0 < 6 個月完全母乳哺育的嬰兒 — 固體食物
評估問答題

問題		風險/目的
我將問您一些關於嬰兒健康、營養和安全的問題。我們將向每個人提出這些問題。如果您有疑問或使您感到關注的問題，我們會隨後加以解決。您看這樣是否可以？		建立醫生患者關係
	嬰兒目前狀況如何？	建立醫生患者關係
1.	醫生是否斷定您的嬰兒有任何健康問題或病症？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	<選擇相關醫療風險>
2.	嬰兒否接受過大手術，或者發生過嚴重受傷或燒傷？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	近期的大手術、創傷、燒傷
3.	您的嬰兒是否在服藥？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	藥物與營養素的相互作用
4.	您是否讓嬰兒服用維他命或其他膳食補充劑？ • （若是如此）請問是哪種？劑量是多少？ • 您的嬰兒是否服用維他命 D 補充劑？	**補充劑服用不當或過量、** 維他命 D 補充不足
5.	母乳哺育是否順利？ • 您如何知道嬰兒感到飢餓？您如何知道嬰兒已經吃飽？ • 在 24 小時內，您爲嬰兒哺乳幾次？ • 嬰兒在每側乳房吃奶的時間有多久？	發育/進食關係不協調、哺乳併發症 哺乳次數有限（≤ 6 個月） **進食嚴重受限**
6.	您的嬰兒是否用奶瓶吃母乳？ • （若是如此）您儲存母乳的時間有多久？ • 哺乳後，您如何處理剩餘的母乳？ • 如果您帶嬰兒出門一天，您如何儲存母乳？	處理/儲存母乳/配方奶的方式不安全
7.	您的嬰兒是否在用奶瓶吃奶時入睡？ • （若是如此）您是否懷抱嬰兒？ • 您是否在奶瓶內添加早餐穀片？	奶瓶/杯子使用不當
8.	您還給嬰兒喝哪些飲料？飲用量是多少？ （評估牛奶、羊奶、運動飲料、加糖飲料等……）	母乳替代品/配方奶不當、奶瓶/杯子使用不當，餵含糖飲料
9.	您是否讓嬰兒使用杯子？ • （若是如此）杯子裡裝的是甚麼？	奶瓶/杯子使用不當

0 < 6 個月完全母乳哺育的嬰兒 — 固體食物
評估問答題

問題		風險/目的
10.	您的嬰兒吃哪些固體食物？ • 份量是多少？ • 您是否讓嬰兒吃手取零食？（豌豆、香蕉片、Cheerios 穀片） • 您的嬰兒是否吃葡萄、葡萄乾、堅果仁或薯片？	早期固體食物（< 4 個月），發育/進食關係不協調
11.	您的嬰兒是否： -含帶蜂蜜的奶嘴或吃蜂蜜全麥餅乾？ -喝鮮牛奶或鮮榨果汁？ -吃未經加熱的熱狗？ -吃生雞蛋或半熟的雞蛋？	可能被污染的食物
12.	您是否出於任何原因而限制嬰兒的任何食物？	**進食嚴重受限、 食物過敏（嚴重飲食影響）、** 乳糖不耐受症
13.	您家裡是否有人吸煙？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	被動吸煙
14.	您生活中是否有人傷害您或您的嬰兒？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	受虐者（過去 6 個月）

注意：在進行風險面談時，請考慮上列問題中未曾提到的風險：

- **體重增長緩慢**
- 寄養（過去 6 個月）
- 照護者酗酒/吸毒成癮
- 孕婦使用毒品（懷孕期間）
- 照護者能力有限，無法选择正确的餵養方法
- 時常遷居
- 無家可歸
- 1 級優先哺乳母親的嬰兒存在營養風險
- 2 級優先哺乳母親的嬰兒存在營養風險
- 4 級優先哺乳母親的嬰兒存在營養風險
- 符合 WIC 資格之母親的嬰兒（< 6 個月）

若沒有發現任何風險，請註明：不符合喂養指導原則（4-12 個月）

此文件還備有其他版本格式，可供殘障人士索取。
若需索取，請致電聯絡，電話號碼是1-800-841-1410（TDD/TTY專線號碼是1-800-833-6388）。

本機構對所有需要幫助者一視同仁。
華盛頓州 WIC 營養計畫禁止任何歧視。

DOH 960-080 December 2010 Traditional Chinese

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND HEALTHIER WASHINGTON

Washington State Department of Health