



# 災難緊急用品清單

政府機構將緊急應變社區災難，但是公民在災難侵襲以後，可能必須獨自生活數小時，甚至數日。您應該準備至少三天用的物品來照料您自己和您的家庭。

## 應急救生包：

在家中、工作處和每個子女的學校或日托站存個應急救生包。

- 準備每個人三天用的足夠乾糧或罐頭食品 and 飲用水
- 開罐器
- 急救物品和書籍
- 重要的文件影本(出生證書、執照、保險單等等)
- 家人所需的“特殊”用品，比如藥物、嬰兒奶粉、眼鏡、助聽器等等
- 換用衣物
- 睡袋或者毛毯
- 電池收音機或電視
- 手電筒和多餘的電池
- 哨子
- 防水火柴
- 玩具、書、拼圖、遊戲
- 住宅鑰匙和車鑰匙備份
- 聯繫人名字和電話

## 緊急情況期間存放在家裡的多餘用品：

### 烹飪設備

- 燒烤機、野營地爐、保溫火鍋
- 烹飪燃料(煤炭、丙烷等等)
- 塑膠刀、叉、杓
- 紙盤子和杯子
- 紙毛巾
- 結實耐用的錫紙

## 衛生用品：

- 裝垃圾和防濕用的大型塑膠垃圾袋
- 大垃圾桶
- 肥皂塊和液體清潔劑
- 洗髮精
- 牙膏和牙刷
- 女性和嬰兒用品
- 衛生紙
- 不含添加劑的家用漂白粉
- 報紙—用來包裝垃圾和廢品

## 舒適用品：

- 結實的鞋子
- 清潔碎片用的手套
- 帳篷

## 工具：

- 斧頭、鏟子、掃帚
- 關閉瓦斯的新月形扳鉗
- 螺絲起子、鉗子、榔頭
- 一捲半英寸寬的繩子
- 防水膠帶和塑膠板
- 刀或刀片
- 用於虹吸和息火用的橡膠水管



P.O. Box 47890  
Olympia, Washington  
98504-7890

[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

1-800-525-0127