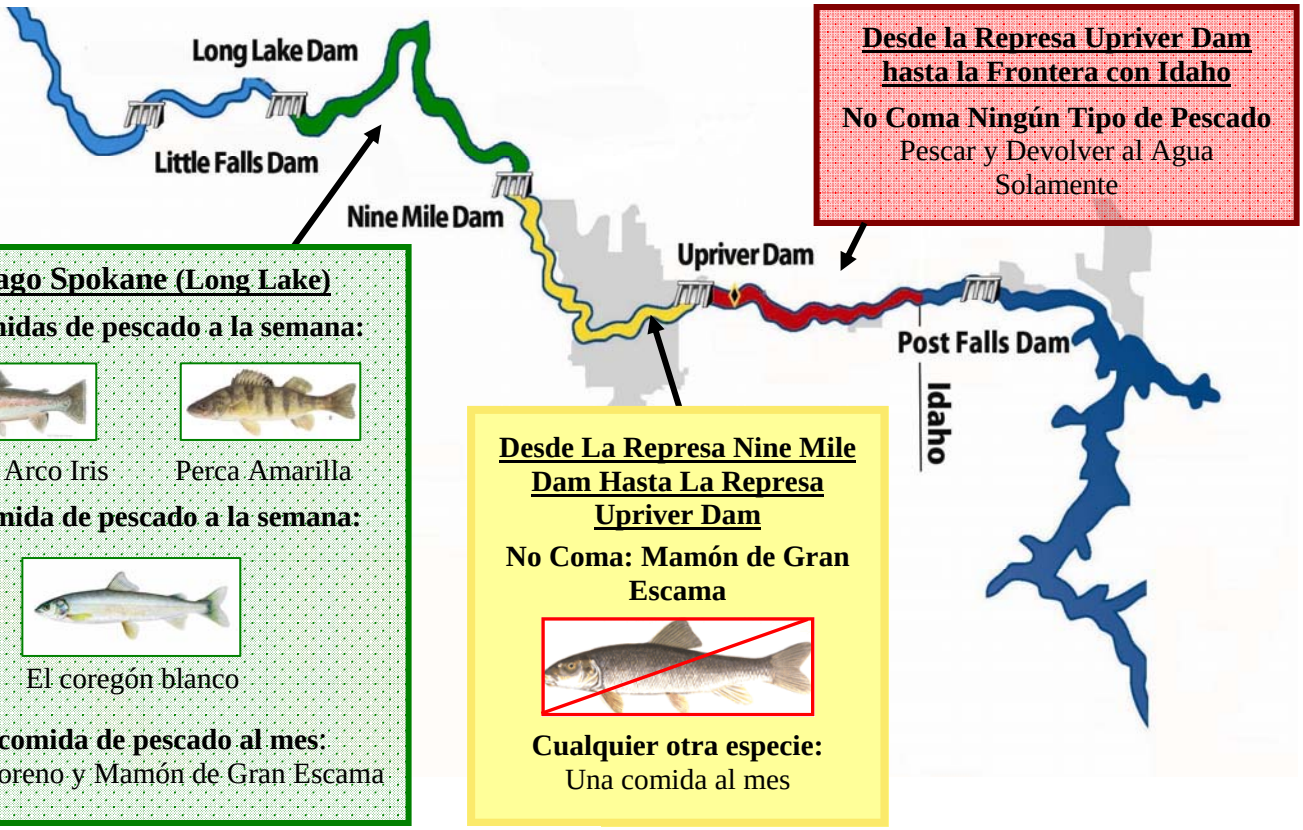
Advertencia Sobre la Pesca en el Río Spokane

Actualizado en 2009

Los peces del Río Spokane contienen sustancias químicas llamadas PCBs y PDBEs (los retardadores del fuego). Estos químicos pueden ser nocivos para su salud y la de sus hijos si lo consumen en cantidades más altas de lo que se aconseja.

Esta advertencia es para todos: hombres, mujeres, y niños. Las mujeres embarazadas, las que amamantan o tienen planes de tener hijos en el futuro deben poner especial atención a este aviso.



Desde la Represa Upriver Dam hasta la Frontera con Idaho

No Coma Ningún Tipo de Pescado
Pescar y Devolver al Agua Solamente

El Lago Spokane (Long Lake)

Dos comidas de pescado a la semana:

Trucha Arco Iris

Perca Amarilla

Una comida de pescado a la semana:

El coregón blanco

Una comida de pescado al mes:
Trucha Moreno y Mamón de Gran Escama

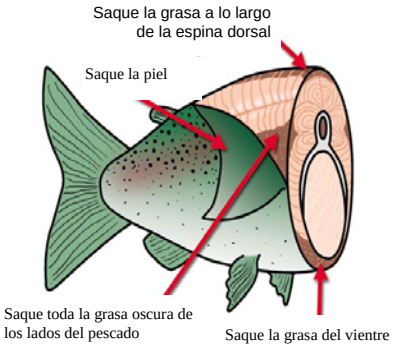
Desde La Represa Nine Mile Dam Hasta La Represa Upriver Dam

No Coma: Mamón de Gran Escama

Cualquier otra especie:
Una comida al mes

Puede reducir su exposición a los PCBs si prepara su pescado así:

- Cuando limpie el pescado, saque la piel, la grasa y los órganos internos antes de cocinar
- Cocine el pescado en una parrilla para dejar caer los jugos y la grasa
- No coma la cabeza, jugos, huesos, órganos internos, grasa, ni piel
- Coma pescado joven y pequeño



¿Preguntas?

Advertencia Sobre la Pesca en el Río Spokane:
Distrito Regional de Salud en Spokane
Mike LaScuola Tel: 509-324-1574
www.srhd.org

Advertencias de Pesca en el Estado de WA:
Departamento de Salud en Washington
Nº de teléfono gratuito 1-877-485-7316
www.doh.wa.gov/fish

Aviso de Mercurio del Estado de WA: Las mujeres embarazadas o en edad fértil, madres lactantes, y los niños jóvenes deben seguir este consejo debido a los niveles altos de mercurio a través del estado:
El *Pikeminnow* Norteño – No coma ***Bass* Boca grande y Boca chico – Dos comidas de pescado al mes**

DOH 334-164 June 2009 Spanish

Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY llame al 711).