Советы на случай чрезвычайных ситуаций для людей с особыми требованиями по медицинскому уходу

В условиях чрезвычайной ситуации люди с особыми требованиями по медицинскому уходу нуждаются в особенной защите.
Эта информация поможет вам и вашей семье подготовиться к экстренной ситуации.

Лекарства

- Всегда необходимо иметь хотя бы трехдневный запас все лекарств. В некоторых чрезвычайных ситуациях, например при пандемии гриппа, вам может понадобиться запас на неделю или больше.
- Храните ваши лекарства в одном месте в заводской упаковке.
- У вас должен быть список ваших лекарства: название лекарства, доза, частота приема, а также имя доктора, прописавшего лекарство.

Медицинские принадлежности

- У вас должен быть дополнительный трехдневный запас любых принадлежностей, которые вы используете, например бинтов, мешочков для стомы или шприцов.

Медицинское оборудование с питанием от электросети

- Если у вас есть медицинское оборудование, для которого требуется электропитание — кровати, дыхательное оборудование или насосы для вливания — то необходимо связаться с организацией, которая поставляет медицинское оборудование и узнать о наличии резервных источников питания, таких как батарея или генератор.

Кислород и дыхательное оборудование

- Если вы используете кислород, у вас должен быть запас на случай экстренной ситуации (достаточный хотя бы на три дня).
- Баллоны с кислородом необходимо надежно закрепить, чтобы они не опрокинулись. Позвоните в организацию, которая поставляет вам медицинское оборудование, чтобы получить инструкции по закреплению баллонов.
- Если вы используете дыхательное оборудование, вам необходимо иметь трехдневный или больший запас трубок, растворов и лекарств.

Внутривенное оборудование (IV) и питательные трубки

- Вы должны знать, есть ли у вашего инфузионного насоса резервный источник питания, а также, сколько он проработает в случае чрезвычайной ситуации.
- Обратитесь к врачу, обслуживающему вашу семью, за информацией о способах ручного вливания на случай отключения электроэнергии.
- Ко всему оборудованию необходимо прикрепить письменные инструкции по работе.

Пакет на экстренный случай

- В случае, если вам придется покинуть дом, вам обязательно понадобится пакет, в котором есть:
  - Список лекарств.
  - Медицинские принадлежности хотя бы на три дня.
  - Копии самых важных медицинских документов, например страховки.

Кто может помочь

- Важная часть подготовки к стихийному бедствию – создание плана действий с семьей, друзьями и соседями. Заранее продумайте, кто сможет прийти к вам домой и помочь вам, если у вас не будет других способов транспортировки.
- Обсудите свой план на случай стихийного бедствия с врачом, обслуживающим вашу семью.
- Спросите у местной пожарной службы, ведут ли они учет людей, которые нуждаются в особом медицинском уходе. Если да, то попросите их включить вас в этот лист.
- Всегда держите под рукой список людей, которые могут помочь, и их контактную информацию.

Washington State Department of Health

Почтовое отделение 47890
Олимпия, штат Вашингтон 98504-7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Код DOH Pub 821-006