Chuẩn Bị Xe Cho Trường Hợp Khẩn Cấp

Khi lên kế hoạch cho trường hợp khẩn cấp, đừng quên xe của bạn: phải đảm bảo xe hơi, xe hàng hay xe tải của bạn vẫn còn hoạt động tốt và để sẵn một bộ dụng cụ sử dụng khi khẩn cấp.

Chuẩn bị xe luôn sẵn sàng

- Để sẵn một bộ dụng cụ sử dụng khi khẩn cấp trong xe của bạn.
- Tự bạn chuẩn bị cho ít nhất 24 giờ.
- Ghi ngày tháng trên tất cả thức ăn và thức uống được cất trong thùng đồ nghề của bạn. Cứ sáu tháng thay thức ăn một lần.
- Để thức ăn trong túi nhựa kín hơi bên trong thùng đồ nghề của bạn.

Nguồn tiếp liệu khẩn cấp cho xe của bạn

- Một gallon nước cho mỗi người. Để nước trong thùng chứa nước uống lớn.
- Tránh sử dụng các thùng chứa như thùng sữa bằng bìa cát-tông hay chai sành, chúng sẽ mục hay vỡ.
- Thức ăn khẩn cấp. Tránh các loại thức ăn làm cho bạn khát. Chọn ngũ cốc còn nguyên hạt và thức ăn có hàm lượng chất lỏng cao. Gồm cả thức ăn cho trẻ em và những người khác có chế độ ăn đặc biệt.
- Xẻng nhỏ, dây xạc điện, dây xích kéo
- Pháo sáng
- Máy nghe đài chạy bằng pin/ pin dự phòng
- Đèn pin và pin dự phòng
- Bình cứu hỏa loại dễ sử dụng
- Còi
- Túi nhựa
- Tiền mặt hoặc tiền lẻ để gọi điện thoại
- Để sẵn các loại thuốc thiết yếu
- Giày chắc, vớ, bao tay lao động
- Đồ đi mưa
- Mền Mylar (còn gọi là mền mặt trời), bạt che bằng nhựa
- Diêm trong hộp không thấm nước
- Bao tay cao su (ít nhất 2 đôi)
- Bản đồ khu vực (để định vị nơi trú ẩn)
- La bàn
- Đồ chơi hoặc sách cho trẻ
- Thức ăn cho thú cưng
- Giấy vệ sinh, khăn tay

Lái xe trong tình trạng khó khăn

- Lái xe có bật đèn pha.
- Đổ dầy bình xăng trước khi vào vùng đất đồng trống. Dừng lại đổ đầy xăng trước khi bình xăng bắt đầu cạn.
- Đừng cố chạy nhanh hơn hoàn cảnh cho phép.
- Khởi hành sớm. Hãy nhớ rằng giới hạn tốc độ đưa ra là đối với vỉa hè khô.
- Chừa nhiều chỗ trống để dừng.
- Thắng xe cẩn thận. Dành nhiều thời gian hơn để dừng lại trong tình trạng nguy hiểm.
- Nhìn xe lưu thông phía trước xa hơn như bạn thường làm để có thêm thời gian phản ứng một cách an toàn trước các tình huống.
- Lái cẩn thận khi gần xe tải.

Lái xe vào mùa đông

- Trang bị vỏ xe tốt cho mùa đông, dây xích, một dụng cụ cào tuyết và một bao cát để tạo độ bám trên băng.
- Mang thêm trang phục mùa đông — nguyên tắc đầu tiên về sự thoải mái và sống sót qua mùa đông là giữ cho khô ráo.
- Không sử dụng thiết bị kiểm soát hành trình trong tình trạng có tuyết rơi. Đạp thắng gấp để tắt chức năng của bộ kiểm soát hành trình có thể khiến cho bạn lạc tay lái.
- Hãy nhớ: Xe có truyền lực cho bốn bánh có thể mất độ bám trên băng một cách dễ dàng giống như xe có truyền lực cho hai bánh.
- Đảm bảo xe của bạn còn trong tình trạng hoạt động tốt. Kiểm tra các thứ sau:

Hệ thống đánh lửa	Nước rửa kính
Hệ thống nhiên liệu	Ta lông/áp suất vỏ xe
Dây an toàn	Bộ chống tích tụ hơi nước
Các mức chất lỏng	Độ dầu nhớt thích hợp
Thắng	Hệ thống làm nguội
Hệ thống ống xả	Đèn
Pin	
Dung dịch chống đông	
Cần gạt nước	

Washington State Department of Health

PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

Trang Site:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Bộ Y Tế Ấn hành 821-047

- Vật dụng dành cho nữ và vệ sinh các nhân
- Tã trẻ em và khăn thấm