እርጉዝ ነዎትን? ያጠባሉን? ከ5 ዓመት በታች ልጅ?

ሥራ አለዎትን ሆኖም ከባድ የገንዘብ እጥረት አለብዎትን? የሕክምና ኩፖን ወይም የሄልዚ ኦፕሺንስ ተጠቃሚ ነዎትን*? ስለልጅዎ እድገትና አመጋገብ የበለጠ ለመረዳት ይፈልጋሉን?

ለዊክ ዛሬ ይደውሉ

የልጅዎ አለኝታ እርስዎ ነዎት። የርስዎ አለኝታ ዊክ ነው።

ለሴቶች፣ ለሕፃናት እና ለልጆች የአመጋገብ ፕሮግራም።

ለልጅዎ ጤናማ አማመር እንዲሰጡ ዊክ በሚከተለው ይረዳዎታል።

- በየወሩ እስከ $50 የሚያወጣ ጤናማ ምግብ መግዣ ቼክ፣ ወተት፣ እንቁላል፣ ሲሪያል፣ አይብ፣ ደረቅ ባቄላ፣ የፍራፍሬ ጭማቂ፣ የለውዝ ቅቤ፣ እና ጡት ለማይጠቡ ሕጻናት የዱቄት ወተት።
- ለእርጉዝ ሴቶች የሕጻን መጽሐፍ፣
- ስለ አመጋገብ እና ጡት ማጥባት ምክር
- የጤና እንክብካቤ እንዲያገኙ መርዳት

ዊክ ወርሃዊ የገቢ መመሪያ፣ (አንድ እርጉዝ ሴት እንደ ሁለት ሰው ትቆጠራለች)

- ባለ 2 አባላት ቤተሰብ ገቢ እስከ $2,159
- ባለ 4 አባላት ቤተሰብ ገቢ እስከ $3,269
- ባለ 6 አባላት ቤተሰብ ገቢ እስከ $4,379

(እስከ 2009 ድረስ የሚጸና)

*የሕክምና ኩፖን ወይም የሄልዚ ኦፕሽንስ ተጠቃሚ ከሆኑ የገቢዎ መጠን ለዊክ ብቁ ያደርግዎታል።

ዊክ ለሁሉም እኩል እድል የሚሰጥ ፕሮግራም ነው።

የዊክ ተጠቃሚ መሆን የኢሚግሬሽን አቋምዎን አያናጋም።

1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org