

## Pregnant? Child under age 5? WIC Wants to Help!



English

WIC is the Women, Infants and Children Nutrition Program. It's easy and quick to find out if you're income eligible - right over the phone! WIC even takes care of the paperwork. Smart for your children's health, and easy for you. Here's what you can receive if you qualify:

- \$50 of healthy food monthly starting at your first visit – no waiting!
- A baby book for pregnant women.
- Help finding other health services.

If you are not already on WIC,

call the Family Health Hotline **1.800.322.2588**

WIC is an Equal Opportunity Program. Getting WIC will not affect your immigration status.

## ¿Está embarazada? ¿Tiene hijos menores de 5 años? ¡WIC desea ayudarla!

WIC es el Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños. Es fácil y rápido determinar si usted es elegible en base a sus ingresos, ¡y lo puede hacer por teléfono! WIC incluso se encarga del papeleo. Es una opción sensata para la salud de sus hijos, y es fácil para usted. Si califica podría recibir:

- \$50 en alimentos sanos al mes desde su primera visita - ¡sin espera!
- Un libro sobre bebés para mujeres embarazadas.
- Ayuda para hallar otros servicios de salud.

Si todavía no recibe ayuda de WIC,

llame al Family Health Hotline **1-800-322-2588**

WIC es un programa que ofrece igualdad de oportunidades.  
Si recibe asistencia de WIC, su condición migratoria no se verá afectada.



Spanish

## Вы беременны? Ребенку меньше 5 лет? WIC хочет помочь вам!



Russian

WIC (первые буквы слов «Women», «Infants» и «Children») – это программа питания для женщин, грудных младенцев и детей младшего возраста. Узнать, позволяет ли уровень ваших доходов получить эту помощь, просто – позвонив по телефону! Даже оформление бумаг WIC берет на себя. Очень удобно для вас, а, главное, полезно для ваших детей. Если вам полагается эта программа, вы будете получать следующее:

- Ежемесячный паек полезной для здоровья пищи на \$50, начиная с первого визита – никакого ожидания!
- Руководство по уходу за детьми для беременных женщин.
- Консультации по вопросам поиска других услуг здравоохранения.

Если вы еще не встали на программу WIC,  
звоните в службу Family Health Hotline **1-800-322-2588**

WIC – это программа равных возможностей для всех.  
Получение пособия WIC не влияет на ваш иммиграционный статус.

## Bạn Có Thai Không? Hay Là Có Con Dưới 5 Tuổi? Chương Trình WIC Muốn Giúp Bạn!

WIC là từ viết tắt trong tiếng Anh, có nghĩa là Chương Trình Dinh Dưỡng Dành Cho Các Bà Mẹ, Trẻ Em và Trẻ Sơ Sinh. Chỉ cần một cú điện thoại ngắn gọn, bạn có thể biết được rằng mình có đủ điều kiện về lợi tức để hưởng dịch vụ này hay không. Thậm chí chương trình WIC có thể làm giấy tờ giùm để ghi danh bạn vào chương trình. Ghi danh vào chương trình này vừa tốt cho sức khỏe con em bạn, vừa dễ dàng cho chính bạn nữa. Nếu hội đủ điều kiện, bạn sẽ hưởng các dịch vụ sau đây:

- Mỗi tháng nhận được các phiếu mua thực phẩm trị giá 50 đô la để mua các loại thực phẩm bổ dưỡng. Bạn sẽ nhận các phiếu ngay lần đầu tiên đến văn phòng, chứ không cần chờ đợi gì hết!
- Một cuốn sách về trẻ em sơ sinh dành cho những phụ nữ đang mang thai.
- Được giúp đỡ trong việc tìm kiếm các dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác.

Nếu bạn chưa tham gia vào chương trình WIC,  
hãy gọi đường dây nóng Sức Khỏe Gia Đình số **1-800-322-2588**

Chương Trình WIC là một chương trình tạo cơ hội bình đẳng cho mọi người  
Việc hưởng các dịch vụ của WIC sẽ không ảnh hưởng gì đến tình trạng di trú của bạn.



Vietnamese

**임신 중이십니까? 아이가 5세 미만입니까? WIC가 도움을 드리겠습니다!**



Korean

WIC는 여성과 유아, 그리고 어린이들을 위한 영양 프로그램으로서, 귀하의 수입이 해당 되는지는 전화로도 쉽고 빠르게 알아볼 수 있습니다. WIC는 서류 업무도 수행합니다. 아이들의 건강을 위해 현명하게, 그리고 귀하를 위해서는 쉽습니다. 귀하가 받으실 수 있는 서비스는 다음과 같습니다.

