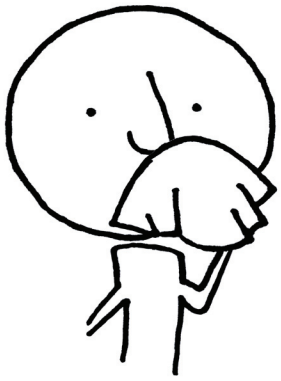
Evite propagar las enfermedades

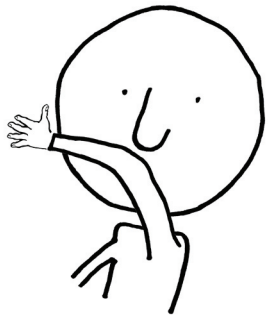
Cúbrase la boca al Toser



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.

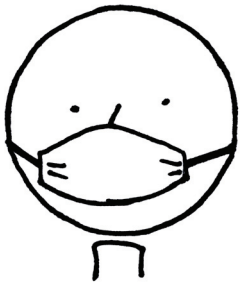
o

Tosa o estornude en su manga, no en sus manos.



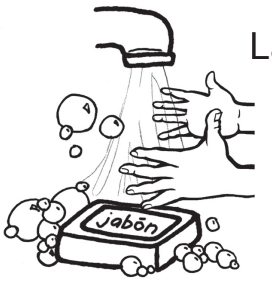
Ponga su pañuelo usado en la basura.

Tal vez le pidan que se ponga una mascarilla para proteger a los demás.



Límpiese las manos

Después de toser y estornudar



Lávese con agua y jabón

o

Límpiese con un limpiador de manos a base de alcohol.

Washington State Department of Health

Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido llame al1-800-525-0127 (TDD/TTY 1-800-833-6388).

MINNESOTA MDH DEPARTMENT OF HEALTH

APIC ASSOCIATION FOR PROFESSIONALS IN INFECTION CONTROL AND EPIDEMIOLOGY, INC.