

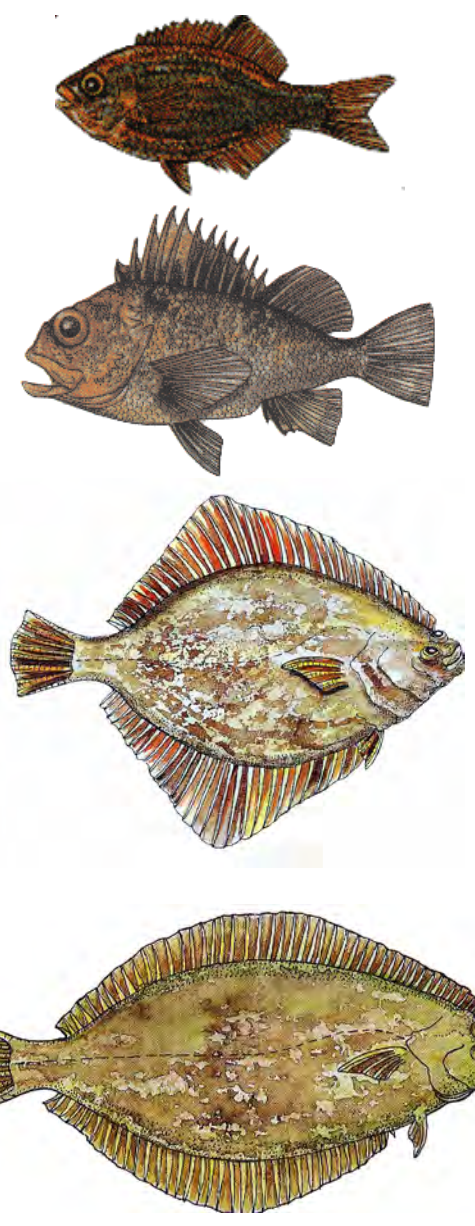
ការព្រមានអំពីគ្រឿងសមុទ្រ

ស្ទឹងខ្វាមីស ក្នុងស៊ីអែតុល វ៉ាសិនតោន

ស្ទឹងខ្វាមីស មានជាតិមីតុល ដែលអាចបណ្តាលឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពលោក អ្នក ជាពិសេសគឺទារកនៅក្នុងផ្ទៃម្តាយ បើគាត់បានបរិភោគត្រីនៅក្នុងស្ទឹងខ្វាមីសនេះ។ ចំពោះស្ត្រីដែល មានផ្ទៃពោះ ឬស្ត្រីដែល ចង់បានកូននៅអនាគត ចូរយកចិត្តទុកដាក់ក្នុង ការព្រមាននេះឲ្យម៉ត់ចត់។

- កុំបរិភោគត្រីទាំងនេះដែលមាននៅក្នុងស្ទឹងខ្វាមីស លើសពីមួយខែម្តង។

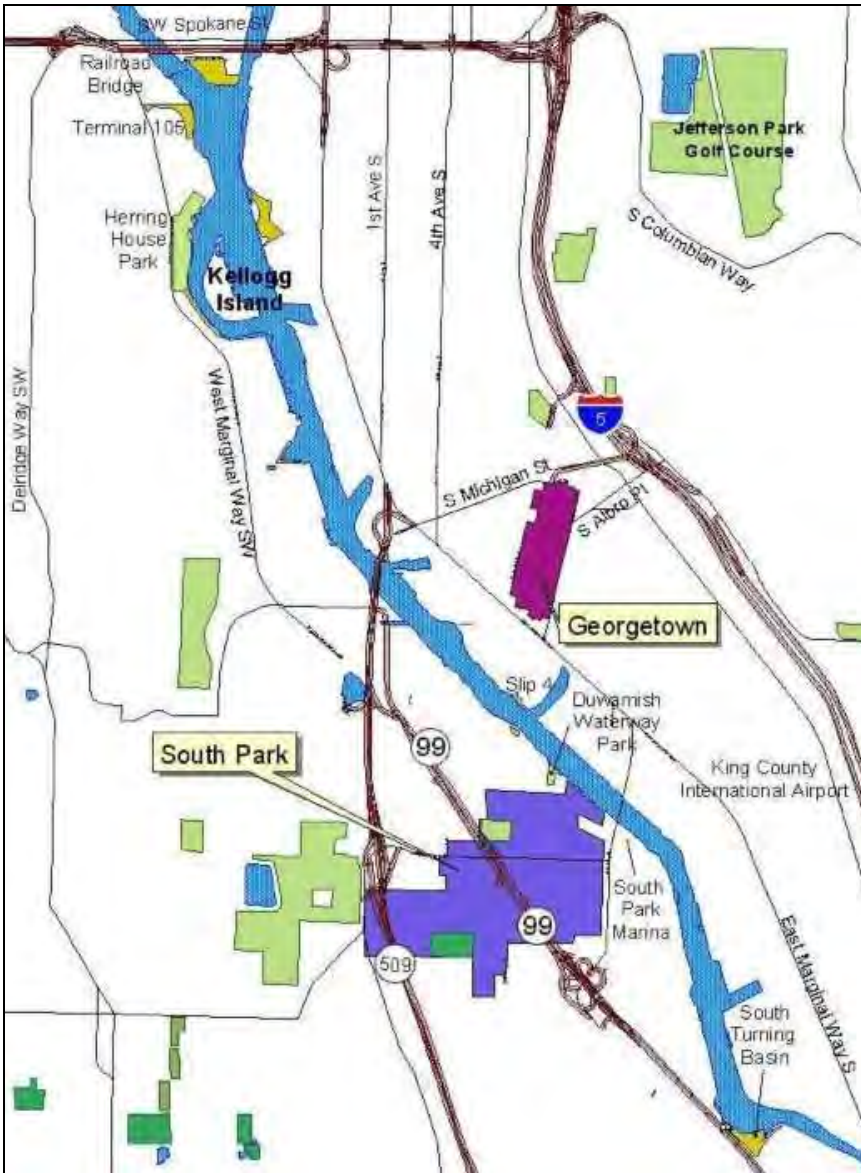
- កុំបរិភោគសត្វសន្តានលៀស ក្រំ និងក្តាម ដែលចាប់នៅក្នុងស្ទឹងខ្វាមីសឲ្យសោះ។



- កុំបរិភោគស្រកី ខ្នុរ និងខ្លាញ់ក្តាម (ដែលមានសភាពខ្មៅដូចរូបខាងក្រោមនេះ) ឬក៏ធ្វើមត្រីដែលចាប់នៅក្នុងស្ទឹងខ្វាមីស



Duwanmish River, Seattle, Washington



Washington State Department of Health
P.O. Box 47846
Olympia, WA 98504-7846