# እርጉዝ ነዎትን? ያጠባሉን? ከ5 ዓመት በታች ልጅ?

ሥራ አለዎትን ሆኖም ከባድ የገንዘብ እጥረት አለብዎትን? የሕክምና ኩፖን ወይም የሄልዚ ኦፕሺንስ ተጠቃሚ ነዎትን*? ስለልጅዎ እድገትና አመጋገብ የበለጠ ለመረዳት ይፈልጋሉን?

## ለዊክ ዛሬ ይደውሉ

ለሴቶች፣ ለሕፃናት እና ለልጆች የአመጋገብ ፕሮግራም።

ለልጆች ጤናማው አማራጭ ነው - እንዲሁም ለገንዘብ አቅምዎ።

**ለልጅዎ ጤናማ አጀማመር እንዲሰጡ ዊክ በሚከተለው ይረዳዎታል።**

- በየወሩ እስከ $50 የሚያወጣ ጤናማ ምግብ መግዣ ቼክ፣ ወተት፣ እንቁላል፣ ሲሪያል፣ አይብ፣ ደረቅ ባቄላ፣ የፍራፍሬ ጭማቂ፣ የለውዝ ቅቤ፣ እና ጡት ለማይጠቡ ሕጻናት የዱቄት ወተት።
- ለእርጉዝ ሴቶች የሕጻን መጽሐፍ፣
- ስለ አመጋገብ እና ጡት ማጥባት ምክር
- የጤና እንክብካቤ እንዲያገኙ መርዳት

**ዊክ ወርሃዊ የገቢ መመሪያ፣ (አንድ እርጉዝ ሴት እንደ ሁለት ሰው ትቆጠራለች)**

- ባለ 2 አባላት ቤተሰብ ገቢ እስከ $1,869
- ባለ 4 አባላት ቤተሰብ ገቢ እስከ $2,837
- ባለ 6 አባላት ቤተሰብ ገቢ እስከ $3,805

(እስከ 2004 ድረስ የሚጸና)

*የሕክምና ኩፖን ወይም የሄልዚ ኦፕሽንስ ተጠቃሚ ከሆኑ የገቢዎ መጠን ለዊክ ብቁ ያደርግዎታል።

ዊክ ለሁሉም እኩል እድል የሚሰጥ ፕሮግራም ነው።

**የዊክ ተጠቃሚ መሆን የኢሚግሬሽን አቋምዎን አያናጋም።**

healthy mothers, healthy babies

**1-800-322-2588**

**Healthy Mothers, Healthy Babies**

**www.hmhbwa.org**

ለልጅዎ ከማናቸውም የተሻለ አጀማመር ይስጡ - ጡት ያጥቡ!