비상 상황에 대처할 수 있는 가정에서의 대비책

재난 발생 시에 당신과 가족은 최소한 3일간 자급자족할 수 있는 대비를 해야 합니다. 비상 대응팀은 너무 바빠서 도움이 필요한 모든 사람을 즉각적으로 돕지 못할 수 있습니다. 아래 사항은 각자가 스스로를 보호하기 위해 할 수 있는 일들입니다.

재난 발생 이전

- 재난 발생 후 가족이 만날 장소를 정해 둡니다.
- 인근 지역의 외부에 사는 한 사람을 정해, 서로 헤어지게 될 경우 가족 구성원이 연락을 취할 수 있도록 합니다. 가족이 살고 있는 지역으로부터 떨어져 사는 사람을 정해 두어야만 모두 같은 비상 상황에 처하는 일이 없을 것입니다.
- 학교나 보육시설에 있는 자녀들과의 연락 방법 및 재난 발생 이후 자녀를 데리러 갈 수 있는 방법을 알아두십시오. 누군가 다른 사람이 자녀를 데리러 가게 하려면 학교에 그 사실을 알려야 합니다. 자녀의 비상 연락 카드는 항상 가장 최근의 내용으로 작성해 놓도록 합니다.
- 가정과 직장에 비상용품 장비를 비축해 둡니다. 자녀의 학교나 보육시설에서 개인용 비상용품 장비를 보관해 두는 경우에는 자녀의 것을 따로 마련해 줍니다.
- 가장 가까운 소방서와 경찰서의 위치를 알아둡니다.
- 거주 지역의 경보 신호에 대해 알아두십시오. 경보 신호 소리가 어떤 것인지 이러한 소리가 들리면 어떻게 해야 하는지를 알고 있어야 합니다.
- 응급처치와 인공호흡법(CPR)을 배워두십시오. 구급약상자와 응급처치 안내서 및 가족 구성원을 위한 기타 약품을 구비해 둡니다.
- 집에 물, 가스, 전기 차단 방법을 알아두십시오. 차단 밸브와 스위치가 있는 위치를 알아둡니다.
- 약간의 현금을 확보해 둡니다. 전기가 나가면 현금인출기도 작동되지 않을 것입니다.
- 가족 중에 영어를 못하는 사람이 있다면 영어로 이름과 주소, 약물치료나 알레르기에 관한 정보를 적은 비상용 카드를 마련해둡니다. 언제든지 각자의 카드를 찾을 수 있도록 확인하십시오.
- 6개월에 한 번씩 지진과 화재에 대비한 훈련을 실시합니다.
- 자신에 관한 중요한 기록의 사본을 다른 도시나 주의 안전금고에 보관해 두십시오. 원본은 안전하게 보관합니다. 집과 귀중품을 찍은 사진과 비디오테이프를 안전금고에 보관해 두십시오.
- 가족 구성원들이 집밖으로 대피할 수 있는 모든 방법을 알게 하십시오. 출구를 막고 있는 것이 없도록 깨끗이 치워둡니다.
- 가족 구성원 모두가 비상 계획에 동의해야 합니다. 아기를 봐주는 사람이나 다른 보호자에게도 비상 계획에 대해 알려줍니다.

비상 사태나 재난 발생시

- 침착하게 생각할 시간을 갖습니다. 필요한 곳에 도움을 줍니다.
- 라디오나 TV를 틀어 공식 정보와 지시사항에 귀를 기울입니다.
- 전화는 응급통화용으로만 사용합니다.
- 다른 곳으로 대피하라는 명령이 내려지면 비상용품 장비를 들고 당국의 지시에 따라 안전한 장소나 임시 대피소로 대피합니다.

비상 사태나 재난 상황이 끝난 후

- 피해를 입은 건물이나 집으로 돌아갈 때 주의를 기울입니다.
- 손상된 전선과 젖은 전기기구에 가까이 가지 않습니다.
- 음식과 물의 오염 여부를 확인합니다.
- 친지들에게 안전하다는 사실을 알리되 통화는 되도록 짧게 하여 전화불통이 되지 않도록 하십시오.

WASHINGTON MILITARY DEPARTMENT
Emergency Management Division
워싱턴주 군행정부
비상 관리과
Camp Murray, WA 98430-5122
웹사이트 : **www.emd.wa.gov**
253-512-7000; (800) 562-6108

Washington State Department of Health
워싱턴주 보건부
PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890
웹사이트 : **www.doh.wa.gov**
360-236-4027; (800) 525-0127