

## 0 < 6 個月完全母乳哺育的嬰兒 — 固體食物 評估問答題

問題	風險/目的
我將問您一些關於嬰兒健康、營養和安全的問題。我們將向每個人提出這些問題。如果您有疑問或使您感到關注的問題，我們會隨後加以解決。您看這樣是否可以？	建立醫生患者關係
嬰兒目前狀況如何？	建立醫生患者關係
1. 醫生是否斷定您的嬰兒有任何健康問題或病症？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	<選擇相關醫療風險>
2. 嬰兒是否接受過大手術，或者發生過嚴重受傷或燒傷？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	近期的大手術、創傷、燒傷
3. 您的嬰兒是否在服藥？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	藥物與營養素的相互作用
4. 您是否讓嬰兒服用維他命或其他膳食補充劑？ • （若是如此）請問是哪種？劑量是多少？	補充劑服用不當或過量
5. 請告訴我配方奶餵養是否順利？ • 您如何知道嬰兒感到飢餓？您如何知道嬰兒已經吃飽？ • 在 24 小時內，您的嬰兒吃多少配方奶？ • 您的嬰兒是否喝含鐵較多的配方奶？ • （如果每天吃的配方奶不足 32 盎司）您的嬰兒是否服用維他命 D 補充劑？ • 在 WIC 提供的配方奶以外，您每月購買多少罐配方奶？	發育/進食關係不協調、維他命 D 補充不足 <b>進食嚴重受限</b>
6. 請告訴我您如何調製嬰兒配方奶？ • 水與配方奶的比例各佔多少？ • 調製配方奶時用哪種水？ （評估水源是否安全）	配方奶稀釋不當、處理/儲存母乳/配方奶的方式不安全
7. 配方奶調製好後通常儲存多久？ • 餵完後，您如何處理剩餘的配方奶？ • 如果帶嬰兒出門一天，您如何調製和儲存配方奶？	處理/儲存母乳/配方奶的方式不安全
8. 您的嬰兒是否在用奶瓶吃奶時入睡？ • （若是如此）您是否懷抱嬰兒？ • （若是如此）奶瓶裡裝的是甚麼？ • 您是否在奶瓶內添加早餐穀片？	奶瓶/杯子使用不當
9. 您還給嬰兒喝哪些飲料？份量是多少？ （評估牛奶、羊奶、運動飲料、加糖飲料等……）	母乳替代品/配方奶不當、奶瓶/杯子使用不當，餵含糖飲料

## 0 < 6 個月完全母乳哺育的嬰兒 — 固體食物 評估問答題

	問題	風險/目的
10.	您是否讓嬰兒使用杯子？ • （若是如此）杯子裡裝的是甚麼？	奶瓶/杯子使用不當
11.	您的嬰兒吃哪些固體食物？ • 份量是多少？ • 您是否讓嬰兒吃手取零食？（豌豆、香蕉片、Cheerios 穀片） • 您的嬰兒是否吃葡萄、葡萄乾、堅果仁或薯片？	早期固體食物（< 4 個月），發育/進食關係不協調
12.	您的嬰兒是否： - 含帶蜂蜜的奶嘴或吃蜂蜜全麥餅乾？ - 喝鮮牛奶或鮮榨果汁？ - 吃未經加熱的熱狗？ - 吃生雞蛋或半熟的雞蛋？	可能被污染的食物
13.	您是否出於任何原因而限制嬰兒的任何食物？	進食嚴重受限 食物過敏（嚴重飲食影響）、 乳糖不耐受症
14.	您家裡是否有人吸煙？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	被動吸煙
15.	您生活中是否有人傷害您或您的嬰兒？ • （若是如此）請告訴我詳細情況。	受虐者（過去 6 個月）
<p><b>注意：</b>在進行風險面談時，請考慮上列問題中未曾提到的風險：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>體重增長緩慢</b></li> <li>• 寄養（過去 6 個月）</li> <li>• 照護者酗酒/吸毒成癮</li> <li>• 孕婦使用毒品（懷孕期間）</li> <li>• 照護者能力有限，無法選擇正確的餵養方法</li> <li>• 時常遷居</li> <li>• 無家可歸</li> <li>• 符合 WIC 資格之母親的嬰兒（&lt; 6 個月）</li> </ul>		
<p><b>若沒有發現任何風險，請註明：</b>不符合喂養指導原則（4-12 個月）</p>		

此文件還備有其他版本格式，可供殘障人士索取。

若需索取，請致電聯絡，電話號碼是 1-800-841-1410（TDD/TTY 專線號碼是 1-800-833-6388）。

本機構對所有需要幫助者一視同仁。  
華盛頓州 WIC 營養計畫禁止任何歧視。

DOH 960-084 December 2010 Traditional Chinese