Советы на случай чрезвычайных ситуаций для людей с ограниченной подвижностью

Хранение

- Храните предметы первой необходимости в пакете или рюкзаке, привязанном к ходунку, инвалидному креслу или к скутеру.
- Предметы, которые вы используете для ходьбы (трости, костыли, ходунки, инвалидные кресла) храните под рукой в постоянном, удобном и надежном месте. Если возможно, лучше иметь несколько таких запасных предметов в разных местах.

Набор на случай чрезвычайной ситуации

- Необходимо иметь в наборе первой необходимости пару толстых перчаток, чтобы вы могли ехать на кресле или выбираться сквозь стекло и обломки.
- Если у вас инвалидное кресло с мотором или скутер, рекомендуем иметь одну запасную батарею. Вместо батареи для инвалидного кресла можно использовать автомобильную батарею, но этот вид батареи не прослужит так долго, как специальная батарея глубокого цикла для инвалидного кресла. Свяжитесь с производителем кресла и узнайте, можно ли зарядить батарею. Это можно сделать либо подключив батарею к автомобильной батарее при помощи зарядных проводов, либо подключив батарею при помощи специального преобразователя к прикуривателю вашего автомобиля. Это необходимо на случай отключения электропитания.
- Если на ваше кресло не установлены шины с защитой от проколов, то вам необходим набор для наложения заплаток или банка "запаивающего" спрея для починки сдутых шин, либо запасные камеры для шин.
- Если возможно, то лучше иметь легкое ручное инвалидное кресло.
- Проверьте, что мебель надежно закреплена и не заблокирует проходы, по которым вы обычно перемещаетесь.
- Если вы в основном перемещаетесь выше первого этажа в здании с лифтом, продумайте и поупражняйтесь в других способах эвакуации. Если необходимо, заручитесь поддержкой организации спасения в вашем районе.
- Если вы не можете пользоваться лестницей, обсудите подходящие для вас способы поднять вас и перенести. Иногда возникают ситуации, когда человек, пользующийся инвалидным креслом, вынужден покинуть свое кресло, чтобы безопасно покинуть здание.
- Иногда перенести человека вниз по лестнице невозможно, если нету хотя бы двух или более сильных людей для удержания кресла. Очень важно обсудить самый безопасный способ вас перенести и предупредить помощников о том, какие существуют опасности при транспортировке. Например, обычный способ “пожарных носилок" может быть опасен для людей с ослабленным дыханием.
- Будьте готовы дать спасателям краткую инструкцию о том, как лучше всего вас переносить.

Washington State Department of Health

Почтовое отделение 47890
Олимпия, штат Вашингтон 98504-7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Код DOH Pub 821-007