

KNOW

Educación para la prevención del VIH

Edición revisada 2007

Manual del programa de estudios del VIH y SIDA

Para empleados de establecimientos de
atención a la salud



Mary Selecky, Secretaria

**Departamento de Salud del Estado de Washington
Servicios de educación y prevención del VIH
Programa de estudios KNOW
6^{ta} edición**

HIV Prevention & Education Services
111 Israel Road
PO Box 47840
Tumwater, WA 98501
(800) 272-2437

Edición 1 – Mayo de 1989, compilada y editada por Jutta Riediger, Consultora de VIH/SIDA

Edición 2 – Enero de 1991, revisada y editada por Sara A. Peterson, RN, MA

Edición 3 – Octubre de 1995, revisada y editada por Sara A. Peterson, RN, MA

Edición 4 – Septiembre de 2000, revisada por Jennifer Bush y editada por Laurie Barker James

Edición 5– Enero de 2002, revisada y editada por Laurie Barker James

Edición 6– Enero de 2007, revisada y editada por Barbara Schuler

Agradecimientos especiales a:

John Furman, PhD, MSN, CIC, Departamento de Trabajo e Industrias
Seth Kirby, Comisión de Derechos Humanos del Estado de Washington

Y al personal de los siguientes Departamentos de Salud:

Claudia Catastini
Mark Charonis
Kim Field, RN, MSN
Frank Hayes
Jo Hofmann, MD
Trang Kuss, RN, MPH
Jay Lewis
Bonnie Nickle, RN, MPH
John Peppert

Las sugerencias de estos revisores enriquecieron inconmensurablemente este documento.

La Revisión de KNOW 2007 corresponde al delineamiento de los temas requeridos para la licencia de a horas y 7 horas, el cual se presenta en la siguiente página.

**DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE WASHINGTON
DELINEAMIENTO DE LOS TEMAS DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS DEL VIH/SIDA**

Los siguientes son los temas de programa de estudios para un programa de educación del VIH/SIDA. Se puede hacer una selección de los temas para cumplir con los requisitos específicos de los consejos de licenciamiento. A menos que se especifique de otra manera, se tiene que cubrir las seis áreas de temas para los requisitos de licenciamiento de 7 horas. Se tiene que cubrir las áreas de los temas I, II, V y VI para los requisitos para el licenciamiento de 4 horas y para los empleados de un establecimiento de atención a la salud no autorizado (quienes no tienen ningún requisito específico por hora). Por favor consulte al Departamento de Licenciamiento llamando al (360) 236-4700 con preguntas específicas acerca de los requisitos por hora.

- I. Etiología y epidemiología del VIH
 - A. Etiología
 - B. Casos de SIDA informados en los Estados Unidos y el Estado de Washington
 - C. Poblaciones en riesgo/comportamientos

- II. Transmisión y control de la infección
 - A. Transmisión del VIH
 - B. Precauciones para el control de la infección
 - C. Factores que afectan el riesgo de transmisión
 - D. Riesgos de transmisión a trabajadores de atención a la salud

- III. Pruebas y asesoramiento
 - A. Información de la prueba de VIH
 - B. Asesoramiento anterior a la prueba
 - C. Asesoramiento posterior a la prueba

- IV. Manifestaciones clínicas y tratamiento
 - A. Manifestaciones clínicas de la infección por VIH
 - B. Administración de casos
 - C. Atención física
 - D. Atención psicosocial
 - E. Atención en el hogar
 - F. Recursos

- V. Asuntos legales y éticos
 - A. La confidencialidad como se define en la ley general del SIDA [Código Revisado de Washington (RCW) y Código Administrativo de Washington (WAC)]
 - B. Consentimiento informado
 - C. Requisitos para la declaración legal
 - D. Asuntos éticos
 - E. Derechos civiles

- VI. Asuntos psicosociales
 - A. Impacto personal de la continuidad del VIH
 - B. La respuesta humana a la muerte
 - C. Asuntos para los proveedores de cuidado
 - D. Asuntos familiares
 - E. Poblaciones especiales

Por favor tome nota que estos requisitos para el programa de estudios podrían no satisfacer las necesidades de su certificación o licencia particular. Los directores fúnebres y embalsamadores están bajo la jurisdicción del Departamento de Licenciamiento y podrían tener requisitos adicionales. Los asesores contra el Abuso de Drogas, Alcohol y Sustancias están obligados a tener una capacitación especializada adicional. Los trabajadores del Servicio Médico de Emergencia tienen requisitos para

capacitación anual. Por favor consulte con la entidad que le autoriza o certifica, o llame la Línea Directa de VIH/SIDA del Departamento de Salud, al: 800-272-2437.

KNOW 2007
LISTA DE CONTENIDO

	Página
Etiología y epidemiología del VIH	1 - 5
Definición de VIH y SIDA	1
Cómo actúa el VIH en el cuerpo	2
Casos de SIDA informados	5
Transmisión y control de la infección	7 - 42
Transmisión del VIH	7
Comportamientos que aumentan el riesgo para la transmisión del VIH	10
Otros factores que afectan la transmisión	14
Reducción del riesgo	16
Requisitos para los agentes patógenos transmitidos por la sangre	19
Precauciones universales/estándar y control de la infección	23
Información sobre la exposición en el trabajo	31
Profilaxis posterior a la exposición	32
Control de la infección en otros entornos	35
Pruebas y asesoramiento	42 - 55
Tipos de pruebas de VIH	42
Información de la prueba del VIH	46
"Período ventana "	48
Asesoramiento anterior a la prueba	51
Asesoramiento posterior a la prueba	51
Recomendaciones para las pruebas relacionadas con agresión sexual	52
Notificación a la pareja	54
Manifestaciones clínicas y tratamiento	55 - 80
Historia natural de la infección por VIH	55
Definición de un caso de SIDA	58
Condiciones del indicador del SIDA	59
Cómo actúa el VIH en el cuerpo	60
Terapias con fármacos nuevos	62
Administración de casos/recursos	65
La tuberculosis y el VIH	65
Otras enfermedades transmitidas sexualmente y el VIH	69
La hepatitis B y el VIH	72
La hepatitis C y el VIH	75
Cuadro comparativo del VIH, el VHB y el VHC	80
Asuntos legales y éticos	81 - 87
Requisitos para la declaración legal	81
Requisitos para la confidencialidad	82
La incapacidad y la discriminación	83
Comportamientos que ponen en peligro al público	86
Asuntos psicológicos	87 - 95
Impacto personal	88
La respuesta humana a la muerte	89
Asuntos de los proveedores de cuidado	91
Poblaciones especiales	91
Glosario	97
Recursos	105
Etapas de la reproducción del VIH y agentes antirretrovirales	