- 첫 방문에서부터 시작하여 월간 단위로 50 달러 상당의 건강식품을 즉시 받으실 수 있습니다!
- 임신 여성을 위한 아기 책
- 다른 건강 서비스 주선

**WIC의 혜택을 받고 있지 않으시다면,  
가족 건강 핫라인 1-800-322-2588로 전화해 주십시오.**

WIC는 기회균등의 프로그램입니다.  
WIC에 들어오는 것으로 당신의 이민 지위에는 아무런 영향이 없습니다.

**你懷孕了嗎？你有年齡少於五歲的孩子嗎？WIC 希望能幫助你！**

WIC是婦女、嬰孩、兒童的營養計劃。如果您的收入符合要求，我們很容易並且可以很快地知道您是否符合本計劃的條件—以電話即可！WIC甚至可以幫助您填寫表格文件。對您的子女的健康是項明智的選擇，對您而言則是一件容易的事情。如果您符合條件，以下是您可以領取的福利：

- 從您第一次約談起每月 \$50 的健康食物補助金—無須等候。
- 贈送孕婦一本寶書。
- 協助找尋其他的健康服務。

**如果您尚未參加 WIC，  
請致電家庭健康專線 1-800-322-2588**

WIC是一平等機會計劃  
領取 WIC 福利不會影響您的移民狀況。



Chinese

**Ma urbaad leedahay? Ma ilmo 5-jir ka yarbaad tahay?  
WIC Waxay Doonaysaa in ay ku Caawiso!**



Somali

WIC waa Barnaamijka Nafaqada ee Haweenka, Carruurta yaryar, iyo Carruurta. Waxaa fudud oo dhaqso badan in la ogaado in uu dakhligaagu kaa dhigayo qof u qalma-waxaana arrintaa lagu ogaan karaa khadka taleefonka! WIC waxay xataa ka shaqaynaysaa hawsha warqadaha ee xafiiseed. Waxay u fiicantahay caafimaadka carruurtaada; adigana way kuu fududdahay. Waxaa hoos ku qoran waxyaalaha aad helaysid haddi aad u qalantid:

- \$50 oo cunto wanaagsan ah oo aad bilweba helaysid, marka laga bilaabo booqashadaada ugu horeeysaa- sugid majirayso!
- Buugga ilmaha oo la siinayo haweenka uurka leh.
- In lagaa caawiyo helitaanka adeegyada kale ee caafimaadka.

**Haddi aanad weli soo gelin Barnaamijka WIC, soo wac  
Khadka Caafimaadka Qoyska ee ah 1.800.322.2588**

WIC waa Barnamij bixinayaa Fursad Siman.  
Helitaanka WIC-du ma saamaynayo xaaladdada socdaal.

**មានផ្ទៃពោះ? កុមារនៅក្រោមអាយុ ៥ ឆ្នាំ? WIC ចង់ជួយ!**

WIC គឺជាកម្មវិធីយីនចំណីអាហារសំរាប់ស្ត្រី ទារក និងកុមារ ។ ជាការងាយ ហើយ របស់បំផុត តាមទូរស័ព្ទ! - ដើម្បីចង់ដឹងថា តើប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកមានលក្ខណសម្បត្តិ រឺយ៉ាងណា ។ WIC ក៏អាចជួយបំពេញក្រដាសស្នាមឲ្យអ្នកទៀតផង ។ ឆ្លាតវៃសំរាប់សុខភាពរបស់កូនអ្នក ហើយងាយស្រួលសំរាប់រូបអ្នក ។ ខាងក្រោមនេះជាអ្វីដែលអ្នកអាចទទួលបាន បើសិនជាអ្នកមានគុណសម្បត្តិ៖

- \$50 សំរាប់ចំណីអាហារមានសុខភាពប្រចាំខែ ចាប់ផ្តើមនៅពេលអ្នកអញ្ជើញមកជួប យើងលើកទីមួយ - ឥតមានរង់ចាំទេ!
- សៀវភៅទារកសំរាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ។
- ជួយរកសេវាសុខភាពវិទ្យាទៀត ។

**បើសិនជាអ្នកមិនទាន់នៅក្នុងកម្មវិធី WIC ទេ,  
សូមទូរស័ព្ទទៅបណ្តាញពិសេសសុខភាពគ្រួសារ តាមលេខ 1-800-322-2588**

WIC ជាកម្មវិធីកាលានុវត្តភាពផ្នែកការងារដោយសម្បជម្រក ។ ទទួលបានជំនួយពី WIC នឹងមិន ប៉ះពាល់ថា្នកជាជនអន្តោប្រវេសន៍របស់អ្នកឡើយ ។



Cambodian