

# Alimentos para bebés

## Cereal para bebés

APROBADO	NO APROBADO
<p><b>Debe ser</b></p> <p>8 oz o 16 oz</p> <p>Cajas o contenedores plásticos con tapa a presión</p> <p>En polvo</p> <p><b>Estas marcas:</b></p> <p>Beech-Nut</p> <p>Gerber</p> <p><b>Puede escoger</b></p> <p>Multigrano, avena, arroz y trigo entero</p>	<p><b>No compre</b></p> <p>Latas</p> <p>Frascos</p> <p>Paquetes de una porción o individuales</p> <p>Con sabores añadidos, fruta o fórmula</p> <p>Maíz</p> <p>DHA</p> <p>Orgánico</p> <p>Prebiótico o probiótico</p> <p>Quinoa</p>



## Alimentos para bebés: frutas y verduras

APROBADO	NO APROBADO
<p><b>Debe ser</b></p> <p>Frascos de vidrio de 4 oz</p> <p>Contenedores de plástico de 4 oz</p> <p><b>Estas marcas, etapa 2:</b></p> <p>Baby Basics</p> <p>Beech-Nut Classics</p> <p>Beech-Nut Naturals</p> <p>Earth's Best Organic</p> <p>Full Circle Organic</p> <p>Gerber 2nd Foods</p> <p>O Organics</p> <p>Tippy Toes</p> <p>Tippy Toes Organic</p> <p>Wild Harvest Organic</p> <p>Yummy Naturals</p> <p>Yummy Organics</p> <p><b>Puede escoger</b></p> <p>Cualquier combinación de frutas y verduras</p> <p>2 paquetes son equivalentes a 2 contenedores</p>	<p><b>No compre</b></p> <p>Con sabores añadidos, fórmula o especias</p> <p>Guisados</p> <p>Cereal</p> <p>Tartas de fruta</p> <p>Postres</p> <p>DHA/ARA</p> <p>Cenas</p> <p>Cereales</p> <p>Carne</p> <p>Fideos o arroz</p> <p>Bolsas</p> <p>Etapa 1 o etapa 3</p> <p><b>Consejo de compra</b></p> <p>Si compra frutas y verduras para bebés, los paquetes de 2 son equivalentes a 2 contenedores.</p>



# Alimentos para bebés

## Alimentos para bebés: carnes

APROBADO	NO APROBADO
<p><b>Debe ser</b></p> <p>Frascos de vidrio de 2.5 oz</p> <p><b>Estas marcas, etapa 1 o etapa 2:</b></p> <p>Baby Basics</p> <p>Beech-Nut Classics</p> <p>Full Circle Organic</p> <p>Gerber 2nd Foods</p> <p>O Organics</p> <p>Tippy Toes</p> <p>Tippy Toes Organic</p> <p>Wild Harvest Organic</p> <p>Yummy Naturals</p> <p>Yummy Organics</p> <p><b>Puede escoger</b></p> <p>Cualquier variedad</p> <p>Carne sencilla</p> <p>Con caldo o salsa</p>	<p><b>No compre</b></p> <p>Contenedores de plástico</p> <p>Con sabores añadidos, fórmula o especias</p> <p>Guisados</p> <p>DHA/ARA</p> <p>Cenas</p> <p>Palitos de carne</p> <p>Mezcla con frutas o verduras</p> <p>Fideos o arroz</p> <p>Etapa 3</p>

**Para bebés lactantes por completo**

La lactancia materna proporciona a las madres y a los bebés beneficios de salud de por vida. WIC apoya la lactancia materna. ¡Mientras más amamante, más alimentos de WIC recibirá!



**Fórmula**  
**Compre solo alimentos de las marcas, el tamaño, el tipo y la cantidad de fórmula impresos en el cheque de WIC.** Para obtener información acerca de las fórmulas aprobadas por WIC, visite [www.doh.wa.gov/WICFoods/InfantFormula](http://www.doh.wa.gov/WICFoods/InfantFormula) o llame al 1-800-841-1410.