보툴리누스 중독(Botulism)

보툴리누스 중독이란?

■ 보툴리누스 중독은 희귀한 근육마비증으로, 토양에 자연 서식하는 *클로스트리디움 보툴리눔(C. botulinum)*균이 만들어내는 독소로 인해 발병합니다. 보툴리누스 중독은 크게 *식품매개, 영아, 외상성 보툴리누스 중독*의 세 가지로 나눌 수 있습니다. 보툴리누스 중독 독소는 호흡이나 섭취를 통해 감염될 수 있기 때문에 생물학적 무기로 사용될 수 있습니다.

보툴리누스 중독의 감염 경로와 증상

■ 오염된 음식을 섭취하거나 상처가 균에 오염될 경우에 감염될 수 있습니다. 이 질병은 사람들 사이에서는 전염되지 않습니다. 보툴리누스 중독 증상이 나타나는 데는 노출된 독소의 양에 따라 몇 시간에서부터 며칠이 걸립니다.

■ 독소가 어떤 경로를 통해 신체에 들어오든 그 결과는 동일합니다. 질병이 경과되면서 나타나는 증상에는 복시(물건이 이중으로 보임) 또는 시야 흐림, 눈꺼풀이 아래로 처짐, 발음 장애, 삼킴 곤란, 구강 건조, 근육 약화(어깨에서 시작하여 신체의 하부로 진행) 등이 있습니다. 결국에는 호흡근이 마비되어 호흡보조 장치가 없으면 사망할 수도 있습니다.

- **식품매개 보툴리누스 중독**은 독소를 만드는 균에 오염된 음식을 섭취할 때 발병합니다. 이는 보통 서투른 통조림 제조 기술이 원인이 되어 발생합니다. 첫 번째 증상으로는 메스꺼움과 구토를 들 수 있습니다. 식품매개 보툴리누스 중독은 모든 연령대에서 발병할 수 있으며 공중보건 비상사태라 할 수 있습니다. 오염된 식품의 근원지를 최대한 빨리 찾아내어 발병의 확산을 막아야 하기 때문입니다.
- **영아 보툴리누스 중독**은 소화관에 *클로스트리디움 보툴리눔균*이 있는 소수의 영아들에게서 매년 발병합니다.
- **외상성 보툴리누스 중독**은 상처가 *클로스트리디움 보툴리눔균*에 감염될 때 발병합니다. 예를 들어 야외에서 부상을 입은 상황에서 오염된 토양에 상처가 닿으면 상처 부위가 감염됩니다. 이 균은 손상된 피부를 통해서만 감염됩니다.

예방 조치

■ 증상이 나타나면 가급적 빨리 의사의 진찰을 받으십시오. 보툴리누스 중독에 고의로 노출되었다는 생각이 드는 경우에는 즉시 법집행 기관에 연락해야 합니다.

■ 보툴리누스 중독을 예방할 수 있는 백신은 없습니다. 안전한 식품 처리 및 조리 방식을 따르고 상처나 벤 곳은 깨끗이 관리하여 적절히 붕대를 감아주면 발병 위험을 줄일 수 있습니다.

보툴리누스 중독 치료법

■ 무엇보다도 즉각적인 치료가 중요합니다. 질병통제 및 예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)에서는 보툴리누스 중독 치료를 위한 해독제를 구비해 놓고 있습니다. 의사는 보툴리누스 중독이 의심되거나 확인된 경우에 한해 보건 당국에서 이 해독제를 구할 수 있습니다. 이 해독제는 발병 초기에 투여할 경우 증상을 약화시켜줍니다. 대부분의 환자는 점차적으로 회복됩니다.

WASHINGTON MILITARY DEPARTMENT
Emergency Management Division
워싱턴주 군행정부 비상 관리과
Camp Murray, WA 98430-5122
웹사이트 : **www.emd.wa.gov**
253-512-7000; (800) 562-6108

Washington State Department of Health
워싱턴주 보건부
PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890
웹사이트 : **www.doh.wa.gov**
360-236-4027; (800) 525-0127